



# 無毒青年 友出路

## 通訊

2017年8月號

由金鐘扶輪社及東華三院越峰成長中心合辦的「無毒青年友出路」計劃，獲禁毒基金贊助，於二零一七年至二零一九年度推行兩年深化計劃，協助浮沉毒海的青年能迷途知返，重踏健康快樂人生。

今期通訊主要簡介本計劃及回顧計劃啟動禮及於6月至8月的活動點滴。

### 有興趣人士歡迎瀏覽：

東華三院越峰成長中心網頁：

<http://crosscentre.tungwahcsd.org/publish01.html>

Facebook專頁：

<https://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders>



# 「無毒青年『友』出路」計劃新里程啟動禮

## 師友同行 遠離毒品

由金鐘扶輪社及東華三院越峰成長中心合辦的「無毒青年『友』出路」計劃新里程啟動禮（下稱「啟動禮」）於二零一七年六月三日（星期六）圓滿舉行，計劃獲得禁毒基金贊助，於二零一七至二零一九年度推行兩年深化計劃，協助浮沉毒海的青年能迷途知返，重踏健康快樂人生。

「無毒青年『友』出路」計劃別具特色，是專為戒毒後青年提供的一條龍康復支援服務，透過師友支援計劃，協助他們建立正面朋輩網絡，並提供情緒輔導及就業支援。而本計劃一直獲得社會各界抗毒夥伴，包括商界、師友及市民大力支持。



圖片2：由金鐘扶輪社及東華三院越峰成長中心合辦的「無毒青年『友』出路」計劃新里程啟動禮圓滿舉行。



圖片1：保安局禁毒處禁毒專員陳詠雯女士(右三)、菱電發展集團主席、金鐘扶輪社創社社長胡曉明先生BBS太平紳士(右二)、東華三院執行總監蘇祐安先生(左三)及金鐘扶輪社前社長及「無毒青年『友』出路」計劃籌委會主席羅裕群先生(右一)為啟動禮主持開幕儀式。

是次啓動禮邀得保安局禁毒處禁毒專員陳詠雯女士、菱電發展集團主席、金鐘扶輪社創社社長胡曉明先生BBS太平紳士、東華三院執行總監蘇祐安先生及金鐘扶輪社前社長及「無毒青年『友』出路」計劃籌委會主席羅裕群先生出席擔任主禮嘉賓，為一眾有心有力的師友及青年，敲響活動起航的鼓聲。

根據禁毒處的最新資料顯示，2017年上半年香港整體吸毒人數較2016年同期減少23%，21歲以下青少年減少了20%，反映政府及社會的抗毒成果，令人感到欣慰。但值得注意的是，雖然整體人數下降，當中一半(50%)為二十一至三十五歲的年輕成年人，顯示有需要繼續關注這個年齡組別的吸毒問題。禁毒處的數字亦顯示，首次被呈報的吸毒者的「毒齡」（即由初次吸毒至被呈報禁毒處檔案的機構發現的時間）中位數為3.9年，顯示隱蔽問毒的問題仍需繼續關注。青少年吸毒者的問題仍然嚴峻，往往引發一系列與家庭關係、社交、工作方面的深遠後果。

金鐘扶輪社前社長及「無毒青年『友』出路」計劃籌委會主席羅裕群先生表示：



圖片3：「無毒青年『友』出路」計劃師友及青年人一同彈唱表演「友共情」及「紅日」，為新啓動禮揭幕。

「由於目前青少年吸毒情況越趨嚴重，透過此計劃，希望可繼續為更多迷失的青年人服務。抗毒是一場持久戰，有賴全社會攜手努力、共同支持。香港的未來將託付在年輕一代身上，我在此呼籲各位齊心協力，幫助沉迷毒品的青年脫離毒海、重踏正途，讓正在毒海浮沉的青年知道，戒毒路上關愛常在，無毒少年有出路！展望未來，我們將會擴大服務範圍和對象，讓更多有需要的青年人和家人受惠。」

計劃的宗旨是幫助曾經吸毒的青少年重返正常生活軌道，重拾自信和人生方向。同時，提升和增強公眾對香港青年吸毒問題的關注。計劃並提供全方位的支援服務，包括向有需要的青少年及其家人提供輔導服務、師友同行關懷計劃、康復支援，以及職業輔導服務。



圖片4：互動劇場「師友攞邊科」：透過模擬處境的討論及分享，讓出席者更了解師友及青年朋友相處期間常面對的困難，藉此收集大家的正能量，以鼓勵師友及青年朋友；同時，透過師友反串，帶出彼此間的同理心。

## 活動回顧



### 師友共聚系列

**羽毛球活動** (27/7/2017) (23/8/2017 因颱風而取消)



透過定期羽毛球活動，讓師友及青年人溝通及互相認識，並在活動中進行師配對，強化青年人的正向人際關係，建立個人興趣及團隊合作精神。

**Ukulele小組** (7-8/2017，逢星期一晚)

小組由師友義務教授，與其他師友及青年人共同學習及彈奏Ukulele，小組不要求參與者的音樂程度，都可以共同在這個圈中，盡情享受及學習音樂，藉此促進師友間的感情。



**Happy Gathering** (11/8/2017)

透過Happy Gathering，師友或青年人可以隨意發揮自己的小手藝或技能與大家分享，以帶出互相學習和分享的重要性。



## 豎琴小組 (4,11,18,25/8/2017) 及體驗日 (20/8/2017)

i. 為期六節的豎琴小組，對師友和青年人來說，都是一個全新的學習和體驗，其中更成就了青年人從小希望學習豎琴的夢想。



ii. 在體驗日中，有參與小組的成員更充當小導師，指導第一次參與體驗的師友和青年人，讓小導師發揮所學，提高個人自信。

## 師友同樂船河活動 (20/8/2017)



是次活動主要讓師友及青年人互相認識，並宣揚運動及健康生活訊息，鼓勵他們建立健康生活。



## 海洋公園 (20/8/2017)



是次活動主要為了招募無毒青年友出路計劃的青年人及其家人，過程透過海洋公園夏水禮輕鬆及歡樂的氣氛下與工作人員建立工作關係。亦藉著是次活動宣傳無毒青年友出路計劃的目的予青年人及其家人，令其更明白計劃的配對及更投入於計劃當中。

## 師友培訓系列

### 師友培訓 (24/6/2017 ; 7,8,14,21,22/7/2017)

培訓內容包括毒品知識及吸毒文化及成因，以及分享程序設計技巧，讓師友擔當活動帶領的角色。



另外，透過性格透視，令師友可更深入地了解自己，以啟導他們在師友角色上的方向及發展，更可增進他們與青年人相處時的溝通及輔導技巧。





## 師友探訪日系列

師友經過培訓後會參與探訪戒毒院舍活動，於12/8/2017及19/8/2017分別探訪了香港基督教服務處日出山莊及明愛黃耀南中心。除了讓師友了解社區戒毒康復服務如何幫助戒毒人士，同時透過活動及分享環節帶給院友支持。

### 1 香港基督教服務處賽馬會日出山莊中心 (12/8/2017)



師友正在了解住院式戒毒康復服務如何幫助戒毒人士

### 2 明愛黃耀南中心 (19/8/2017)



師友設計熱身及團體建立遊戲，與院友打成一片，氣氛良好。

## 即將舉行活動

日期	活動
13/9/2017; 10/10/2017; 14/11/2017	<b>羽毛球活動</b> 建立健康生活模式
逢星期一晚	<b>Ukulele小組</b> 師友共同學習，促進師友間的感情
29/9/2017 (中秋節特別活動:冰皮月餅製作) 13/10/2017	<b>Happy Gathering</b> 發揮自己的小手藝或技能
1,8/9/2017	<b>豎琴小組</b> 學習新事物，陶冶性情及舒緩壓力
24/9/2017	<b>遊船河活動</b> 宣揚無毒及健康生活訊息
23/9/2017; 7,14,21,27/10/2017; 3/11/2017	<b>師友培訓</b> 增進師友毒品知識、溝通及輔導技巧
2/9/2017 (區貴雅修女康復中心); 25/11/2017 (基督教巴拿巴愛心服務團)	<b>師友探訪日</b> 了解社區復康戒毒服務
逢星期三晚	<b>拳擊</b> 以健康方式獲得成功感及快感
逢星期四晚	<b>跑步</b> 鍛鍊參加者的專注力及意志力



# 無毒青年 友出路 計劃

## 「招募師友及青年」！

### 計劃背景

「無毒青年『友』出路」計劃由金鐘扶輪社和東華三院攜手舉辦，獲得保安局禁毒處禁毒基金贊助。計劃的創辦宗旨是幫助曾經吸毒的青少年重返正常生活軌道，重拾自信和人生方向。同時，提升和增強公眾對香港青年吸毒問題的關注。計劃並提供全方位的支援服務，包括向有需要的青少年及其家人提供輔導服務、師友同行關懷計劃、康復支援，以及職業輔導服務。

### 計劃目標

- 動員社會各界人士，以師友配對形式協助曾經或現正吸毒的青少年及家人，對他們多加接納與關懷，在崎嶇的道路上同行。
- 透過建立正面的社交網絡，協助青少年建立生活目標及探索個人生涯規劃，以重新踏入有意義的人生路。
- 提升青少年的自我效能，以提升預防復吸毒品的能力，並維繫無毒健康生活模式。

### 服務對象

青年：35歲或以下，曾經或現正吸毒的青年

師友：年滿21歲或以上，有志協助戒毒青年的熱心人士



### 報名及查詢

電話：2884 0282

傳真：2884 3262

電郵：saynotodrug1719@gmail.com

Facebook: [www.facebook.com/SNTD.pathbuilders](http://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders)

地址：

東涌服務分處：

東涌逸東邨(二)美逸樓地下

東區及灣仔服務處：

筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓9樓

中西南離島服務處：

上環禧利街2號東寧大廈1501-1504室

收費

費用全免

## 計劃內容

### 階段一

- 社工與青年進行面談，並提供評估及訂定戒毒及預防復吸計劃
- 招募師友，並提供不少於4節的訓練
- 協助青年與師友了解計劃目標及投入參與

### 階段二

- 社工安排青年和師友認識及進行配對
- 青年與師友共同參與健康體驗活動，包括團隊建立及歷奇訓練活動
- 師友同行過程中，加強互相了解及向青年灌輸正確價值觀

### 階段三

- 師友與青年透過義務工作回饋社會
- 青年重新投入社會工作，師友在旁鼓勵及協助
- 嘉許師友和青年，表現良好的青年更可晉升為助理師友身份，以強化個人康復經驗及協助其他青年

## 青年之旅

轉介或  
自行報名

計劃社工  
進行評估

師友配對  
及健康  
體驗活動

計劃  
嘉許禮

晉升為  
助理師友

## 師友之旅

報名  
參與計劃

計劃社工  
面試

輔導技巧  
訓練

師友配對  
及健康體  
驗活動

計劃  
嘉許禮

## 支持團體



香港專業及資深行政人員協會  
HONG KONG PROFESSIONALS AND SENIOR EXECUTIVES ASSOCIATION