

贊助機構：



推行機構：



無毒青年友出路 通訊

2015年11月

金鐘扶輪社 東華三院越峰成長中心 無毒青年友出路 師友同行計劃 2015 通訊 11 月號



計劃簡介：

無毒青年友出路計劃由金鐘扶輪社贊助，東華三院越峰成長中心推行，計劃主要有兩大核心服務：師友輔導及就業支援服務。

過去五年，本計劃持續進行師友培訓，以向現/曾吸毒青年提供情緒輔導及就業支援，協助他們建立正面朋輩網絡，以提升他們戒毒和預防復吸的動機及能力。另外，計劃得到不少企業支持，提供不同行業職位，讓現/曾吸毒青年重新投入社會工作，回饋社會。

計劃剛剛完成一連五天的「拓程。貴州交流團」，參加者感受深厚，今期通訊我們會全力報導及分享交流團的點滴。



<https://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders>



「拓程。貴州交流團」回顧



今次交流團一行 19 人，準時在落馬洲集合，出發前先來個開心大合照。



從廣州南站乘高鐵，傍晚到達貴州榕江站，團友們舟車勞動仍精神奕奕。



晚上品嚐貴州地道小菜，風味濃厚。



我們的第一個分享會，是為煩惱改名，希望透過這個旅程，學習處理煩惱。



第二天下著雨，由當地官員帶領我們暢遊及講解朗洞鎮名勝。



為了讓團友對當地居民有更深入的認識，我們進行了交流團特色活動－「無預約家訪」。





第二天晚上，我們透過體驗式活動，團友擁在一團，分享如何面對煩惱。



第三天早上，團友們繼續感受貴州的生活文化。



第三天進行任務式家訪，到農戶家煮食，與農戶分享意大利粉。



音樂交流時間，農戶分享貴州音樂，團友一起載歌載舞。



我們的團友亦為今次交流團，準備了音樂表演，以音樂交心。



表演完畢後，所有人來個快樂合照。





第四天早上的中學服務，團友帶領歷奇活動與同學們體驗溝通障礙。



團友與同學們圍在一團，製作隊名。



珠行萬里。團友和同學們同心協力。



經過一輪活動後，團友與中學生來一張親密的大合照。



團友與同學們在草地上食午餐，感受學生日常生活。



小學服務，我們先要教導同學守秩序。





團友與同學來個自拍。



為了完成任務，團友和同學可以去到幾盡？



團友們為小學同學演唱歌曲：“對面的女孩看過來”。



透過小小的蓮花燈作營火，團友教同學跳營火舞。



這一夜，我們為內地二百多個同學送上他們人生第一個營火會。



我們要走了，團友們都依依不捨。



交流團團友感想

每次交流團，看到最美麗的，除了是風景以外，就是人與人之間的關係。那份感情，義工們都有心理準備，知道服務完了就離開。但每次跟學生、村民相處了一段時間後，都會有點不捨，畢竟大家都交出了最真摯的心。

人與人之間的關係，還有是跟團友的感情，短短相處幾天，但因為大家都付出過最徹底的自己，也感受了村民、學生的真誠，所以每個人都展現出真誠的自己。在分享中坦白流露，分享生命。這也是我在交流團最喜愛，也是最期待的部份。



(化名：安娜 Mentor)

每年既交流團都認識不少新朋友和得著，令到自己處事方式變得成熟。雖然過程遇到挫折和難題，但明白只要有份堅持，總會有成功的一刻。最後期望還會有下一次交流團，我依然會再參加。



(化名：ANDY Mentee)

今次是我第四次的交流團，今次交流團的驚喜就是計劃了四屆的營火會，今屆終於成真了，而且，參加營火會的孩子竟然有二百多人(所以的住校生)，這晚天氣不算好，有點微雨，但我們的義工竟然可以很有組織，很團結地能夠把活動帶得井井有條，二百多人玩這個剪刀、石頭、布所組成一條長龍也可真壯觀。在幾個遊戲活動之後的團歌(以最簡單形式出現的)讓所有的孩子可以和我們一起唱，把氣氛推到高潮而結束，很動人。

這次交流團中，很感動的地方而又讓我最開心的是在做中學活動時，竟然能夠重遇去年交流團探訪的學校中，就讀小六年級的羅國琮，她跟我們相認，她告訴我，當她開始參加活動時，就看我們眼熟，而我介紹自己是企鵝姐姐時，她就肯定了，我們重遇了，開心的燦爛笑容讓我們的心很暖。



(化名：小雲 Mentor)



在交流團我認識了不同的新朋友，了解不同地方的文化習俗。也令我學會了不少事物，也從中得到啟發。令我明白到能夠擁有、抉擇的我們是幸福的，但相反什麼也沒有的，也不全然是不幸福的。簡單，也能快樂。



(化名：淑敏 Mentee)

這一趟旅程完結了。現在的感覺是有點累，也有些失落感—快要回到「現實世界」裡去了！

第一次參與這種義務工作，感覺很有趣。從剛相識的「團友」身上，我看到很多值得學習的寶貴的特質。

當然也有很多的「第一次」，包括走進少數民族的家跟他們深入接觸，體驗他們的熱情好客。

跟中、小學生玩遊戲，亦令我體驗到原來快樂也是很簡單！希望將來在工作上和生活上我能找到更大的意義，付出得更加多。

感謝團隊中的各位和遇上的不同人和事。



(化名：阿達 Mentor)

好開心可以再次參與交流團，呢次係我既第二次，兩次恰巧都係去貴州，雖然地方一樣，但感受不同，兩次雖然都做中小學服務，但看到的完全不同感受亦更深。

期望再有下一次的交流團。

既可幫助人，亦可更認識自己。



(化名：仔仔 Mentor)



好開心今年又可以去到交流團，交流團係我一年比自己一定要做既目標，今年終於完成左，希望下年都去到交流團。



(化名：聲 Mentee)

在無毒青年友出路的第一個交流團，感覺非常好，在五天内學會於下自己，改由心出發，每天的鍛練，有著轉變角色的空間，每次選擇人生方向，都遇上不同的感受及經驗；他們給我一個深刻的玩樂感，一群開開心的朋友，帶著高高興興及無拘束的感覺，更見自由自在的感覺。在服務當中，見到熱情、奔放及盡興的感覺，人生也讓如此；少有活在當下的感覺。



(化名：大仔 Mentor)

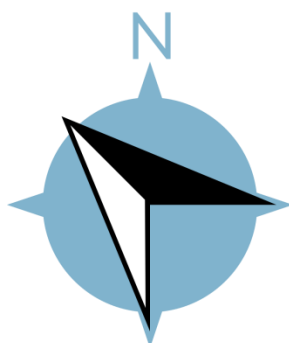
這是一個經過悉心安排的交流團。短短五天，依然令人難忘！

行程的第一天活動，讓我們在朗洞走了一遍，艱辛的山路途中，伴隨著一幕幕的美景，簡簡單單的二個半小時，讓我們了解貴州山區的天然限制，山多資源少。

到了第二天，活動的重點是接觸貴州少數民族一苗族。他們在資源不多的環境，如何適者生存，如何適者生存，如何養成樂天知命，好客熱情，知足常樂的生命觀。

經過兩天的蘊釀，第三天的中小學服務，更加令我們容易投入和了解當地人的生活態度，和大家打成一遍，學生率真的反應，總令人回想香港的充裕是否真的令人快樂？

交流團是一頓美好的人生盛宴，三天的活動，令人一生難忘，希望我有機會再次參加下一次的交流團。



(化名：小明 Mentor)



相信期待的跟想體驗的都已經達到所期待的效果，學懂了很多很多在香港可能一世都不會接觸人和事，溫情、珍惜、滿足、天真、冷漠和團結。

認識一群年紀雖然細但好有感覺、開心、成熟及正能量既朋友，願能量維持下去，燃燒青春，感受多一點，分享多一點。



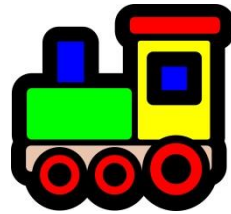
(化名：小 T Mentor)

交流團令我嘗試了很多在香港沒有機會體驗的事，例如與少數民族一起跳舞亦改變了我對中國的想法，還有一些價值觀的改變。希望有機會可以再去其他交流團，了解不同地方的風土民情，幫助他們，亦幫助自己，不停突破自己的 COMFORT ZONE，亦希望可以以生命影響生命，及令他們有個美好的人生。



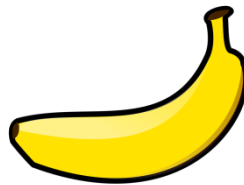
(化名：J Mentor)

這次交流團確實得著良多，除了認識了貴州當地的文化外，更了解了當地中、小學生們的生活習慣，他們的想法等。「讀萬卷書，不如行萬里路」這句說話再次浮現在我腦海中，這個世界真的很大，很開心這次旅程再次豐富了我的人生！



(化名：四眼 Mentor)

今年的交流團感覺很舒服！期待有下一個的交流團。



(化名：生果 Mentee)



很高興今次能來到貴州體驗生活，渡過了很開心，很有意義的五天。在去這趟服務前，我在想我應該要盡力完成我的責任，把知識和物資帶給他們，好讓他們有得著。但回程才發現，我從他們身上得到的，比我要帶給他們的更多。最深刻的應該是他們人與人之間的關係和觀念相比起香港有很大的分別。在香港，一個充滿利益關係的社會，人與人之間彷彿築起一棟棟厚厚的牆，不會讓其他人輕易進入，每家每戶都鎖上鐵閘，保障自己。但在貴州很不同，他們的家長期都門戶大開，晚餐時會與隔壁的人分享飯菜，基於他們重情重義，互相信任。記得，

有一次我們以陌生人的身份探訪朗洞鎮的苗族家庭，他們的老爸因為探訪太突然沒有準備而感到內疚，實叫我們不好意思。亦看得出他們很重視每一個人，隊友說笑可不可以穿他們的民族衣服，他也一口答應，追問才知道要千多元，相等於幾個月的糧，此情義的確令我很感動。



(化名：小 C Mentee)

快將舉行活動

日期	活動
28/11/2015	貴州交流團分享會 貴州交流團的團友會與大家親身分享交流團得著。
4/12/2015	環保酵素製作班 學習運用廚餘，制作有用清潔劑。
19/12/2015	視障服務 與視障人士同渡歡樂聖誕。
19/12/2015	聖誕聯歡會 大食會、交換禮物、開心過聖誕。





支持我們！

「招募師友」

本計劃正招募師友，如有興趣參與，歡迎致電 6765 8071 或電郵至 banting.chan@tungwah.org.hk 與計劃社工 陳定倫先生 聯絡。

「招募青年」

本計劃歡迎年齡 30 歲或以下，現在或過去曾有吸毒行為的青年參與，有興趣的青年或團體，歡迎致電 6765 8071 或電郵至 banting.chan@tungwah.org.hk 與計劃社工 陳定倫先生 聯絡。

「支持計劃」

本計劃歡迎有志於服務及支援戒毒青年的團體和人士捐助：

捐助方法：

請以劃線支票形式，抬頭請寫：「金鐘扶輪社有限公司」或「**ROTARY CLUB OF ADMIRALTY LIMITED**」並於支票背後註名<無毒青年「友出路」計劃>

郵寄至：金鐘扶輪社有限公司 司庫 收

c/o 中環干諾道中 8 號 交易廣場 21 樓

歡迎提供 捐款人姓名(惟捐款人姓名須與報稅表相同)、聯絡電話及通訊地址，以安排寄回相關捐款收據。

金鐘扶輪社已於 2015 年 10 月登記成為慈善團體(IR File No. : 91/11918)，捐款達 \$100 港元或以上可作報稅用途。

如有任何查詢，歡迎電郵至 banting.chan@tungwah.org.hk 或致電 67658071 與計劃社工陳定倫先生聯絡。

