

東華三院越峰成長中心

# 峰訊

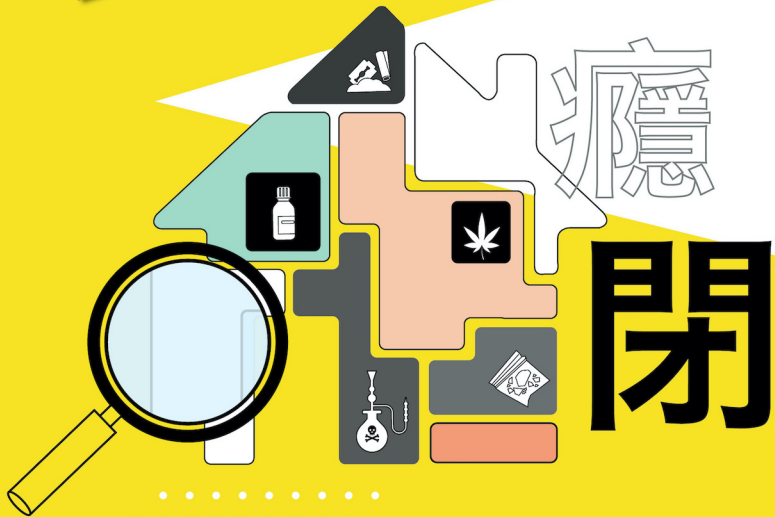
第41期

2020年6月



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals



# 毒齡持續增加 隱蔽問題不減



禁毒處數據顯示過去十年被呈報吸毒者總人數雖然大幅下降50%<sup>註1</sup>，但首次被呈報吸毒者的毒齡中位數增幅超過50%，上升至4.7年，另多達約60%的吸毒人士表示通常只在自己或朋友家中吸毒，如此矛盾的數字正正反映隱蔽吸毒問題並未減退，反而日趨嚴重。本期《峰訊》會將探討隱蔽吸毒者和家人在共同經歷戒毒路途上所遇的考驗及心得，一起面對「癮·閉」。

- 1 身體反應：出現幻聽、幻覺、身體機能下降、皮膚變差等
- 2 行為及情緒：出現情緒波動、異常亢奮或抑鬱、暴躁、食慾不振、飲食習慣改變、突然的龐大支出等
- 3 社交：性格變得孤僻、容易與家人或朋友起爭執等
- 4 個人物品：錫紙、經改裝飲品樽、煙紙、不明來歷的藥物或煙草等

## 辨識吸毒者 小貼士

**注意：每種毒品對身體影響不一，如有懷疑請即致電186186戒毒熱線查詢。**

# 個案分享

兒子阿Lo(化名)與媽媽Amy(化名)



## 自己毒癮 自己戒?

以前在工作場所誤交損友導致濫用咳藥水超過十年時間，我慢慢地意識到自己對毒品過度依賴，但仍覺得可單靠自己斷癮，無須別人幫助，所以一直對家人隱瞞。

## 家裡沒有「隱蔽」這回事

其實我一早已留意到兒子行徑變得很奇怪，雙手不時抽搐、經常冒汗、皮膚變差，更在家中找到無數的空瓶，證實了自己的想法：「兒子已染上毒癮」。但我相信家人之間沒有秘密，只要互相坦誠，總會找到解決困難的方法。



# AMY

{阿Lo媽媽}

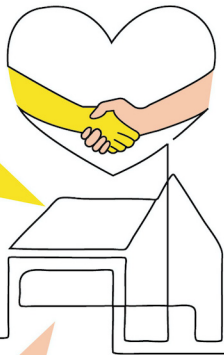


## 吸毒令自己變得無情

「我搞得掂，隨時要唔飲就唔飲架喇。現實卻係，又有心癮又有身癮，好難自己面對。我曾經自行戒毒一年，都係失敗。食咗令我變得冷酷，就算媽媽喺身邊喊都無動於衷，個人變得好無情。我好悔恨咁樣嘅自己，加上戒斷毒癮，雙重打擊下令我繼續喺毒海裡載浮載沉。」

## 重踏社會—由家庭開始

在社工的幫忙下，我漸漸明白自己在激動時會意氣用事，傷害性說話衝口而出，說出口的不是內心真正想法。「停左係好唔舒服，但感受到親情同有人嘅默默祝福，呢條路唔係得自己，個信心都大啲。」我現時和媽媽的關係有很大改善，溝通上會更顧及家人的感受，互相尊重，在家庭裡的「再次成長」成為了我重新踏足社會的推動力。



## 家人要先自救，才能救人

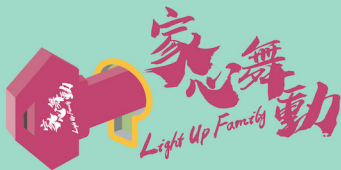
「佢成日搵藉口，同我講自己有方法搞掂，點知等左一年又一年。佢嘅戒毒過程令我承受好大概精神壓力，起初我好怕打電話求助，我唔知道佢會唔會好嬲，但係我真係要搵人幫手，情緒唔掂喇。我要走出第一步先幫到他佢，如果要介意家醜不出外傳，仲點幫阿仔？我逐漸察覺情緒瀕臨崩潰，最終鼓起勇氣決定打去186186戒毒熱線，要先自救，才能救人。」



## 「信任」是戒毒者的需要 「溝通」是建立信任的唯一方法

「做父母要主動搵專業協助，自己唔肯面對仲點說服阿仔？」家人角色好重要。「我講多咗一啲期望，學下點樣比啲關懷、信心、時間佢，要有耐性，因為佢身體都需要適應，唔可能話戒就戒，身體都負荷唔到，佢突然話戒左你都唔信啦，所以信任係最緊要。」

在戒毒輔導中往往發現家人或照顧者的參與起了關鍵性的作用。面對親人有吸毒情況時，心中難免出現不安、徬徨、焦慮及擔憂，而當選擇向陌生人求助時，內心亦充滿掙扎。但是，您的主動求助、陪伴參與戒毒過程、改變溝通模式，真正讓吸毒者提升信心、找到內心的真正需要，脫離毒品所帶來的困擾。



## 為隱蔽吸毒者而設的 家庭支援服務

本中心獲禁毒基金資助，推行「家心舞動—為隱蔽吸毒者而設的家庭支援服務」，以個人、家庭及社區層面全面支援隱蔽吸毒者及其家人。

### 計劃目標：

透過改善隱閉吸毒者的精神健康、提升他們的生活技能及重建與社會的連繫，並協助他們改善與家人的溝通模式，使家庭發揮更有效的功能，從而促進戒毒成效。

### 計劃內容：

#### 為隱蔽吸毒者提供的服務

- 個人或家庭輔導面談
- 社工及精神科護士提供到戶服務
- 精神科醫生提供精神健康評估及支援
- 性格評估及生活技能訓練
- 職業治療師提供到戶職業治療評估
- 轉介至戒毒機構或醫療系統作戒毒治療

#### 社區服務

- 義工服務
- 藝術展覽

### 計劃對象：

50歲或以下有吸毒行為之人士及其家庭成員

### 計劃年期：

2019年8月至2022年7月

#### 為吸毒者家人提供的服務

- 個人或家庭輔導面談
- 社工及精神科護士提供到戶服務及精神健康諮詢
- 多元家庭治療小組 (MFTG)
- 情緒治療小組
- 朋輩輔導訓練

#### 專業培訓

- 為戒毒工作者而設的家庭治療培訓課程

如有查詢或轉介，歡迎致電**3996 1155**與計劃負責社工**林先生**或**3996 1166 陳姑娘**聯絡。

計劃介紹：



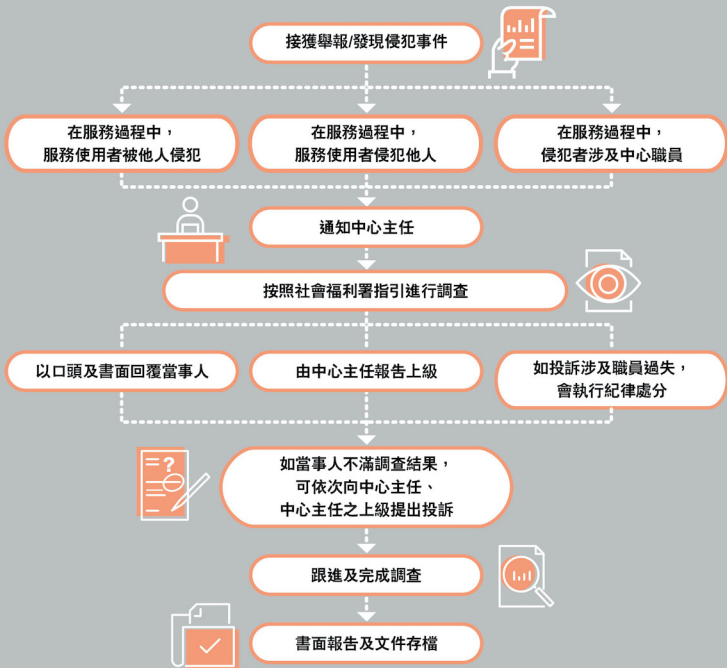
個案轉介表：



# SQS16：保障服務使用者免受侵犯程序及執行指引

## 侵犯事件處理流程

「侵犯」所指情況包括：言語侵犯、身體侵犯/虐待、性侵犯、性騷擾、精神虐待、疏忽照顧、侵吞財產



## 東華三院越峰成長中心

- 中西南及離島服務處 : 香港上環禧利街2號東寧大廈15樓  
東區及灣仔服務處 : 香港筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓9樓  
東涌服務分處 : 大嶼山東涌逸東(二)邨美逸樓地下  
戒毒輔導熱線 : 2884 1234  
電話 : 2884 0282  
傳真 : 2884 3262  
網址 : <http://crosscentre.tungwahcsd.org>  
電郵 : [csdcross@tungwah.org.hk](mailto:csdcross@tungwah.org.hk)  
督印人 : 楊枏英  
籌委 : 周鈺山、陳永言、周穎晶、潘詠欣、陳若婷、陳欣琪、王淑芬  
印刷數量 : 1,500份  
印刷日期 : 2020年6月

寄

