

主辦機構：



協辦機構：

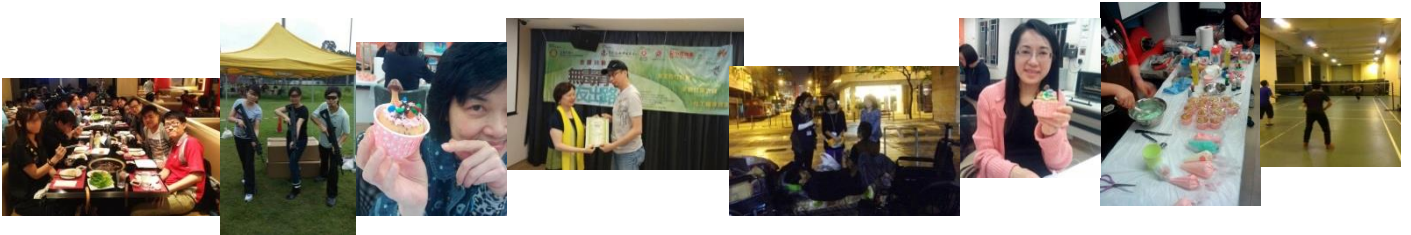


東華三院越峰成長中心
Tung Wah Group of Hospitals CROSS Centre

無毒青年 友出路 通訊

2017年4月號

「友共晴」 貴州義工交流團



大家好！今期通訊主要分享「友共情」貴州義工交流團活動花絮，除了活動內容及相片，最後還有參與師友及青年的感想。

有關計劃最新資訊，歡迎瀏覽以下網頁及我們的 **Facebook** 專頁：

東華三院越峰成長中心網頁：

<http://crosscentre.tungwahcsd.org/publish01.html>

Facebook 專頁：

<https://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders>



金鐘扶輪社及東華三院越峰成長中心合辦的無毒青年「友出路」計劃，於 2017 年 3 月 19 日至 3 月 22 日舉辦了為期 4 天的《友共情。貴州義工交流團》。交流團共招募了 8 名青年及 6 名師友參與。活動旨在加強師友及青年人對山區生活的瞭解從而擴闊視野。另外，透過探訪及生活體驗，提升參加者面對挑戰的能力，強化人與人之間的交流，並反思生命，建立正面的生活模式。

為了加強師友及青年人在旅途中的互動及建立團隊精神，社工安排了不同的任務給團友們，其中包括：「秘密天使」。此任務預先安排每位師友或青年人成為其中一名團友的秘密天使。他們需要在四天的交流團中，秘密地觀察及協助已被指派的團友，並在交流團完結分享時，向他表達欣賞及鼓勵，以肯定該團友的努力及付出。

交流團第一天



出發前大合照，各團友精神奕奕。





第一天下午到達晚寨遊覽，並進行家訪及認識當地民族文化遺產－桐歌。

交流團第二天

團友們一大清早便分組到附近的村落進行家訪，了解村民日常生活，交流生活點滴並與他們一同製作午餐。下午時分，各團友到達一間小學，為小學生準備活動及遊戲。遊戲包括角色扮演，歷奇活動及大合唱，希望為各學生留下愉快的回憶。



到小村落進行家訪，與村民暢談生活點滴。



與當地小學生融洽傾談及預備遊戲。



各團友及學生積極參與，氣氛熱烈。



在學校操場舉辦小型音樂會，分享兩地音樂文化。

交流團第三天

經過第二天下午在小學的活動，團友和小學生已經建立了一定的默契。因此，團友們於第三天早上安排一些合作性要求較高的團體活動予小學生，他們表現認真投入，各青年人及師友渡過了愉快的一天。當日傍晚，團友到達另一間中學進行音樂交流。中學生及老師教授桐歌，團友則與他們分享了一首廣東歌－「海闊天空」。當日晚上，團友在酒店的房間進行分享，彼此互相檢視過程得失，互相欣賞，帶著難忘的回憶及心情為旅程作總結，透過這次交流團的經歷，提醒自己珍惜生命，回饋社會。



學生投入活動，互相鼓勵。



師友及青年人爭取時間了解當地學生的生活及文化。



於中學舉辦音樂交流晚會，點點燭光互相分享。

交流團第四天



回程前探訪當地的其中一個寨子，團友們均被其獨有民族文化及引。

交流團後有感：

農村中成長的小學生們，很自律，很獨立。會面對從小便要離家寄宿於學校中生活，即使舍中的環境並非理想，但他們都可以享受其中。在寒冷的天氣底下，仍會懂得自己清潔用後的餐具及放好，這一點，相信我於香港這遍「福地」很難會看到。

這幾天的所見所聞，令我領悟到有新的教子方式，如何令孩子自律自重自愛，實在是一門很高難度，很長遠的挑戰，但我仍希望，我能夠做得到！

師友：Mandy

很好，識到新朋友，如果交流團可多兩日會更好，多些自由活動及休息等等。

青年人：小雲(化名)

這次是我第三次與青年們一起參加交流團，每一次的感受都很深，每一次都很有得著、很難忘，交流團亦增進了師友與青年們之間的感情。

一如既往，我們每次交流團都會到當地一個村落做探訪，體會當地生活文化。而我們這次探訪時，

他們的村子裡不幸剛發生了白事，大部分村民都紛紛趕去幫忙。經過一番探訪後，我們深深感受到村民的團結和互相幫助的精神，並體會到當地人的純樸、熱情、好客、勤勞的優點。

回程時接送我們的司機告訴我們，他們當地人如果發生白事，不但整村人都會幫忙，而且他們會熱熱鬧鬧的招待一眾親友吃飯，開開心心地送走離世的親人。他反而覺得我們廣東人的喪禮很冷清，感覺很悲哀。他認為：「人們出生時，所有人都開開心心迎接小生命來到這個世界；到人們離開這個世界時，大家亦應該開開心心地送他們走最後的路。既然離開已成了事實，不論開心送別或傷心送別也不能改變這個事實，為何不看開一點，反而最重要是在有生之年珍惜對方，對他好，便不會有遺憾。」貴州人對生死的不同看法，令我對生命也有新的領悟。

除以上體會外，這次交流團另一件讓我感受很深的是一一這次我看到青年們成長了！他們每一個都很投入參與交流團的準備工作，從出發前與我們師友、社工一起計劃活動，到活動中他們很落力參與和帶領當地學生一起玩遊戲、音樂交流、到村落做進行探訪等。從過往的交流團到現在，我看到這班青年一次比一次的進步！從前他們會睡過點，不懂自律，現在他們不但能自己準時起床，帶領活動，參與活動討論，還成為了新加入青年的榜樣！

師友：Yuki

今次是我第 5 年的交流團 能夠再次去第一次貴州團的小學及寨裡做服務，我覺得很開心，因為能夠再次同當地村民及學生重聚，了解他們的近況，看見小學生們的成長，無論記不記得我們也好，都令我感到高興，這種感覺就像回鄉探親一樣很有歸屬感。

其次，我很喜歡當地人們的純樸以及簡單，他們人與人之間互相的信任，無條件的付出及熱情，是我在香港這個繁華城市很少感受得到，他們總是會主動與你打招呼，會主動邀請我們入屋坐坐，準備飯菜，即使我們有些地方言語不通，他們也會盡量配合及聆聽，這種熱情好客的精神，令我覺得好窩心，我們會互相交流大家生活的不同，我也能夠從他們身上學很多有關他們小數民族的文化及知識，我喜歡他們的簡單，無論是源自於生活上、物質上或者心靈上都好，當我地回到香港，身邊總會有很多朋友我當地人生活如何，是否很貧窮，我都會回答說 在我眼中，他們並不貧窮，於生活上，他們雖然沒有我們一樣有很多物質上的享受，但他們也能自給自足，於心靈上，他們遠比我們富有。

青年人：淑敏(化名)

曾經我是位沉淪毒海的毒青，家人與社工的勸導我都致諸不理，卻在機緣巧合的情況下參加了中心的交流團。

眨眼今年已經是我第四個年頭參加的交流團，回想第一次去抱著一種去玩當旅行，認識更多朋友的心態。卻意外收獲前所未有的體驗，當地人的簡樸、童真等無形的收穫，這都是在香港以內難以體驗得到的。令自己擴闊眼界，對任何事有更多不同的看法。因此，每當有機會再次參與其中我都特別

珍惜。為自己定下目標希望從中得到學習與得著，享受在當地的每一刻，分享快樂藉此生命影響生命。

而交流團的伙伴亦成為日常生活中的好友，當自己感到失落的時候他們總充當著那些打氣、充電的角色，使自己重新整理再次出發。

最後，盼望這個團隊能夠繼續發展、持之以恆。更多不同的青年人能夠參與，從中學習，使他們的人生道路走得更長更遠。

青年人：仔仔(化名)

今年交流團好開心，重回早幾年去過的小學，學生們還記得我，見一次畢生難忘的交流團。

青年人：聲(化名)

今次已經係第三次到訪貴州，每次到訪都會有唔同嘅體驗。環境改變左，當地嘅人改變左，當地人嘅生活都改變左。從前嘅低頭族好容易係香港見到，今日嘅低頭族係貴州亦都比比皆是。可以想像得到，再過三五七年，老一輩嘅離去加上當地人越當富裕，從前可以輕易睇到嘅貴州獨特文化，風土人情都會隨時間丟淡什至流逝。究竟科技除左帶動經濟收入同便利嘅同時，係咪真係無可避免要將人嘅隔膜加厚呢？

師友：小明

第一次參加交流團的我，最深刻的是探訪村民。
他們的兒女都外出打工，只會每年新年才回來一次。
我可以感受到，他們對兒女的思念！
我們來到探訪，他們必定很高興。
深深感受到佢地既熱情和不捨！
學校既學生們，童真笑容我是不會忘記。
我相信孩子們對我們的來臨是期待已久。
農村長大的人都是懂得知足，原來平凡簡單就是福。

青年人：大仔(化名)

第二次參與交流團，時間很短，感覺愉快。

再來貴州，因為這一次師友配對計劃的青年終於能一同參與。旅程中嘗試把握相處機會，加深了

解。離開熟悉環境，我們更容易看見自己既有的習慣和價值。這交流團提供了倘大的空間容許各種自我發現的衝擊和反饋。不論往後這些發現會否帶來改變，相信這些經驗在我們的生命中都留下了一些寶貴的印記。

最大的挑戰莫過於在陌生的地方以陌生的語言與陌生人溝通。以友善態度勇敢嘗試，結果往往是意外甜美的。然而意外不可或缺，是一場驚喜還是驚嚇，回憶起都總是珍貴。到後來，那菜、那肉、那酒，哪個不是珍饈百味呢？最動容的莫過於一張張笑臉。

記得在那山寨裡走著走著碰見的老奶奶，和我們拍照前不忘先打理好一頭油亮長髮，一邊還推說自己不好看，分明就很可愛嘛。還有那跑來跑去小手拉大手的要我們好好坐下一起吃飯的小紅臉。還有那些我聽得半明不白的同學們的小別名和各種耍家家的關係……

您們明天還來玩嗎？

我們明天回香港囉。

您們晚上回來嗎？

呃，我們要走了，到中學去……

哪……下個學期還來嗎？

這個嘛，不知道啊，機會總是有的啦哈哈（好想回來啊！）……

有分離才有相遇，有跌撞才有成長。好像是這樣吧，哈哈！

師友：Byan

好開心有份參與今年的交流團，感覺很舒服！期待有下一個的交流團。

青年人：J(化名)

從交流團回來後，工作不斷，加上星期六的一天義工服務再加今天的第一次雨中 10K，現在總算可以回氣了，也想分享一下交流團的感受。我有幸再次為其中一位青年做其神祕天使，我與他已經是第四次一同參加交流團了。回想他第一次去交流團時，有些想法確是很傻，而這些傻想法著實讓他自己曾經惹上不少麻煩。今天，他會說他自己在第一天的學校活動還未夠投入，他對自己著實已經有要求了，第二天的學校活動裡，他不但非常熱誠地投入，亦很受學生的歡迎，看看他收到的紙花就知道了。而且他還會說，我們穿著團衣就代表了我們的團隊，所有的行為都是代表了自己，自己應該都要認真負責，雖然，他還有一點空間可以改善，但我真的已經很心滿意足了，對他，我放心了！

師友：Rosemary

今次交流團的感想，愛與尊重，無分彼此，人與人無年齡限制，唔同嘅種族，語言溝通不良，當你帶出正確嘅愛與尊重，往往仲有意想不到的效果，這便是我要的大愛。

青年人：阿達(化名)

四天匆匆行程中讓我特別深刻的，是在寨蒿家訪時遇見的劉伯伯夫婦。他們家徒四壁，吃的是粗菜淡飯，但他們卻毫不吝嗇地招待我們吃午餐。傾談沒多久，劉伯伯突然拿出筆來，說要寫地址給我們，下次回來一定要住在他家。到離開的時候，劉伯伯問我們其中一位團員可否將剛才試穿侗族服裝的獨照給他留念。最後劉伯伯依依不捨的跟我們道別，卻送我們直到村口才離開。

其實家訪只是短短一個小時多，互相認識的程度有限。我們也沒有貴重的禮物，送贈他們的只是從香港帶來的普通食物及藥油。但劉伯伯所作的一舉一動，讓我切實地感受到他是真心誠意的招待我們這幾個來自異鄉、素未謀面的朋友。

或許有朋自遠方來，對劉伯伯來說是特別而難得。但我反問自己，我能否有這份慷慨、信任對待初識的朋友，以至素未謀面的陌生人？當然，大家在不同環境成長自然培養不同心態。在這個由小到大體驗到競爭，學習著「防人之心不可無」的城市，我撫心自問未能做到。但劉伯伯的真誠，讓我看到其實人與人之間的相處可以很簡單、真摯。

交流團其中一樣寶貴的「交流」，就是這種能夠切實地領會到一些平常難以體會到感受和反思，這也是我一再參加交流團的原因。

師友：Peony

Gold Sponsor



Silver Sponsor



Supporting Employer

