

東華三院越峰成長中心

峰訊

第37期

2018年12月



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

大麻



在

香港

“

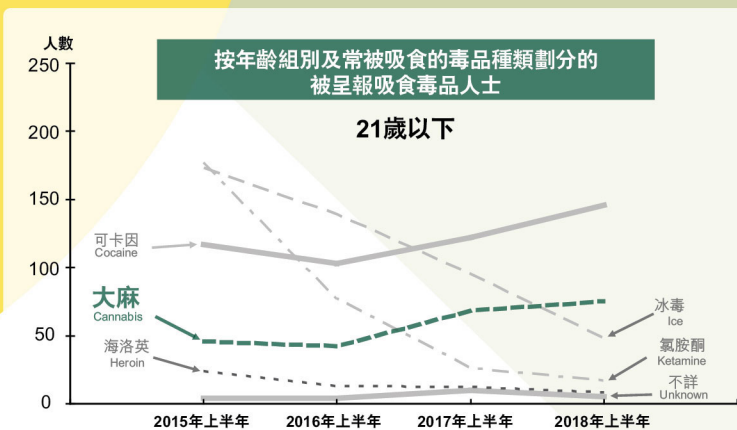
香港青少年的大麻文化

每個人都想生活快樂幸福，不少人提及吸食大麻也是為了快樂及舒壓力的感覺，醫學期刊《刺絡針》(LANCET)更指出大部份人認為大麻的傷害性及成癮性比煙、酒來得更輕。生活在現今的香港，你覺得快樂嗎？《全球快樂報告》(World Happiness Report)每年對156個國家的快樂水平進行評分，2018年香港得分為5.43，排名第76位，比去年下跌5位。香港生活環境擠迫而且充滿競爭，貧富懸殊、樓價高、中港矛盾等社會問題日趨嚴重，香港人自然愈來愈不開心。加上青少年在生理、心理及社交各方面都經歷較快的發展，令情緒也較容易波動。

面對以上情況，大麻被包裝成安全而且容易得到快樂的生活品味，甚至是生活態度，不少電子遊戲的模擬場景、網頁等都有鼓吹吸食的現象。部份香港青少年容易降低對大麻的危機意識，並視大麻為派對藥物，被應用成有助增進社交及尋求快樂的工具，不少青少年將吸食大麻成為了開始吸毒的入門。

根據禁毒處2015-2018年報告顯示，在香港被呈報吸食大麻的人士比吸食其他毒品的數量低，雖然如此，吸食的人數卻持續上升；為「二十一歲以下首次吸食毒品的青年人」的第二位選擇吸食的毒品，排名較去年上升。香港青少年吸食大麻的情況變得普遍，同時亦因此有不少青少年因為大麻誘發而出現一些精神病病徵而求醫。

今期《峰訊》透過收集大眾、醫護人士及前線社工面對現時大麻在香港的現象作出探討，了解背後的原因，增加大眾對青少年與大麻的認知。



註：因為某一被呈報吸食毒品者可吸食多於一種毒品，所以被呈報吸食不同毒品種類的人數不應加起來。

什麼是**大麻**？

大麻是一種名為 *Cannabis sativa* 的植物，俗稱「草」、「牛」、「花」，屬於迷幻藥。其活躍成分是四氫大麻酚（THC），主要藏於葉和花。最常見的有乾了的植物部分（大麻草、大麻花）或球狀的樹脂（大麻樹脂）。

短期影響：

放鬆感覺、容易發笑、舉止遲鈍、對時間及空間的感覺較慢和扭曲、感到精神混亂和焦慮。

長期影響：

抑鬱及對別人極度懷疑、緊張、激動及脾氣暴躁、支氣管炎、結膜炎、內分泌紊亂。

咁先有

LIFESTYLE

當時去一個派對，朋友介紹係當煙食，所以就試左第一啖。

JESS

我地食大麻係講MOOD，要睇場境、人物、氣氛，咁先係CHILL！

老陳

許多大麻支持者喜歡說「很CHILL」，大麻時常成為了派對毒品，大麻支持者分享吸食大麻其實是一種生活態度，大麻甚至融入了衣著、音樂、設計等生活文化，時常成為創作的靈感來源。它令吸食者的所有感觀神經都加強了，令聽到的、聞到的、看到的都變得特別細緻。這其實都是因為大麻本身是一種刺激物，令很多人一試難忘。他們亦會時常回味與朋友一同吸食大麻的時光，享受大麻時的環境與氣氛。但往往被忽略的是，長時間的感觀刺激，亦會令身體不容易適應停用大麻時的時間。不恰當的刺激，導致長期的精神上影響，令人對別人極度懷疑、緊張、激動及脾氣暴躁等，容易適得其反。



我話晒事



而家返學同埋面對屋企都好大壓力，食大麻可以令我舒服D。

卡文

平時返工有好多是非，唔係好開心，放工食大麻咪當買開心。

強仔

日常生活種種事情不論是社會制度、人事關係及各種生活壓力等，都好像不到我們控制。大麻支持者分享吸食大麻可以製造出一個自主的空間，因每次吸食可以自行就自己的意思調配屬於當下所需的用量，認為在這空間自己可以有多舒適便有多舒適。但由於大麻本身為草本植物，每一批大麻的效能和濃度都可以隨著出產地、土壤、天氣而變化，在自行調配份量的情況，實在難以準確控制所需份量，不才人亦因此而服用過多大麻以致身體失控及精神失常。

俾我揀多次...

我們訪問了一些大麻慣性吸毒者，發現他們都認為縱然以往雖然吸食大麻會得到一定的快樂，也曾經大力支持大麻合法，但經歷種種因為大麻產生或誘發的副作用，令他們開始對大麻反感。如果讓他們可以再選擇多一次，他們都會希望可以選擇停止使用大麻。不再倚靠大麻的藥效才能展現笑容，並希望能尋求合適方法面對和解決生活的問題，再次由心發出那克勝困難後，滿有希望、滿足和真摯的笑容。

大麻係一種幾令人放鬆既野，但而家我唔食大麻就唔識肚餓、唔識眼訓，起初覺得自己玩毒品，慢慢覺得原來係毒品玩我。

阿峰

食完嗰刻可能好搞笑，但你食過左龍我驚你大半世人都唔再笑得出，希望大家珍惜「真」既笑容，而唔係靠毒品既效果令到你笑。

SAMI

專業人士看法?

精神科資深護師

現於東區尤德夫人那打素醫院藥物誤用診所工作的精神科資深護師魏基雄先生(魏SIR)，因工作需要，魏SIR會接觸不同程度及吸食不同種類毒品的吸毒人士，他表示在香港吸食大麻的人士普遍為30歲以下，青年人較常認為大麻是派對藥物，以為間中吸食可以有助舒緩精神，但往往最後卻因長期服用引致身體不適，包括失眠、抑鬱、心臟問題、失去食慾、失眠等而求醫，甚至是因為出現突發性的精神錯亂入院。

魏SIR表示他亦曾聽到有關支持大麻合法化的說法，然而他明確表示不會支持合法化。縱然外國有利用大麻於藥物之中，但大部份都是用於癌症治療，於其他藥物未能達到舒緩效果時，在嚴格規管用量下使用。若大麻能合法使用，普羅大眾便較可能會出現濫用情況，他建議我們看事情時應以多角度思考，並攝取多方面的資訊，了解大麻的正面影響時，同時亦了解長期服用後的種種問題，細心衡量作出合適的選擇。

越峰成長中心社工

越峰成長中心的社工周鈺山先生(周SIR)從事多年青年、家庭及戒毒工作，因工作關係，他曾接觸到不少服務使用者有吸食大麻的習慣，服務使用者當中大部份都懷著不同的原因去開始吸食大麻。據周SIR的描述，大麻讓長時間面對壓力的人得到舒緩，自然笑的感覺又令人感到好像不自覺的開心了，大麻實在滿足了不少人即時的情緒需要。但長期服用下，它的副作用卻令不少服務使用者困擾，同時長遠的生活問題卻未有被解決。因此，周SIR會嘗試了解吸食大麻人士背後的需要，並對背後原因作出適當的支援，長遠解決生活問題，而不是利用大麻去逃避問題，協助服務使用者建構健康的生活模式，用心聆聽，共同與青少年一同面對大麻的誘惑。

香港及海外刑罰

全球關於使用大麻的法律仍然持續在修訂之中，而且不同國家都並非簡單地將大麻定義為「完全合法」或「完全不合法」，各國都分別透過不同的法律規管大麻的使用、生產、售賣及運輸，讓我們一同看看一般國家對大麻規管的情況。

受監管使用大麻的國家

即使合法的國家，仍未完全在所有層面上合法使用，並有諸多限制，可見使用大麻仍有擔憂和嚴重的壞處，以防止普遍使用。

墨西哥

法案規定該國醫療大麻產品僅限低於1%THC的醫療大麻。⁶

美國

仍有大麻商品於26個州為非法之地區，包括阿拉巴馬州 (Alabama)、肯德基州 (Kentucky) 等等。⁵

加拿大

從2018年10月17日開始，休閒類大麻在加拿大正式獲法律認可，只要是持聯邦政府頒發許可證的廠家生產的，就可以合法出賣和購買。但法例規定，吸食者必須年滿19歲，吸食地點亦限於私人地方，而且每人最多只可藏有30克大麻，否則亦屬違法。

荷蘭

大麻在有限的形式下售賣，亦只允許購買和擁有5克大麻或麻汁，若擁有超額份量是違法的。⁶

西班牙

交易大麻或在公眾場合吸食是非法的。⁶

德國

<藥用大麻法>大麻仍舊不能像阿斯匹林等藥品直接在藥店出售。要想獲得大麻作為止痛藥，患者需滿足一系列前提條件，比如患多發性硬化症、癌症等慢性病的患者有可能獲得大麻作為止痛藥。此外，將大麻作為治療藥品一定要是在其他治療手段和藥劑均無效的情況下的最後選擇。還必須承諾參與一項臨床調查，以便學者研究大麻的醫藥作用。不同意參與醫學調查的患者，其大麻費用將得不到報銷。⁶

澳洲

澳洲僅有不足150人可接觸到醫用大麻產品，而且只有25名授權醫生具有醫用大麻的處方權。⁶

俄羅斯

大麻的合法持有份量，由2008年的20克大麻花或5克大麻樹脂，大幅收緊至現在的6克大麻花或2克大麻樹脂。並禁止生產、儲存、運輸和使用大麻及衍生產品，如果違反規定將罰款700美元或2年或以下的刑事處罰。持有和運輸芋以內大麻以及種植20棵以內大麻仍面臨巨額罰款。⁷

禁止使用大麻的國家

大麻不合法並非只限在香港法例

香港

《危險藥物條例(第134章)》販運危險藥物最高罰款500萬港元及終身監禁。管有、吸食、吸服、服食或注射危險藥物最高罰款100萬港元及監禁7年。任何人如栽植任何大麻屬植物或鴉片罌粟，一經定罪，最高可被判處罰款100,000港元及監禁15年。¹

台灣

《毒品危害防制條例》大麻被列為第二級毒品，製造、運輸、販賣第二級毒品者，處無期徒刑或七年以上有期徒刑，得併科新臺幣一千萬元以下罰金。施用者與持有者各處3年及2年以下有期徒刑。²

日本

《日本法令》大麻的栽培、持有、進出口實行許可制，必須向所在都道府縣的知事申請許可。未獲許可進行大麻栽培或進出口的，處7年以下有期徒刑，若有盈利目的，則為10年以下有期徒刑。非法持有大麻、給予或接受大麻者，會被處以5年以下有期徒刑，若有盈利目的，則為7年以下有期徒刑。

英國

《藥物濫用法》大麻被列為B類毒品，持有將被處以5年以下監禁或者無上限罰款，或兩者並罰。對於製造和提供者，最高將被處以14年以下監禁或者無上限罰款，或兩者並罰。³

中國

《禁毒法》非法種植罌粟、大麻等毒品原植物的，處五年以下有期徒刑、拘役或者管制，並處罰金。走私、販賣、運輸大量毒品，判十五年有期徒刑、無期徒刑或死刑、並沒有財產。走私、販賣、運輸及製造少量毒品，判處三年以下有期徒刑、拘役或者管制，並處罰款。⁴

*以上國家只是部份例子

“ 內心的快樂，是一個人過着健全的、正常的、和諧的生活所感到的快樂。 ”

羅曼·羅蘭 諾貝爾文學獎得主



Reference

1. 第134章 危險藥物條例 (2017年7月6日)。電子版香港法例。
檢自: <https://www.elegislation.gov.hk/hk/cap134!zh-Hant-HK>
2. 毒品危害防制條例 (2018年9月10日)。全國法規資料庫
檢自: <https://law.moj.gov.tw/LawClass/LawAll.aspx?PCode=C0000008>
3. 留英解析 留學謹防毒品誘惑(2014年8月21日)。英倫網。
檢自: https://www.bbc.com/ukchina/simp/uk_education/2014/08/140821_edu_student_cigarette_drug
4. 中華人民共和國禁毒法 (2007年12月29日)。中華人民共和國中央人民政府。
檢自: http://www.gov.cn/jfjg/2007-12/29/content_847311.htm
5. 美國到底哪裡可以抽大麻? 一張圖報你知(2016年5月11日)。蘋果日報。
檢自: <https://tw.appledaily.com/new/realtime/20160511/858206/>
6. 全面科普世界各國對「大麻」的態度(2017年4月25日)。每日頭條。
檢自: <https://kknews.cc/zh-hk/world/4qabrag.html>
7. 年終盤點2017年 都有哪些國家大麻合法化了 (2017年12月8日)
檢自: <https://kknews.cc/zh-hk/news/y2r96bn.html>

東華三院越峰成長中心

- 中西南及離島服務處 : 香港上環禧利街2號東寧大廈15樓
東區及灣仔服務處 : 香港筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓9樓
東涌服務分處 : 大嶼山東涌逸東邨(二)美逸樓地下
戒毒輔導熱線 : 2884 1234
電話 : 2884 0282
傳真 : 2884 3262
網址 : <http://crosscentre.tungwahcsd.org/>
電郵 : csdcross@tungwah.org.hk
督印人 : 陳潔華
籌委 : 黎定、李智仁、陳鎮滔、李慧琪、林源樺、嚴海敏、蔡芷筠、胡仲文
印刷數量 : 1,500
印刷日期 : 2018年12月

寄

