

東華三院越峰成長中心

峰訊

第23期

2013年6月

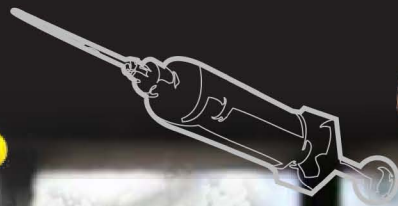


東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

全港 **最可信** 的慈善福利機構

The most **trust-worthy** charitable organization in Hong Kong



吸毒 =

隱蔽在家?



你以為吸毒嘅人都係搵嘢屋企？！

學生就唔會吸毒？

當然唔係！ 調查顯示，有學生經常留在自己或朋友家中吸毒，而在自己家中吸毒和自己一個人吸毒的數字亦有增長。最常被小四至小六學生吸食的毒品是咳水，而最常被中學生吸食的則是大麻。

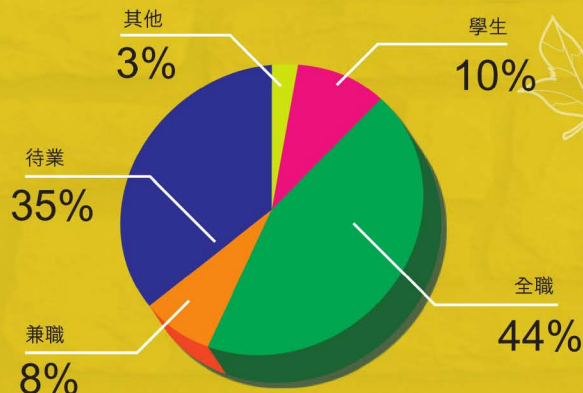
	2008/09	2011/12
W(Ä)ÏÑ-T8k“	24.8 %	26.0%
Ä)ÏÑPNJ(T8k“	14.6%	20.7%

S√Ää « eö , 0yÄ“ UJxugu(Ö ÄriägÄ2011 - 12^t

冇份工就唔會吸毒？

當然唔係！ 據服務全港的186 186禁毒熱線服務統計，發現懷疑吸毒者及吸毒者當中，擔任全職及兼職的比率為52%，而待業率則為35%。即吸毒者的在職率較待業率高17%！

懷疑吸毒者/吸毒者就業/就學狀況



參考資料：186 186禁毒熱線統計1/2-5/5/2013

何謂「隱蔽」？

任何人士持續超過三個月出現以下情況，均可視為受到「隱蔽」問題困擾：

1. 長期困自己於家中或房間 (Lock in time and place)
2. 人際網絡薄弱，欠缺與人面對面的互動 (Lock of face-to-face contact with others other than family members)，長時間投入於網上的虛擬世界，害怕或拒絕與人接觸或交談；
3. 欠缺一個具認受性的社會身份地位 (Excluded from enjoying a legitimate social status)：既非在學，又非在職。

參考資料：

Victor Wong (2009): Youth locked in time and space? Defining features of social withdrawal and practice implications,

Journal of Social Work Practice: Psychotherapeutic Approaches in Health, Welfare and the Community, 23:3, 337-352

在前線工作經驗中，發現了兩類「隱蔽吸毒者」：第一類正是符合以上3項條件者——「長期隱蔽在家吸毒者」，既不工作不上學，又不外出與人交際。第二類是「在職吸毒者」，家人及身邊的同事都不知道他們吸毒，換句話說，他們是「人盡隱蔽」，只是吸毒行為隱蔽。

今期峰訊就請了兩名過來人分別代表以上兩類的隱蔽吸毒者，分享過往如何走出隱蔽吸毒的陰霾。

你是怎樣從隱蔽吸毒中走出來？

— 長期隱蔽吸毒的 Adrian



你是怎樣從隱蔽吸毒中走出來？

— 在職隱蔽吸毒的Jay



對隱蔽吸毒現象的建議

家人宜...

- ✓ 應多留意青少年的金錢運用。

據禁毒處2011/12年學生服用藥物調查顯示，曾吸毒的學生最常用作購買毒品的三項主要金錢來源為：免費(45.2%) > 零用錢(34.0%) > 援交(19.0%) 因此作為家長，應多關心子女如何運用零用錢，並應從少向他們提供正確運用金錢的指引。

- ✓ 給予時間及空間，讓青少年戒毒及成長。
- ✓ 夫妻之間要有一致管教模式，以避免子女操縱父母及隱瞞吸毒行為。
- ✓ 多欣賞及肯定子女在戒毒路上的改變。
- ✓ 與青年建立毒品以外的話題，瞭解他們的內心世界，如留意子女房間的裝飾、經常瀏覽的網頁或閱讀的雜誌，從而知道他們的喜好。

鄰里及社區可以...

- ✓ 多接觸及多關心鄰舍家人的情緒需要及困難。
- ✓ 為鄰居發掘不同戒毒服務的資源。
- ✓ 多留意鄰居子女的朋友，觀察其精神狀態或行為是否有異樣，再向鄰居的家人了解及關心。
- ✓ 尊重各家庭的私隱
- ✓ 不要操之太急，企圖立即改變鄰舍吸毒的行為。
- ✓ 切忌以鄰居吸毒的行為作為閒聊話題。

學校可以...

- ✓ 與學生討論及訂立在戒毒歷程上適宜的時程表。
- ✓ 可由教學助理組織合作小組，嘗試介入及接觸懷疑有吸毒問題的學生。
- ✓ 在學校為學生創造自由空間或開創軟性的預防濫藥活動，讓他們放學後進行自由活動，如：打檯、上網及紙牌遊戲等。教師及社工可藉此空間與學生建立關係，從而識別有吸毒行為的學生。

越峰花絮 — 家心學堂快訊

東華三院越峰成長中心多年來積極推動家長預防子女吸毒的教育工作。「家心學堂」便是其中一項支援家長的小組服務，致力加強家長對毒品的認識及改善親子溝通，以及早識別及介入子女隱蔽吸毒的行為。

家長心聲

黃太：

「小組增加我對毒品的認識。透過其他家長的分享，我明白到自己並不孤單，亦讓我有機會學習用一些新方法去支持兒子戒毒，不要容易放棄或發脾氣。另外，社工也為我作中間人，修補我和兒子的關係。現在，我和兒子溝通多了。」

李家夫婦：

「這個小組不錯，教懂我們毒品的知識及與女兒溝通的技巧。女兒雖然吸毒，但原來對毒品也是一知半解。參加小組後，我們反過來與她分享所學的知識！另外，我們也在小組中學會照顧個人情緒，懂得自我放鬆，緩和緊張、激動及不安的情緒。」

家心學堂預告

7月主題：如何提升家人戒毒動機

7月9日（二）晚上7:30 - 9:00 筲箕灣

7月26日（五）晚上8:00 - 9:30 上環

8月主題：如何預防家人復吸

8月13日（二）晚上7:30 - 9:00 筲箕灣

8月30日（五）晚上8:00 - 9:30 上環



越峰花絮一 拳擊小組快訊

青少年於成長階段一向喜歡追求新潮事物，而拳擊運動於近年開始流行，愈來愈多青少年亦開始接觸這項運動。社工相信透過拳擊訓練，可磨練戒毒青年在遇到困難時的意志力及解難技巧。



參加者正式拳擊訓練前，必須先進行伸展運動，激動及不安的情緒。」



參加者分組進行實戰訓練，導師從旁指導他們正確動作。



導師與個別參加者進行對打訓練，過程中當然是點到即止。



導師認真地教授參加者拳法。



每次參加者訓練後都會累透的，但他們卻感到十分滿足。

OUCH

東華三院越峰成長中心

中西南及離島服務處：香港上環禧利街2號東寧大廈1501-1504室

東區及灣仔服務處：香港筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓9樓

戒毒輔導熱線：2884 1234

電話：2884 0282

傳真：2884 3262

網址：<http://crosscentre.tungwahcsd.org/>

電郵：csdcross@tungwah.org.hk

督印人：鍾燕婷

籌委：姚可榆、梁啟明、陳思穎、滕琴子

印刷數量：1500份

印刷日期：2013年6月