

東華三院越峰成長中心

# 峰訊

第34期

2017年6月



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals



被  
命他非安基甲  
隔離

越峰在前兩期《峰訊》中分別探討了「冰毒與懷孕」及「冰毒與性」這兩個主題，今期《峰訊》將集中探討「冰毒與社會隔離」。從中了解冰毒對吸毒者的個人行為、社交及生活等方面的影響。同時，亦透視冰毒讓人沉迷的背後原因。

冰毒是一成癮性極高的毒品。當吸食冰毒時，大腦會釋放多巴胺，傳遞興奮和開心的信號。這種由興奮劑帶來的愉悅感會在大腦中留下深刻的記憶，不斷的吸食過程會不停地強化這種記憶，因而令吸毒者產生強大的心癮並且持續依賴冰毒。對吸食冰毒者而言，正常社交娛樂所獲得的愉悅感遠低於冰毒引發的快感，故此他們只有透過繼續吸食冰毒，才能獲得快樂的感覺。

另一方面，吸毒者會因沒有持續吸食冰毒而出現斷癮症狀，包括：沒精打采、坐立不安、脾氣暴躁，甚至出現行為失常和抑鬱等問題，導致吸毒者只懂沉迷冰毒，大大影響他們的自身、社交及生活。

## 不自覺的社會隔離

「係我選擇唔同朋友食飯，好多時候其實約好左，明明換好衫、準備好出門口，到最後都係無出。有幾次試過出左門口，行到去巴士站準備搭車但最後覺得好麻煩，唔想去，都係行返返屋企。」 Hayden(化名) 表示未吸食冰毒前，他很熱愛和朋友相聚，但吸食冰毒後，只想獨個兒躲在家，沉溺在「冰海」之中。事實上，冰毒會影響人對事物的興趣，很多長期吸食冰毒的人，他們對身邊的事與物均失去興趣，疏離正常的社交生活，不自覺地漸漸將自己隔離。另外，吸食冰毒者口腔衛生很差，臉上和身體其他部份的皮膚會長出「冰瘡」，亦令他們抗拒社交。

很多時吸毒者不會察覺自己的轉變，只認為是別人的問題。





## 衝突中的隔離

「我媽就好像偵探咁，我無論點收埋D毒品同埋D飲管紙，佢都有方法搵到出黎。其實每一次比佢搵到都好內疚，每一次都好想改過，但當佢係到鬧我時，我又會好嬾同唔想理佢。」

「或者佢會唔理我，但其實我更加唔想理佢。」面對家人的吸毒行為，難免有很多壓力及負面情緒，加上吸食冰毒者不穩定的情緒，衝突往往比平時更容易爆發。而每一次衝突，都將他們的關係推得更遠。同時，吸毒者很害怕被發現吸毒或被懷疑吸毒，使他們更加封閉，減少與家人接觸並孤立自己。

## 自我選擇的隔離

「當時既情況，就好似足球員入波後，衝向觀眾give me five咁，好多手伸出黎，但就拍拍手就算。」 Hayden形容吸食冰毒的高峰期，一直都有不同的人向他伸出援手，如：家人、社工及朋友等，但當時他選擇不抓緊這些機會而選擇收藏自己。

「覺得自己攞得掂，唔想被人煩到。」根據青山醫院精神健康學院資料顯示，每五個冰毒成癮者便有一個出現幻覺、妄想、失眠、行為失常等症狀，令他們情緒變得負面，妄想受到迫害，害怕與人接觸。

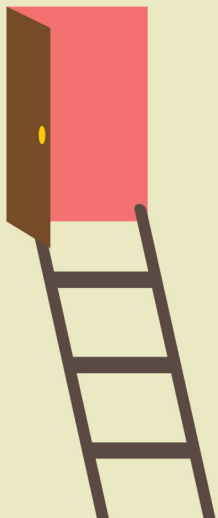
### 有些人因孤獨而選擇吸食毒品，有些人因吸食毒品而變得更孤獨。

處理孤獨感是戒毒康復治療中重要的一步。吸毒人士或許會將毒品當成其重要的朋友，認為是毒品陪伴他們渡過黑暗、寂寞的時光。當他們選擇踏出戒毒的一步時，他們或許會因要離開「毒品」這個「朋友」而感到十分不安、痛苦或憤怒。身邊人明白及接納他們的感受，鼓勵及協助他們建立自信、正面的社交支援網絡及健康生活模式，有助他們打破因孤獨和吸毒引起的惡性循環。

路是人走出來的，  
千里之遙的路，  
必須從第一步開始。

---

證嚴法師



## SQS 10 — 確保使用者知道如何申請接受和退出服務

	服務質素標準內容
申請服務的資格	<p>居住於港島或離島區濫用危害精神毒品的人士；</p> <p>有濫用危害精神毒品危機人士；</p> <p>濫用危害精神毒品或有濫用危害精神毒品危機人士的親屬、朋友；</p> <p>關心濫用危害精神毒品問題的教師、社工、社區人士及其他相關專業人士。</p>
申請輔導服務方法	<p>來電；</p> <p>親臨中心；</p> <p>轉介 (由教師、社工、社區人士及其他相關專業人士)；</p> <p>為使服務使用者不會因為經濟原因而未能參加活動，社工可以因應服務使用者的經濟狀況減免活動收費。</p>
申請抗毒教育服務方法	<p>服務使用者可填寫「社區教育服務需要評估表」；</p> <p>本中心職員對有關申請進行評估是否獲批准；</p>
申請專業培訓活動方法	<p>服務使用者填寫「專業培訓申請」表格；</p> <p>服務使用者在最少一星期前確認合作，並填寫『專業培訓確認信」；</p>
終止提供服務的準則與安排	<p>本中心及服務使用者可以口頭或書面提出；</p> <p>在可能的情況下，終止服務需於雙方口頭或書面提出，並同意下進行。</p>

## 東華三院越峰成長中心

中西南及離島服務處：	香港上環禧利街2號東寧大廈15樓
東區及灣仔服務處：	香港筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓9樓
東涌服務分處：	大嶼山東涌逸東邨(二)美逸樓地下
戒毒輔導熱線：	2884 1234
電話：	2884 0282
傳真：	2884 3262
網址：	<a href="http://crosscentre.tungwahcsd.org/">http://crosscentre.tungwahcsd.org/</a>
電郵：	<a href="mailto:csdcross@tungwah.org.hk">csdcross@tungwah.org.hk</a>
督印人：	鍾燕婷
籌委：	陳潔華、張霆豐、林小鳳、陳敏婷、林源樺、林珮詩、袁卓音
印刷數量：	1,500
印刷日期：	2017年6月

# 寄

