



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

東華三院越峰成長中心

越峰
訊

2013年1月



吸食危害精神毒品的青少年及其家人在生活正面對種種的挑戰，這些危機因素不單有機會令吸食危害精神毒品的青少年持續落入吸毒的困局，亦損害了他們和家人的關係，以致戒毒的路上障礙重重。而家長在面對子女的吸毒問題上，亦面對龐大壓力，往往落入心力交瘁的處境。

青少年

交友

- * 圈子狹窄，身邊多為吸毒朋友
- * 缺乏正面朋輩影響

就業

- * 缺乏職業技能及發展機會
- * 缺乏自信心及社交技巧

家長

情緒需要

- * 徬徨無助
- * 自責

過去數年，我們有幸獲熱心義工的幫助，參與中心不同的義工計劃。師友計劃內，義工與受助者一眾關懷大使們亦為他們提供情緒支援，促進親子關係。



1) 「無毒青年友出路」計劃

透過金鐘扶輪社，Agnes參加了本中心「無毒青年友出路」計劃，並認識了為朋友而活的Koko(化名)。

「朋友大過天」

Koko 15歲開始便經常與地區不同的黑社會組群往來，常離家出走，更在友人影響下開始吸食冰毒。當時的Koko為了朋友可以不計回報地付出，她也深信朋友比起家人更能明白她的感受，渴望擁有互相信任、彼此依靠的友情。但及後她因為一次組群間的爭執，因傷人、刑事恐嚇而被判入懲教所一年。

師友同行崎嶇路

在離開懲教所後，Koko與Agnes展開了一段亦師亦友的同行關係，Agnes不但協助Koko處理被僱主拖欠薪金的事宜，亦陪伴她渡過失戀的傷痛，讓他倆走得更密切。但不幸地，Koko不久又開始固態復萌，似乎是想將監禁一年失去過的玩樂時光一次過補回，經常與新認識的朋友通宵玩樂。結果Koko因多次違反監管令的宵禁條件而被召回院舍再作三個月的監禁。

這次守候Koko的，除了家人外，還有師友Agnes。待Koko回家後，再嘗試付出更多的時間去陪伴Koko，試過一起唱K、一同去大排檔打冷、一同看演唱會等。因Agnes的正面引導，Koko也開始在工作上漸上正軌，在日式料理店內擔任侍應有兩星期，還得到上司不錯的評價。

不過，當生活漸有規律時，Koko卻再次因一位在懲教院舍裡認識她的好友而無故曠工，並到朋友家留宿了一星期，結果她因不能面對朋友及玩樂的誘惑，再次因違反宵禁令而被召回院舍。

為自己的夢想而活

經過三次在懲教所的監禁生活，Koko終於明白自己不應該再因渴望與朋友一起而忘記自己的人生方向。接連收到Agnes鼓勵及支持的信件，並見到Agnes不怕路途遙遠到懲教所探望她，她更明白她要勇敢面對自己，增強自己的忍耐力以及是時候讓自己變得更成熟。

最後Koko因在院舍中的表現良好，並因獲得數張推薦證書，而可提早獲釋。她決意實踐自己成為髮型師的夢想，努力踏出為自己夢想而活的新一頁。兜兜轉轉，青年人的成長路上總有碰釘、停步、甚而向後行的情況，但同行者的珍惜、堅持與接納，正是推動青年人再接再勵的動力！

與吸毒青年亦師亦友，同行戒毒路途，重建健康正面的人生。此外，因見家長在子女戒毒途中憂心

2) 「同行師友」計劃

「珍惜生命、好好愛護自己。」經過差不多4個月的師友計劃，這是Heidi對青年人最想說的一句鼓勵說話。

「及早介入」的信念

Heidi很認同「及早介入」這個概念。「因著不同的因素影響，青少年可能會沾染上一些不良習慣，但他們絕不是大奸大惡的人，我們更要在他們走得越來越遠之前把他們帶回正軌，亦師亦友的建立關係，與他們共同面對成長路上的各種困難。」Heidi因此先後和兩位高危的青少年及有吸毒習慣的阿怡(化名)進行師友配對，明白到他們正正是面對很多迫切需要的一群。

慢慢打開心窗

Heidi與17歲的阿怡認識了大約3至4個月的時間。第一次見面前，Heidi也會擔心她會否像社會一般所描繪的反叛青年，在街上喧嘩鬧事，死性不改。當時的阿怡正面對工作與讀書之間的抉擇，但Heidi很欣賞她的積極上進，會為將來的生活作打算。之後他們以WhatsApp, Facebook來溝通，Heidi常常到阿怡工作的地方探望她，更和她一起到迪士尼遊玩。漸漸地，慢熱的阿怡也開始開放自己，和Heidi談及自己的煩惱，分享生活上的點滴。「那天在迪士尼，阿怡嚷著不和男朋友坐，要坐在我的身旁，我真的很驚喜！」

建立健康社交支援

阿怡的個案社工Joanne也表示阿怡的確看到Heidi對她的關心，更主動表示希望可以延續這個師友計劃。「他們正值最容易受朋友影響的年紀，很想「埋堆」，很想有人在身邊，但他們的朋友圈子窄，多只有在社區上認識的其他青年人，一起吃喝玩樂。師友陪在他們的身邊，不只玩樂開心，更會關心指導他們，作心靈上的支持，這些正是這群青少年人最需要的東西。」

Heidi盼望社會上可以有多些資源去幫助他們，而不是把一個壞孩子的標籤放在他們身上。「青年人有無限的可塑性去被模造、改變，其實只需要大家多點的愛心和關懷。」



「Heidi(左)與阿怡的個案社工Joanne」

友好僱主網絡 - 「住家菜」僱主Lemon

成為熱血僱主之路

在相互了解後，Lemon十分認同東華三院越峰成長中心之服務，而Lemon亦認為工作對青年人非常重要，特別是一些現正戒除毒品或正處於復康階段的青年人。抱著協助青年人重投正軌之心的Lemon，在八個多月前開始與本中心合作，為有需要的青年人提供工作職位。



明明白白青年心

Lemon認為青少年在成長過去中往往會迷失方向，他們在尋找工作上面對困難，家庭亦未有足夠支援和鼓勵，在不良朋輩的影響下，他們很容易會接觸到毒品，甚至變成習慣性吸食毒品。Lemon年輕時亦曾經迷失方向，因此他了解青年人面對的困難及需要。大多數青年人有衝勁、學習能力高，但缺乏耐力及長遠發展方向。因此青年人需要一個學習及成長的機會，藉著提供工作職位，給予青年人轉變的機會。

工作機會以外的體驗

「住家菜」提供的不單是工作機會，更是一個讓青年人生命重整的練習場。Lemon認為就業機會只是一個成長的開始，在工作過程中除學習工作技巧外，重點是學習處理人際關係及培養正面的工作態度。為了達到以上目標，Lemon會親自面見應徵者，面見時主要了解青年人的個性及特質，從而評估他們在工作上可能出現的困難。Lemon會按青年人的狀況，安排一名合適的同工作為Mentor，帶領新入職的青年人。這同一對一師友計劃除協助他們適應新工作外，亦支援他們在成長中面對的困難及挑戰。

經歷不一樣的人生

Lemon認為每個人都會有著不同的經歷，而在「住家菜」工作的青年人並非每一個都有明顯改變，有些可能會返回以往生活。但無論如何，他們在工作歷程中會有不同的經歷及體會，從中尋找人生要前往的方向。Lemon對他們永不言棄，只要他們有改變決心，「住家菜」的大門永遠為他們打開。

Lemon除了經營生意外，亦十分重視青年人的成長需要。這與他及其團隊在年青時的經歷有很大的關係。他們了解這群青年人的需要，而憑著一個有凝聚力及感染力的團隊，帶領及陪伴一群青年人體驗及經歷人生。

「關懷大使」家長支援計劃

Winnie成為本中心的關懷大使已一年多，透過定期電話聯絡，她為一些子女有吸食危害精神毒品的家長提供支援，希望可以協助對方走過徬徨無助的路途。



最初接觸家長時，我感到有點緊張。「如何令對方信任自己，開放溝通」是我最關注的問題。我雖非社工，但原來只要我將心比心，真誠待人，同樣能以生命影響生命。

我的父親也是吸毒者，所以我很明白吸毒者家人的苦況。「家醜不出外傳」往往令家人陷於困境，縱然徬徨無助，卻求助無援，最終收埋自己，自怨自艾。當我分享自己過往的經歷時，除令對方感到被明白外，更重要的是讓他們知道自己並不孤單，只要不放棄，再困難的日子也總會過去。

有時，家長於初次接觸時自我防衛會較強。如其中一位接觸的家長是有情緒病的，她初時對我頗有戒心，詢問我很多問題，想先了解我是一個怎樣的人。剛巧，我的姐姐也有情緒病，所以我明白他們的特性。當我坦誠分享自己的經歷時，她漸漸打開心扉，細訴對兒子吸食大麻的心痛、無奈之情。

不知不覺，我已參與「關懷大使」家長支援計劃近一年了。我覺得這些家長很需要別人的關懷、聆聽。子女的戒毒過程反覆，易令他們感失望、沮喪。我希望透過鼓勵、支持，能讓家長先關顧自己。當家長得力時，才有力去幫助子女走過漫長的戒毒路程。

在熱心師友、友好僱主的支援下，青年人無論在就業及交友方面皆有正向發展。而家長在關懷大使的支持下，情緒亦能夠得到舒緩，更能積極面對及處理與子女相處之間的挑戰。現正誠意邀請各界有心人加入我們，成為中心義工，為吸食危害精神毒品的青少年及一眾家長帶來種種關懷和支持，一起同心協力，移走他們戒毒路上的障礙，讓他們可以有力量面對挑戰，找到改變的契機。



有心人熱線：2884 0282

東華三院越峰成長中心

中西南及離島服務處：香港上環禧利街二號東寧大廈1501-1504室

東區及灣仔服務處：香港筲箕灣寶文街六號東華三院方樹泉社會服務大樓九樓

戒毒輔導熱線：2884 1234

電話：2884 0282

傳真：2884 3262

網址：<http://crosscentre.tungwahcsd.org>

電郵：csdcross@tungwah.org.hk

督印人：鍾燕婷

籌委：曾潔螢、鄧燕平、陳健偉

印刷數量：1500份

印刷日期：2013年1月