

贊助機構：



金鐘扶輪社
Rotary Club of Admiralty
(Hong Kong, Macao and Mongolia)

推行機構：



東華三院越峰成長中心
Tung Wah Group of Hospitals CROSS Centre

無毒青年 友出路 通訊

2016年3月號

金鐘扶輪社 東華三院越峰成長中心

無毒青年「友出路」師友同行支援計劃



本年度通訊將計劃分四期於2016年3月、6月、9月、11月推出，有興趣人仕歡迎留意 東華三院越峰成長中心網頁 及 Facebook 專頁。

東華三院越峰成長中心網頁：<http://crosscentre.tungwahcsd.org/publish01.html>



<https://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders>



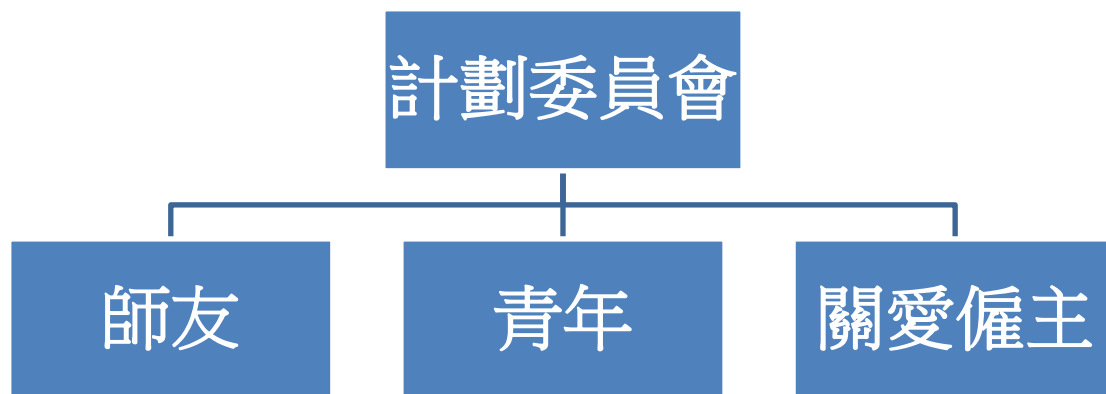
無毒青年「友出路」師友同行支援計劃

計劃介紹：

無毒青年友出路計劃由金鐘扶輪社贊助，並由東華三院越峰成長中心推行。計劃主要包括兩大核心服務：師友輔導及就業支援服務。

過去五年，本計劃持續進行師友培訓，以向現/曾吸毒青年提供情緒輔導及就業支援，協助他們建立正面朋輩網絡，提升他們戒毒和預防復吸的動機及能力。另外，計劃獲得不少企業的支持，提供不同行業職位，讓現/曾吸毒青年重新投入社會工作，回饋社會。

計劃架構：





金鐘扶輪社
Rotary Club of Admiralty
(Hong Kong, Macao and Mongolia)



東華三院越峰成長中心
Tung Wah Group of Hospitals CROSS Centre

無毒青年「友出路」 師友同行支援計劃 2016

理念：透過師友同行支援，向現有或曾有吸毒的青年提供支援服務，配合工作坊、自我認識活動、與青年相處體驗，社會服務等活動，提升師友的自我認識、與青年相處技巧、培養回饋社會精神，最終建立師友團隊，成為現有或曾有吸毒青年的正面朋輩網絡，向他們提供全面支援。

內容：

訓練工作坊：認識毒品知識及禍害、與青年人溝通技巧；

自我認識工作坊：性格透視測試、生命回顧；

體驗活動：戒毒院舍探訪服務、與青年戶外活動或社會服務等。

招募對象：

- 有志於服務現有或曾有吸毒的青年；

(計劃全年均接受申請，費用全免，參加者必須在參與計劃前與計劃社工面談。)

報名方法：

有興趣報名人士，歡迎電郵至 banting.chan@tungwah.org.hk 或 致電

6765 8071 / 2884 0282 與計劃負責社工陳定倫先生聯絡。



活動回顧：

環保酵素製作班 (4/12/2015)

以菜葉、果皮等新鮮廚餘，混合黑糖與清水製造而成的萬能清潔劑，用途十分廣泛。它既不影響我們的身體健康，對自然環境亦有很多好處。



拳擊及運動體驗日 (11/12/2015)

認識體適能及拳擊運動，鼓勵參加者建立健康運動習慣，同時建立良好的生活習慣，遠離毒品。



視障服務 (19/12/2015)

歌唱比賽、派發聖誕禮物、提供即影即有相片服務，為視障人士送上美好回憶及快樂。



聖誕聯歡會 (19/12/2015)

透過互相認識遊戲、交換禮物、大抽獎，讓師友與青年一同參與，互相支援，共渡歡樂聖誕。



羽毛球活動 (21/1/2015、30/1/2015)



希望透過羽毛球活動為師友及青年建立健康生活模式，同時亦是交流近況及互相支援的好機會。



小確幸年宵活動 (5-7/2/2016)

透過組織年宵活動，讓參加者學習營銷技巧，構思消費者所需，尋找貨源，與社區聯繫及接觸等，肯定他們的能力，提升社會參與度，最終重拾自信，投入社會工作。



師友訓練 (20/2/2016、23/2016)

本年度第一及第二次師友訓練，計劃共招募了約 20 名參加者，會提供至少四節培訓工作坊，包括與青少年溝通技巧、性格透視工作坊、生命回顧等環節。



無毒青年友出路計劃與拳擊小組邊爐聚會 (20/2/2016)

活動旨在讓師友認識拳擊小組的青年，建立互相認識的平台以進行師友配對，稍後亦會進行配對，讓計劃師友向青年提供支援，為青年建立正面朋輩網絡。



HK.WeCARE (28/2/2016)

活動旨在推廣香港正能量，提升社會和諧氣氛，我們獲邀參加並提供遊戲攤位服務，讓市民大眾享受快樂下午，增強社會凝聚力及正能量。



即將舉行

<p>11/3/2016</p> <p>春茗</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 師友與青年人聚首一堂 ● 遊戲及分享近況 ● 計劃安排 	
<p>12/3/2016</p> <p>師友訓練-性格透視</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 透過性格測試，認識自己 ● 認識自己特質及溝通模式 ● 提升對人及服務的興趣 	
<p>16/4/2016</p> <p>長者服務</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 透過遊戲與長者建立關係 ● 為院舍進行清潔工作，改善生活環境 ● 透與長者傾談分享生活點滴 	
<p>29/4/2016</p> <p>健身及器械訓練班</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 學習健身室器械運用 ● 提升對體適能的認識 ● 獲取自行租用健身室資格 	
<p>5/2016</p> <p>戒毒院舍服務</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 遊戲及互相認識 ● 與戒毒院舍舍友建立關係 ● 了解院友在院舍的生活情況 	
<p>5/2016</p> <p>羽毛球活動</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 提升運動意識 ● 建立良好運動習慣 ● 師友與青年交流 	
<p>5/2016</p> <p>War Game</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 提升參加者紀律 ● 建立團隊合作精神 ● 師友及青年互相認識 	





支持我們！

「招募師友」

本計劃正招募師友，如有興趣參與，歡迎致電 6765 [8071](tel:67658071) / [2884 0282](tel:28840282) 或電郵至 banting.chan@tungwah.org.hk 與計劃社工 陳定倫先生 聯絡。

「招募青年」

本計劃歡迎年齡 30 歲或以下，現在或過去曾有吸毒行為的青年參與，有興趣的青年或團體，歡迎致電 6765 [8071](tel:67658071) / [2884 0282](tel:28840282) 或電郵至 banting.chan@tungwah.org.hk 與計劃社工 陳定倫先生 聯絡。

「支持計劃」

本計劃歡迎有志於服務及支援戒毒青年的團體和人士捐助：

捐助方法：

請以劃線支票形式，抬頭請寫：「金鐘扶輪社有限公司」或「**ROTARY CLUB OF ADMIRALTY LIMITED**」並於支票背後註名<無毒青年「友出路」計劃>

郵寄至：金鐘扶輪社有限公司 司庫 收

c/o 中環干諾道中 8 號 交易廣場 21 樓

歡迎提供 捐款人姓名(惟捐款人姓名須與報稅表相同)、聯絡電話及通訊地址，以安排寄回相關捐款收據。

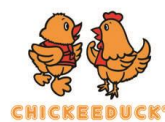
金鐘扶輪社已於 2015 年 10 月登記成為慈善團體(IR File No. : 91/11918)，捐款達 \$100 港元或以上可作報稅用途。

如有任何查詢，歡迎電郵至 banting.chan@tungwah.org.hk 或致電 67658071 與計劃社工陳定倫先生聯絡。

Golden Sponsor



Silver Sponsor



Supporting Employer

