

東華三院越峰成長中心

峰訊

第43期

2021年3月



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

少數人

大聲

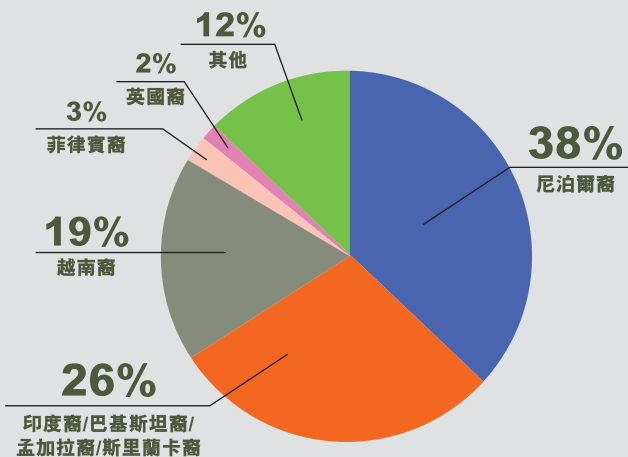
聽聽少數族裔的需要





根據藥物濫用資料中央檔案室的數據，2020年被呈報吸食毒品的人數達5410名，當中非華裔人士佔550名，超過一成。參考2016年中期人口統計的數字，本港共有584,383名少數族裔人士，佔全港人口的百分之八。由此粗略推算，每十萬非華裔人士有94人正受吸毒問題影響，而每十萬華裔人士則有72人正受吸毒問題影響，換言之，非華裔的吸毒人數比例比華裔的吸毒人數比例高出近百分之三十。然而，根據我們在前線工作的經驗，我們相信這些數字只反映吸毒問題的冰山一角，因此，少數族裔吸毒情況的嚴重性不容忽視。

2020年被呈報吸食毒品的非華裔人士分佈 (N=550)



在被呈報的非華裔人士當中，其種族分佈在近年沒有明顯變化。2020年被呈報吸食毒品的尼泊爾裔、印度裔、巴基斯坦裔、孟加拉裔及斯里蘭卡裔的人數達350名，佔非華裔吸毒人口的百分之六十四。

少數族裔在港面對文化及言語差異，在社會支援不足的情況下生活飽受壓力，種種原因增加了他們濫藥的風險。今期峰訊我們專訪了兩位少數族裔的過來人，讓我們更深入瞭解少數族裔的需要，從而提供更適切的預防吸毒及戒毒服務。

個案分享

阿S

男·23歲
印度裔

專訪者

阿星

男·20歲
巴基斯坦裔

在朋輩影響下開始接觸毒品

S：我大約15歲開始接觸大麻，那時候我已經知道不應該吸食大麻，不過我覺得很難拒絕我的朋友。他們大部份都有用大麻的習慣，如果我不跟隨，我擔心自己「埋唔到堆」。

星：我的情況也差不多，大麻在我們的社群中很常見。我就在中五那年跟朋友們在好奇心的驅使下買「hashish」來試。不過，我們只會在假日才吸食大麻，通常會與幾個朋友在海傍聚集，一同夾百多元hashish來吸食。



父母對吸毒情況並不知情

星：我的家人不知道我吸食大麻。如果他們知道了，我相信他們會勸我少用一點大麻，我也會聽從他們減少用量。

S：我的父母也不知道。不過他們也是在香港長大的，明白大麻在我們的社群十分常見，接受程度會相對高一些。如果他們知道了，他們應該也會跟我講道理，勸告我不要再用。

鄉下的文化對大麻相對接納

S：在我的鄉下，大麻是十分常見的，有些鄰居甚至會種大麻自用。他們認為大麻是很普通的東西。



星：大麻在我們的社群中是挺常見的，我認識的朋友當中有大約一半都有使用大麻。大家會認為大麻是天然草本植物，比煙草害處少。當整個朋友圈也在用大麻時，如果我不跟隨使用，我會覺得跟自己的朋友脫節了。

因事業發展及健康變差而決心戒毒

S：我升讀大專後，明白到大麻在香港並不合法，繼續服用有機會影響前途，所以便開始決定戒大麻。那時候我用大麻的份量不算多，所以沒有太多身體不適和心癮。現在我已經沒有再吸食大麻，但身邊依然有不少朋友繼續使用，我唯有跟他們分享大麻的壞處。

星：吸食大麻令我身體變差，我特別感到自己容易氣喘和記憶力變差。我在2019年認識到現在的個案社工，當時他在我們朋友圈聚集的地方接觸我們。在社工的勸說下，我已經慢慢減少吸食大麻，基本上也不會獨自買來用，但當遇到朋友吸食時，始終也會覺得有心癮。現在，我留意到自己少了氣喘，記憶力也好一點，我亦明白到大麻並非唯一的減壓方法。

吸食大麻成為逃避生活壓力的方法

S：出來工作之後，我們沒有時間玩以前喜歡的活動和運動，吸食大麻因此成了唯一的減壓方法。至於我們的壓力來源，語言不通是其中一個重要原因。我有不少朋友的工作能力不錯，也考獲不同牌照，但無奈因為不懂廣東話的原故，一直找不到工作，只能作外賣速遞員。但這工作始終不能長久，收入也不穩定，導致生活很大壓力。

星：跟阿S所說的一樣，我們使用大麻來減壓。我有一些朋友是家中唯一的男丁，在我們的文化中，女性是不可以外出工作的，所以我的朋友就成為家庭的經濟支柱。面對著龐大的生活壓力，吸食大麻成為我們減壓的重要方法。在吸食大麻的那段時間，我們可以迷迷糊糊的、逃避一下現實，睡覺醒後才再面對現實生活。雖然我們也知道吸食大麻並不是一個好習慣，但真的很難完全戒掉大麻。

針對少數族裔好動個性的多元服務會更具吸引力

S：我認為少數族裔的朋友是比較好動的，坐在面談室內傾談會令我們感到很侷促。我們喜歡多元化的活動。在活動過程中，我們也比較容易與社工分享自己的想法。另外，我有一些朋友曾經坐監，他們更抗拒乖乖地坐在面談室接受輔導，因為狹小的面談室會令他們回想起坐監的經驗，感覺很不舒服。



66 社工的話

歷史文化背景容易令少數族裔忽略吸食大麻的嚴重性；此外，語言不通及社會支援不足也影響他們在香港工作的機會。種種生活壓力加上朋輩的影響，都增加少數族裔青年吸食大麻的風險。然而，正如今期接受訪問的阿S及阿星，只要願意踏出第一步，就有改變的可能。

為少數族裔青年而設的成長計劃

本中心獲禁毒基金贊助，推行「Project EMpower - 少數族裔青年成長計劃」，透過不同層次的介入，讓更多少數族裔青年得到適切的支援。

計劃目標：

利用公共健康模式 (Public Health Model)，提升少數族裔青年的禁毒意識，以及為少數族裔吸毒者提供治療服務。

計劃對象：全港12至24歲少數族裔青年

計劃年期：2020年8月至2022年7月



PROJECT
EMPOWER
ETHNIC MINORITY YOUTH
ENHANCEMENT SCHEME
2020 — 2022

本計劃共分3個層次推行：

針對已受毒品禍害
影響的少數族裔青年

第3層

透過個人輔導、預防復吸輔導
小組、歷奇訓練及DIY工作坊等，
提升參加者自我效能感及戒毒動機

針對高危少數族裔青年

第2層

透過VR 體驗工作坊、運動訓練班、生命教育
活動、義工服務、職涯規劃工作坊及個人面談等，
提升參加者抗逆力，減低毒害的風險。

針對普羅少數族裔青年

第1層

透過「拒絕大麻煩」校園教育活動、包含健體元素的外展服務、教育短片
及禁毒流動教育車活動等，推行禁毒教育及宣揚正向人生訊息。此外，
透過展覽讓公眾人士認識少數族裔青年的處境，促進社會共融。

如有查詢或轉介，歡迎致電

2884-0282

與中心社工賴先生或胡先生聯絡

計劃單張
(英文版)



SQS6 計劃、評估及收集意見

○ 處理服務意見程序 ○

服務使用者及其他人士能就服務單位的表現提出意見，
並獲得適當的回應及跟進。

服務對象或其他人士對服務單位的意見

透過面談、電郵、傳真、電話、網頁留言、
中心意見便條、或書面方式表達意見

負責職員會於三個工作天內聯絡，並了解相關情況

負責職員會於一個月內以口頭、電郵或傳真回覆

職員將意見內容及跟進情況記錄、整理及結存



東華三院越峰成長中心

- 中西南及離島服務處 : 香港上環禧利街2號東寧大廈15樓
東區及灣仔服務處 : 香港筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓9樓
東涌服務分處 : 大嶼山東涌逸東(二)邨美逸樓地下
戒毒輔導熱線 : 2884 1234
電話 : 2884 0282
傳真 : 2884 3262
網址 : <http://crosscentre.tungwahcsd.org>
電郵 : csdcross@tungwah.org.hk
督印人 : 楊枏英
籌委 : 周鈺山、陳穎軒、朱銘漢、曾令然、李慧琪、潘詠欣
印刷數量 : 1,500份
印刷日期 : 2021年3月

寄

