

東華三院越峰成長中心

第33期


峰訊

2017年1月



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals





「成功不是結局，
失敗也不是災難，
持續的勇氣才是重要的。」

英國首相

溫斯頓・邱吉爾
Winston Churchill

疑開性愛毒派對 八十後男酒店猝死

(星島日報報道)深水埗發生離奇命案！一名有販毒案底的男子，前晚偕女友及兩對情侶友人，到一家酒店租房間過夜，昨晨被發現倒斃房間內，女友卻不知所終。警方在同行女子身上搜獲吸「冰」毒工具，將她拘捕，初步不排除有人闖室開「性愛毒派對」，其間疑吸服過量或吸服有害雜質毒品喪命，稍後會安排驗屍以確定死因。

資料來源: 星島日報 | 2016年7月5日

青年涉與13歲女友性交

(星島日報報道)現年十四歲中二女生於去年暑假，跟前男友和一對男女朋黨，在東涌逸東邨電錶房內玩「誠實和大膽」(Truth or Dare)，輸方須脫去衣服，嬉戲期間她吸食冰毒，並自願為前男友及另一男伴進行口交，之後再移師到附近善心湖的棄置帳幕內，兩度在自願下和前男友發生性行為；涉案的十七歲任職散工青年，昨在區院否認一項向十三歲少女作猥褻行為及兩項與未成年少女發生性行為罪名受審。

資料來源: 星島日報 | 2016年9月14日



上期《峰訊》探討了懷孕少女吸食冰毒之掙扎及需要，以及冰毒如何影響胎兒發展。今期我們將會集中探討「冰毒與性」之關係，澄清一些相關的迷思並透過訪問，分享案主如何跌入及走出冰毒世界。

禁毒常務委員於2016年12月15日公佈2016年首三季的吸毒情況，被呈報吸食甲基安非他命(俗稱「冰毒」)人數上升13%，另外首次被呈報的吸毒人數中超過一半(56%)為21至35歲的年輕成年人。

吸食冰毒(俗稱「僕冰」)人數上升，我們也發現到在吸食冰毒後與「性」相關活動的報導越來越多，包括利用冰毒進行「性愛派對」、僕冰後出現的性暴力等，在社會上也引起頗大的迴響。根據前線工作經驗，吸食冰毒的個案較吸食其他毒品的個案較常出現多個性伴侶、濫交、不安全性行為及意外懷孕等情況。

「冰毒與性」
為何

「冰毒與性」迷思

很多青年人誤信「冰毒有助提升性能力」，這或許與冰毒的特性相關。

*冰毒是一種強力興奮劑，能刺激中樞神經活動，化學結構就如人體的腎上腺素。當吸食冰毒的份量進一步增加時，會出現亢奮、性慾增強及令性興奮更強烈等感覺。因此很多人在以提升性能力而吸食冰毒的初期，或許能得到某些程度的愉悅感。唯冰毒成癮性極高，若長期吸食，對身體及精神的負面影響是無法想像。

*(資料來源:青山醫院精神健康學院, 2012)

迷思 2

「僕冰」後會「放D」?

吸食冰毒後，身體極度敏感，使人在性行為過程中抗拒使用安全套，以增加感官刺激。另外，吸食冰毒阻礙判斷力與認知能力，使安全性行為意識減弱。

迷思 1

「僕冰」可以增強性慾?

由於冰毒是一種興奮劑，能即時帶來的強烈的快感，但隨著吸毒時間延長，對其他日常生活事情提不起興趣，甚至表現性冷淡。

迷思 3

男士「僕冰」可以增強性能力?

由於吸食冰毒初期能使人性慾亢奮，男士在性愛過程中易勃起。但長期吸食冰毒則使男性性功能受阻。因冰毒刺激多巴胺及腎上腺素，令血管收緊，以致進入陰莖海綿體的血液減少，令勃起功能受阻(資料來源: 香港中文大學醫學院, 2016)。

個案分享

Jackson (化名)，吸食冰毒五年。最初因身邊朋友表示「冰毒能助性」，在好奇心的驅使下吸食冰毒。在吸食初期他因「僕冰」後在性行為之「愉悅感」而沉迷冰毒。但是，當持續吸食冰毒後，便出現強烈的心癮及斷癮癥狀，令他的身體及精神受到嚴重的負面影響。

對你來說，冰毒和性之間是什麼關係？

最初係幾直接關係。僕左冰個人好「Free」，好興奮，而且會自覺「好勁」，所以每次僕完都會發生性行為。但後來發覺冰後既性愛只係肉體上滿足，反而失去同伴侶情感既交流。僕冰加性愛帶來既快感，可以令我逃避工作、家庭、感情、人際關係等煩惱。生活上種種既壓力迫使我更加想僕冰去逃離現實。

冰毒如何影響你？

僕冰後個人都好亢奮，神志不清，圈子內濫交情況好普遍，而且成日都會發生不安全性行為。直到清醒既時候先識驚，試過好頻密做愛滋病毒測試，擔心自己會染上性病。

冰毒令人容易失控，僕冰既人會追住黎僕，當份量不斷增加，後果可以好嚴重。我曾經出現成身不停冒汗，每日都好「Down」，自我感覺極差。當生活已經不如意，自己又選擇吸毒去逃避，每當「清醒」，又只會覺得更辛苦。結果有段時間成日出現自殺念頭，記得有次等緊火車，真係有一刻想跳落路軌了結生命。

如何抽離冰毒的世界?

係我最唔開心最想死既日子，知道自己真係要搵人幫，所以主動打電話求助。好彩好快就認識到現時社工，接受戒毒輔導服務，令我係絕望既時候得到支持。戒毒需要好大決心同勇氣，要坦誠向社工分享自己難處，亦要面對自己復吸既挫敗。係社工支持下，慢慢學習處理心癮，嘗試唔同既生活方式，包括參加中心拳擊班。以往靠僕冰同性愛既快感去釋放壓力，依家係日常生活入裡面都得到滿足感。

你認為戒毒路上最難的是?

堅持。要真正脫離毒品真係唔易，心癮最難克服，當面對工作、家庭既壓力，又忍唔住僕冰，結果都係浮浮沉沉左2年。即使到今天，心癮依然有，我會經常提醒自己：「已經浪費左5年的時間，唔可以再走回頭路，唔想令屋企人、朋友同支持我既人失望。」。我知道唯有個人定力同堅持先令自己企得穩。

透過Jackson個案分享，知道他從享受冰毒帶來的性滿足及逃避生活壓力，到真正戒毒並不容易。他坦言冰毒使他「走的路比別人更長更難行」，現在仍受冰毒禍害所影響，使日常生活常感緊張及不安、容易冒汗、心跳較快及反應較「僕冰」前慢。

「永遠不會太遲」—幸好在他最失落的時候主動求助，讓我們能提供適切的戒毒服務及康復計劃。Jackson現在仍需面對生活中不同的壓力，但相信恆常的運動及堅定的意志可助他站穩康復的道路。

東華三院越峰成長中心

中西南及離島服務處：	香港上環禧利街2號東寧大廈1501至1504室
東區及灣仔服務處：	香港筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓9樓
東涌服務分處：	大嶼山東涌逸東邨(二)美逸樓地下
戒毒輔導熱線：	2884 1234
電話：	2884 0282
傳真：	2884 3262
網址：	http://crosscentre.tungwahcsd.org/
電郵：	csdcross@tungwah.org.hk
督印人：	鍾燕婷
籌委：	陳潔華、張霆豐、林小鳳、陳敏婷、林源樺、林珮詩、袁卓音
印刷數量：	1,500
印刷日期：	2017年1月

寄

