

東華三院超越成長中心

峰訊

第39期

2019年8月



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals



2018年10月17日，加拿大正式立法認可凡持有政府頒發許可證的廠家可以合法出售休閒類大麻，法例一出，大麻應否合法化的討論隨即掀起一片熱潮。根據禁毒處濫用藥物資料中央檔案室數據顯示，2019年第一季被呈報的二十一歲以下青少年吸毒者中，大麻是最常被吸食的毒品，與去年同期比較，人數升逾兩成。近年，各式各樣的大麻副產品陸續推出，滲透在青少年的生活之中，本期峰訊與大家一起關注大麻副產品的情況。

“大麻就是CHILL?” 休閒類大麻文化的由來

在美國60年代期間，越戰之後出現了大量的年輕退役軍人，他們在戰後依賴大麻去舒緩心靈上的創傷，加上「嬉皮運動」的盛行，大麻煙成為了忠於自己的象徵。時代演變，大麻由往時「平民毒品」變成時下年輕一輩的“Chill”、“Trap”等次文化，世界各地有不少音樂人更毫不忌諱地鼓吹使用大麻以增加創作靈感，在潛移默化的影響下，一部分人士漸漸認同吸食大麻等同有生活品味。有曾吸食大麻人士則指出，依賴大麻或會獲得短暫的壓力舒緩，但長期依賴卻換來對身體的損害，結果要服用更多劑量才能填補對毒品的斷癮症狀，如此惡性循環下或最終令人泥足深陷。

Chill

“我究竟食左啲咩？”

現時，休閒性大麻應否合法化的討論日漸增長，不少外國商家已經對大麻副產品的市場價值虎視眈眈，研究推出各種聲稱只含有大麻二酚(CBD)的食品或飲料。可是，提煉純大麻二酚的過程困難，產品成份究竟含有多少份量的大麻二酚，甚至乎會否混入危害身體的四氫大麻酚(THC)，其實難以監管。我們必須知道，在香港管有不論含有CBD或THC成份的大麻，均屬違法。假若大麻副產品流入市場，一不留神就很容易誤服或管有含有大麻成份的產品，危害身體之餘，亦會觸犯《危險藥物條例(第134章)》，最高罰款100萬港元及監禁7年。



可口可樂擬推大麻飲品



荷蘭出售含有大麻成份的食品



Jelly Beans 橡皮糖加入大麻成分

你要知道的

真相

“「去旅行想買幾包大麻餅乾返香港作為「手信」，送俾朋友夠CHILL夠特別！餅乾嘅生產商都聲稱只含CBD成份，應該過到關嘅。」”

根據香港保安局禁毒處表示：「大麻二酚是大麻植物含有的另一種大麻素，不屬危險藥物，並不受《危險藥物條例》管制。就含有大麻二酚而不含任何危險藥物的藥劑製品而言，有關製品須根據《藥劑業及毒藥條例》（第138章）的規定，向藥劑業及毒藥管理局（管理局）註冊，方可出售或分發；藥劑製品的生產商、進口商及分銷商亦須向管理局申領相關牌照。此外，根據《進出口條例》（第60章）的規定，進口藥劑製品，須領有進口許可證。目前，在已註冊的藥劑製品中，並沒有製品含有大麻二酚成分。」所以，零食包裝上即使只顯示CBD含量，亦可能有含有大麻或四氫大麻酚的產品，如攜帶任何有THC或CBD成份的食品或飲料入境，都屬違法！



“「網購大麻可行嗎？」”

加拿大和荷蘭等國家規定，只許可大麻在其國家內銷售，絕不允許郵寄至其他國家。美國佛蒙特州 (State of Vermont) 法例允許只可在私人地方吸食，嚴禁市民進行買賣，因此網店無論是銷售大麻予本地或海外買家，均屬違法。

香港警方強調在網絡平台非法販運、供應及栽植大麻，一經定罪，最高刑罰為終身監禁及罰款500萬元；而非法管有及服用大麻，一經定罪，最高刑罰為監禁7年及罰款100萬元。

“「大麻糖D味咁淡，食少少無事嘅，唔會令人上癮嘅。」”

大麻糖果的危害之處主要有兩點，一是很多初食者試食後，誤以為味道淡而影響不大，繼而進一步吸食大麻，以致上癮。二是容易令人進食過量，從攝取大麻糖果到發揮效用時間需要約兩小時，故初食者會誤以為自己進食的份量不足，以致未見其發揮效用，繼而進食過量的大麻糖果。精神科專科醫生李德誠表示，大麻糖果的THC及CBD濃度愈高，傷害愈大。提煉CBD十分困難，因此即使標籤只有CBD的糖果都會有THC成份，而任何有THC的物質都會像其他毒品般令人上癮，令吸食者出現判斷力差、妄想被迫害等，長期吸食或會出現精神分裂。



“「無事嘅，大麻對身體嘅禍害比食煙仲少啦！」”



要長，影響更大。英國萊斯特大學研究人員與瑞典聯合開展一項研究，研究人員稱，吸食大麻帶來的致癌物質，比吸煙多5成，有部份人常將大麻混入香煙中吸食，每天吸3至4支大麻香煙，對支氣管造成的損害相當於抽20支或更多的普通香煙，故吸食大麻的禍害其實遠比吸煙多。

吸大麻和吸煙一樣會把煙霧吸入肺部，因此吸食者會容易患上呼吸道疾病，大麻含有大量致癌物，而且吸食大麻時煙霧在肺部停留的時間比吸煙還



網購進口或會重罰!

過來人心聲

“

我以前為左CHILL，為左同班Friend同聲同氣，所以開始食，後來發現，大麻係令人越食越唔開心。我以為人定勝天，唔會上癮，結果都係上左癮。”

—— Wing

“

好多人話食大麻唔會上癮，正正因為咁我就放縱地食，俾好多理由自己食，咁其實咪又係上咗癮，我唔想以後淨係靠食大麻先識得開心。—— King

資料來源

1. 香港特別行政區新聞公告：立法會五題 - 對含大麻成分產品的規管
檢自：<https://www.info.gov.hk/gia/general/201811/07/P2018110700313.htm>
2. 《大麻：你需要了解的爭議和真相》BBC中文網
檢自：<https://www.bbc.com/zhongwen/trad/world-44567085>
3. 第134章 《危險藥物條例》(2017年7月6日)。電子版香港法例。
檢自：<https://www.elegislation.gov.hk/hk/cap134!zh-Hant-HK>
4. 《中國人赴荷蘭食大麻蛋糕致行為失控 華使館提醒勿試：或構成犯罪》香港01
檢自：<https://www.hk01.com/即時中國/307116/中國人赴荷蘭食大麻蛋糕致行為失控-華使館提醒勿試-或構成犯罪>
5. 《大麻Jelly Beans：美國斷市再補貨 網購進港禁毒處覆或會重罰》香港01
檢自：<https://www.hk01.com/飲食/311542/大麻jelly-beans-美國斷市再補貨-網購進港禁毒處覆或會重罰>
6. 《長期食會壞腦 味淡誤導青少年(2013年11月11日)》東方日報
檢自：https://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20131111/00176_006.html
7. 《醫知健：吸食大麻破壞DNA致癌(2009年6月20日)》太陽報
檢自：http://the-sun.on.cc/cnt/news/20090620/00410_033.html
8. 《郵遞大麻攻陷香港 尖沙嘴當面交收(2019年3月13日)》星島日報
檢自：<https://www.singtaousa.com//日報/香港/2249114-郵遞大麻攻陷香港-尖沙嘴當面交收>

KEEP CALM
— AND —

SAY NO TO

MARIJUANA



東華三院越峰成長中心

- 中西南及離島服務處 : 香港上環禧利街2號東寧大廈15樓
東區及灣仔服務處 : 香港筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓9樓
東涌服務分處 : 大嶼山東涌逸東(二)邨美逸樓地下
戒毒輔導熱線 : 2884 1234
電話 : 2884 0282
傳真 : 2884 3262
網址 : <http://crosscentre.tungwahcsd.org>
電郵 : csdcross@tungwah.org.hk
督印人 : 楊枋英
籌委 : 周鈺山、陳欣琪、王淑芬、蔡芷筠、潘詠欣、陳永言、周穎晶
印刷數量 : 1,500份
印刷日期 : 2019年8月

寄

