

東華三院芷若園

《S.E.L.F 一切由我開始》

婦女自我提昇計劃

S

認識自我
-Self

E

重新掌控
-Enable

L

與人連繫
-Love

F

全人整合
-Fulfillment



過去的路已走過，現在的您，
一切由我開始……

鳴謝贊助：



Zonta Club of the New Territories
新界崇德社

主辦：



東華三院
Hong Wah Group of Institutions



東華三院芷若園

支援性暴力及家庭暴力 受害人服務

芷若園的性暴力及家庭暴力受害人服務包括24小時熱線支援、個案跟進、報警及醫療陪同、情緒輔導及專業轉介。註冊社工透過危機介入，協助暴力受害人及早處理暴力事件帶來的危機及困擾，防止問題惡化，舒緩及處理危機造成之創傷，並加強受害人的抗逆能力。

電話號碼: 18281

傳真號碼: 2703 4111

聯絡地址: 上環普仁街十二號東華三院
黃鳳翎紀念大樓六樓(轉交芷若園)

網址: <http://ceasecrisis.tungwahcsd.org>
<http://18281.tungwahcsd.org>

贊助機構:



Zonta Club of the New Territories

新界崇德社

SELF

一切由我開始

是一個為曾受性暴力或家庭暴力影響的婦女而設計之一系列婦女自我提昇計劃，從身、心、社、靈四個層次，回應/照顧她們的需要，以全人的方向協助她們重建自我，重新接觸個人內在心靈，發掘出個人的美麗之處，從而過渡暴力事件所帶來的創傷，為自己走出一條復原的路。

全個計劃為期一年，
參加者可隨意從以下活動挑選適合的參加：

1 - 2/2016
或 4 - 6/2016



「華麗邂逅」
自我形象小組

12/2015
或 3 - 7/2016



「舞動人生」
舞動治療小組

2 - 3/2016
或 7 - 8/2016



「人·情繫」
社交技巧訓練小組

2 - 4/2016



「一切由·我·開始」歷奇
輔導活動: 小組及戶外活動

5 - 8/2016



「生命花園」園藝治療小組:
參觀及工作坊

9/2015
- 8/2016



「心靈天使」義工小組:
每月一次開放式小組

9/2015
- 10/2016



「自由·自在·自愛」靜觀修
習小組:每月一次開放式小組

活動地點: 東華三院轄下服務單位或戶外

對象: 18歲或以上之女性，曾經歷性暴力或家庭暴力創傷，
並意願有一個照顧自己身心靈的機會

費用: 全免

查詢電話: 18281

申請方法:

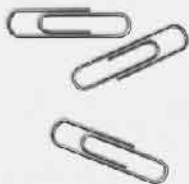
- 社工電話轉介
- 郵寄或傳真填妥之申請表

* 個別小組或活動或須簡單面試

東華三院芷若園

《S.E.L.F 一切由我開始》

婦女自我提昇計劃申請表



姓名: _____

性別: _____

年齡: _____ (必須18歲或以上)

住址: _____

聯絡電話: _____

電郵(如適用): _____

教育程度: 小學 中學 大專/大學 其他: _____

職業/經濟狀況: 學生 主婦 全/兼職: _____

綜援 待業 退休

婚姻狀況: 未婚 已婚 同居 其他: _____

從何得知此活動計劃: 社工轉介 網頁 單張

請從下剔出您選取參加的項目(可選多項):

「華麗邂逅」自我形象小組

「舞動人生」舞動治療小組

「人•情繫」社交技巧訓練小組

「一切由•我•開始」歷奇輔導活動

「生命花園」園藝治療小組

「心靈天使」義工小組

「自由•自在•自愛」靜觀修習小組

申請人簽署: _____

日期: _____

