

東華三院越峰成長中心

峰訊

第44期

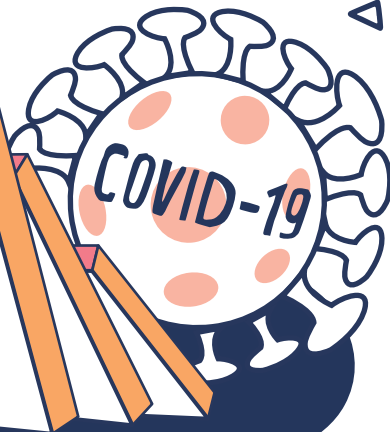
2021年11月



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

疫情下
吸毒情況的
危與機





有
危
就
有
機

IN THE MIDDLE OF DIFFICULTY,
LIES OPPORTUNITY

愛因斯坦
ALBERT EINSTEIN



在新冠肺炎肆虐下，全球經歷巨大變遷，市民生活受到史無前例的影響，例如初期搶購防疫物資，及後在家上課或工作、限制社交活動等等，更有不少行業飽受影響，導致員工開工不足，甚至失業，生計受影響，普羅大眾皆感到身心俱疲。除了一般市民，本中心所服務的受毒品問題困擾的人士，在艱難時期亦面對不少挑戰，但同時亦有化危為機的故事，今期《峰訊》會探討在疫情下吸毒情況的危與機，讓大家了解受毒品問題困擾的人士在疫情影響下的處境及需要，並鼓勵大家給予他們關懷及鼓勵。

01. 抗疫抑鬱

專題一 重墮毒品陷阱

在長達經年的疫情陰霾下，香港人的生理及心理上均受到很大衝擊。社會上不同機構對港人的精神健康進行調查，「2020精神健康月」籌備委員會委托香港中文大學進行電話訪問，發現香港市民的精神健康指數為**45.12**分，屬不合格水平，僅一成四的受訪者的精神健康良好，創9年來新低（李恩慈，2020）。面對疫情不明朗、社交限制、經濟低迷等壓力，大部分港人皆因為接踵而來的衝擊而出現「**抗疫疲勞**」的狀況，嚴重者更出現抑鬱症狀，須接受精神科治療。

就本中心的前線服務觀察，不少吸毒人士也因為疫情帶來的負面心理狀況而增加吸食毒品；不少家庭亦因為被逼困在同一屋簷下或因財政壓力等問題而起衝突，當吸毒人士未有適當的渠道宣洩壓力，毒品便有機會成為他們的解困方法。再者，在社交限制措施下，不少吸毒人士失去了正面的支援網絡，在戒毒路上倍感孤獨，容易出現復吸。

02. 鋌而走險

專題二 參與販毒圖利

疫情令本港經濟受挫，各行各業皆面對營商壓力。然而，在疫情下，本港的**販毒活動**不跌反升，報章上時有出現藏毒、販毒、製毒等新聞，不少不法份子以可觀收入作招徠，吸引青少年從事販毒圖利，不少人因此**鋌而走險，以身試法**。據本中心前線社工觀察，入世未深的青少年往往被這些非法活動的高利潤所吸引，墮入販毒法網，情況更趨年輕化，值得社會關注。

雖然疫情為吸毒人士帶來復吸的誘因和販毒陷阱，同時亦為前線服務來大大小小的限制與影響，但前線社工亦不忘抓緊機遇，在無常和惶恐中，協助案主反思生命、認識自己及嘗試突破。以下訪問了本中心兩位前線社工，分享如何在疫情中協助戒毒個案化危為機。

阿Car(化名)現年34歲，多年來吸食不同毒品及沉迷於毒品與性愛之中，情緒變得抑鬱，常覺得自己不夠好而封閉自己，還曾經出現被害妄想等吸毒後遺症，慶幸現時已經康復。

隔離中的孤獨

疫情期間，由於實施社交距離措施，失業的阿Car迫不得已長時間留在家中，減少與人的連繫。留在家中獨處的時間長了，阿Car情緒變得起伏，經常感到不開心、失落和難過。他曾經想過以毒品及其他不良方法逃避負面情緒及追求短暫快樂，但他不希望自己繼續沉溺在毒品之中。他很糾結，很痛苦。



靜觀中的心靈安慰

受過去情緒的影響，現時生活的無奈和未來出路的擔心，阿Car覺得生活被壓得透不過氣來。他很想逃離現實，很想找一個屬於自我的空間。社工Wingbo嘗試鼓勵阿Car多愛錫自己，多正視自己的情緒。並且介紹靜觀治療作為輔導介入。靜觀治療讓阿Car嘗試平靜下來，一步步學習自我覺察，檢視及接納攪動內心的情緒，處理未了的往事和心結。同時，讓阿Car嘗試活在當下，在檢視自己生命之同時，也發現自己美麗的地方，於是，他開始慢慢接納自己的過去，重新正面認識自己，並學習愛惜自己及身邊重要的人。

經過一段時間的輔導介入，阿Car學習到透過靜觀處理自身的情緒釋放壓力同時，他亦覺察到在他身邊不只剩下毒品，還有很多充滿愛的人和事件他前行，鼓勵他放低毒品，重新擁抱自己和人生。

疫情起初為阿Car帶來孤單，反來卻帶來自我治療的良機，讓他接納過去，與自己和解。



阿南(化名)性格內向沉靜，加上吸食冰毒多年，受毒品影響，不但對人多疑，還自信心低落，覺得別人看不起自己，所以多年來不敢交朋友，常常封閉自己，更從來沒有參加過中心小組活動。

網上·網下

疫情期間，由於實施社交距離措施，本中心開始透過網上舉行小組活動，以維持服務如常運作。中心設計了一個以「隔離不疏離」為主題的網上健康社交小組，阿南為其中一個被邀請出席的個案。「起初阿南對網上小組十分抗拒，不斷查問會做什麼，有什麼人參加，他是否一定要露面及發言等等，加上他對網上小組的操作不熟悉，所以也不大情願參加。因此，在小組初期，我會陪伴阿南一起登入，亦由他自己決定開啟鏡頭與否，久而久之，他開始對參加小組放下戒心，會作出回應。在不用面對面的溝通下，阿南開始多嘗試表達自己，學習與人溝通，最後阿南更願意開啟鏡頭與組員會面。在疫情穩定後，更願意出席實體小組。這實在是一個很大的突破，亦是阿南在疫情中經驗的轉機，體驗到同伴的支持，戒毒的路不再孤單。」



踏出安舒區

參與網上小組讓阿南可以在一個安全距離之內，嘗試與別人相處，甚至表達自己。阿南由最初只是聆聽別人的分享，到最後願意分享自己的經歷及看法，對他來說是踏出社交的一大步。他在小組中得到組員的關心及鼓勵，給他生活的正能量，他也慢慢嘗試與社會結連。最近，無業多時的他找到一份保安的工作，相信參加小組的正面經歷功不可沒。

疫情期間，本中心舉辦不同網上小組，不但可以突破疫情的限制，讓服務使用者可以遙距參與小組活動，提升出席率，更藉此讓以往對實體小組感抗拒的服務使用者突破心理關口，嘗試於網上開始擴大社交圈子。此外，網上小組亦容讓小組的內容構思更多元化，例如社工可以於戶外直播，讓行動較不便的組員可以在局限的空間擴闊視野、增廣見聞。



東華三院越峰成長中心

- 中西南及離島服務處：香港上環禧利街2號東寧大廈1501至1504室
東區及灣仔服務處：香港筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓9樓
東涌服務分處：大嶼山東涌逸東(二)邨美逸樓地下
戒毒輔導熱線：2884 1234
電話：2884 0282
傳真：2884 3262
網址：<http://crosscentre.tungwahcsd.org>
電郵：csdcross@tungwah.org.hk
督印人：陳潔華
籌委：黎定、陳穎軒、曾令然、朱銘漢、胡庭偉
印刷數量：1,500份
印刷日期：2021年11月

寄

