

東華三院越峰成長中心

# 峰訊

第32期

2016年11月



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

甲安非他命  
懷上



根據2015年禁毒處藥物濫用資料中央檔案室的數字，甲基安非他明(俗稱「冰毒」)已超越氯胺酮(俗稱「K仔」)成為最常被吸食的危害精神毒品，被呈報的吸食人數上升7%。

冰毒是一種人工合成興奮劑，是成癮性極高的毒品，吸食冰毒後短時間內會出現失眠、喪失食慾、暴躁及焦慮等症狀；長期吸食更會引致中風、腦損傷及精神分裂等永久性損害。東華三院越峰成長中心十分關注吸食冰毒人數上升情況，於2014年12月20日舉辦「破冰同盟研討會」，並出版<<「破冰同盟」冰毒預防教育及個案介入資源套>>與業界討論處理吸食冰毒問題。我們會在未來三期《峰訊》再進深探討冰毒問題產生的影響。

## 冰毒與年輕媽媽

Nichola (化名)，24歲，吸食冰毒10年，面對懷孕，她有著不一樣的體會。

## 當懷孕遇上僕冰

「當初以為『僕冰』會令身體變差，唔會有機會有BB，所以當知道有左啲陣時，完全唔敢相信，唔知可以點。」

「唔想諗係咪生佢出黎，只係諗住拖得幾耐得幾耐，到時先算。」

Nichola憶述懷孕當時的經歷，只能用一個「亂」字去形容。

「『僕冰』時間過得好快，每日掛住『僕冰』，諗唔到其他野，個肚越黎越大都唔理。」

吸食冰毒令Nichola不眠不休，但當冰毒效果減退時，因精神及能力都過度透支，她需要長時間睡覺，很多事情都沒有精力處理，更沒有想及肚內日漸生長的胎兒應如何處理。

「唔想俾人知自己有左，『僕冰』會瘦，嗰時覺得瘦左會令到個肚望落細D。」

「有左BB之後個情緒好差，成日好唔開心，再加埋『僕冰』，個人會更加唔想出街同唔想見人。」「當時嘅男友都有食(冰毒)，佢唔會阻止我，有時更加叫我陪佢一齊『僕』。嗰時日日係屋企同埋佢一齊『僕』，大家無諗過個BB出世後嘅問題。」

Nichola自小已離家和男朋友同住，在沒有家人和朋友支援下，男朋友成為她唯一的倚靠。Nichola也曾想過胎兒的健康，她計劃過離開冰毒，但孤獨、無助、擔心、追求安全感、需要被愛及懷孕後的不適，成了她戒毒的絆腳石。肚子一天一天的，Nichola變得越來越迷失。

## 掙扎需要

沒有懷孕計劃的少女突然面對懷孕，對於「母親」的新身份、懷孕後身體及情緒出現的變化、原生家庭的問題、和伴侶之間的關係及照顧小孩的計劃等，一般均感到徬徨及不知所措，不知如何抉擇。而吸毒懷孕少女更加會在毒品與懷孕之間作出掙扎，她們大部分均不了解毒品對胎兒的影響，更甚受到冰毒的影響而缺乏理智選擇，繼續利用冰毒去麻醉自己及逃避問題。

「我好多時會望住個冰壺喊，知道呢樣野唔好，驚會令BB唔健康，唔想玩，但心癮好大，好想唔停咁追住食，有試過停，停左幾日，但又食番。」

「覺得自己被毒品纏住，好辛苦。好擔心BB大個會步自己後塵，好內疚、情緒會好低落，但往往因為唔知可以做咩，唔想唔開心，所以都係會『僕冰』黎逃避，我知道係逃避緊，呢個係惡性循環。」

「我有去產檢，因為驚俾人話我陀B仲『僕冰』，又怕講左會俾人拉，所以遲遲都唔敢搵人幫。」

在懷孕5個月後，因開始出現幻覺、當時的男友沒有吸毒習慣、害怕自己會因吸毒而被捕等原因令Nichola正視問題，決定尋求社工協助，努力停用冰毒，但她覺得一切太遲。

現在的我

心癮難奈

女兒出生至今，受懷孕期間吸食冰毒而影響身心發展，被診斷發展遲緩及情緒容易失控，以致現在需要特別照顧，Nichola感到十分後悔。透過中心的戒毒輔導服務及運動介入手法，她作出了改變，現有一份穩定的工作，能持續做運動以保持身心健康。她努力擔當母親的角色，希望可以照顧女兒，為自己及孩子的將來而努力。



# 冰毒與胎兒

有不少像Nichola一樣吸食冰毒的年輕媽媽，她們在懷孕期間缺乏對冰毒的警覺，部分繼續服用或在懷孕後期才停用冰毒。當嬰兒出世時，她們才驚覺毒品對胎兒造成巨大影響。

影響胎兒的神經系統發展，增加腦部、神經、視力等缺陷及問題，破壞智力發展

嬰兒會體重普遍過低，需留院一段長時間

出現新生兒戒斷綜合症(俗稱典癮)，嬰兒會出現顫抖，發燒，冒汗，呼吸急促，嘔吐，腹瀉等問題

造成胎兒神經管缺陷，令小孩長大後面對發育遲緩的問題，有些會有過度活躍症或身體不協調等問題

從Nichola的個案中，了解到她在懷孕期間因種種原因而輕視了冰毒對胎兒的影響而繼續服用，以致對子女造成發展遲緩及情緒困擾等問題，禍害深遠。



**最難的是作出決定，  
剩下的都是堅持而已**

---

阿梅莉亞埃爾哈特  
AMELIA EARHART

## 東華三院越峰成長中心

中西南及離島服務處：	香港上環禧利街2號東寧大廈1501至1504室
東區及灣仔服務處：	香港筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓9樓
東涌服務分處：	大嶼山東涌逸東邨(二)美逸樓地下
戒毒輔導熱線：	2884 1234
電話：	2884 0282
傳真：	2884 3262
網址：	<a href="http://crosscentre.tungwahcsd.org/">http://crosscentre.tungwahcsd.org/</a>
電郵：	<a href="mailto:csdcross@tungwah.org.hk">csdcross@tungwah.org.hk</a>
督印人：	鍾燕婷
籌委：	張霆豐、林小鳳、陳敏婷、林源樺、林珮詩、袁卓音
印刷數量：	1,500
印刷日期：	2016年11月

# 寄

