



無毒青年友出路 通訊

2017年11月號

由金鐘扶輪社及東華三院越峰成長中心合辦的「無毒青年友出路」計劃，獲禁毒基金贊助，於二零一七年至二零一九年度推行兩年深化計劃，協助浮沉毒海的青年能迷途知返，重踏健康快樂人生。今期通訊主要簡介本計劃及回顧計劃啟動禮及於9月至11月的活動點滴。

有興趣人士歡迎瀏覽：

東華三院越峰成長中心網頁：

<http://crosscentre.tungwahcsd.org/publish01.html>

Facebook 專頁：

<https://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders>



資深師友分享周漢旋先生(Roger)



本計劃資深師友周漢旋先生(Roger)剛出席 2017 年全國藥物濫用防治研討會，分享如何與青年人相處時的溝通技巧建立良好關係，以下是 Roger 的分享節錄：

我是一位在無國界醫生及聯合國和平會委員分別做了八年及五年顧問後，因緣際會認識了金鐘扶輪社及東華三院越峰成長中心的「無毒青年友出路計劃」。自從參加「無毒青年友出路計劃」後，生活上有不少的轉變。由原本習慣的群體生活，開始嘗試單對單的相處交流，與一個完全不同世界的人一起走上人生路。雖然不知結果如何，但人生總是需要作出嘗試，去看看自己未曾見過的世界。

其後，計劃的社工協助我開始認識第一位青年人，開始嘗試與他建立關係。初時都十分戰戰兢兢，連相約見面也不易，見面也不知如何和青年人打開話題及相處，其後青年人也短暫消失了兩個月，感到十分失望，也質疑自己是否做錯了什麼。幸而計劃社工教我嘗試找青年人的母親，從家人層面入手，由青年人的父母、姐姐及舅父等了解青年人的狀況，大家互相分享及交流自己的故事，信任也開始建立起來。在其家人的協助下，讓我有機會繼續與該青年人聯繫和相處，他的家人雖然口中責罵，但心中有愛，令我真的明白到，親情是多麼可貴。人生在世，無論景況如何，親人仍是不離不棄，在他的家人身上完全感受得到這個道理。在他身上看到的事情，也引起我對自己人生的反思。能與他的家人溝通，是我人生的一個新體驗。我會在這次人生的旅途中，得到更多的學習，同時發揮愛、付出及堅持的精神。

此外，在這個計劃中也讓我認識了幾位師友，在活動過程建立了友誼，彼此互相扶持及鼓勵，令我更有信心應付各種困難，希望繼續可以幫助及影響及有需要的人。



活動回顧

師友共聚系列

豎琴小組(1, 8/9/2017)



為期六節的豎琴小組來到了最後兩節，師友和青年人都能在小組中建立了共同經歷，有學員更因此找到自己興趣，延續學習並參加表演。

羽毛球活動 (10/10/2017, 14/11/2017)



透過定期羽毛球活動，讓師友及青年人溝通及互相認識，並在活動中進行師配對，強化青年人的正向人際關係，建立個人興趣及團隊合作精神。

Ukulele 小組(9-11/2017，逢星期一晚)，義工及表演(27, 28/10/2017)



除恆常ukulele小組外，組員分別於27,28/10/2017 於太古坊東華三院義賣活動中表演，共有7位師友及青年人參加，活動目的是發揮他們於小組所學及提升他們的自信心

Happy Gathering (29/9/2017, 31/10/2017, 24/11/2017)



共舉辦3次Happy Gathering，包括冰皮月餅、Apple Crumble及焗Oreo Cheese Cake製作，活動藉廚藝學習小組吸引青年人參加，工作人員從中促進師友及青年人關係以作出配對。

健康運動系列

Boxing Fun Day (10/11/2017)



ii. 是次活動主要讓師友及青年人互相認識，並宣揚運動及健康生活訊息，鼓勵他們建立健康生活。

跑步組恆常訓練 (12, 19, 26/10/2017; 2, 9, 16, 23, 30/11/2017)



每星期一次的跑步組除了能訓練師友及年青人的體能，更能藉著艱辛的訓練讓師友及年青人互相鼓勵及支持，促進彼此關係。

跑步組歷奇活動(28/09/2017)



是次歷奇活動讓組內師友及青年人加強溝通及建立團隊合作經驗，培養互信關係。

Gigasports 5km/ 10 km Competition (05/11/2017)



透過比賽，讓師友及青年人發揮所學，建立自信。

Pocari Run 10km Competition (19/11/2017)



長跑比賽能培養出師友及青年人的堅韌精神及堅持。

青年人招募系列

師友同樂船河活動(24/9/2017)



是次活動主要加深師友及青年人互相認識，並宣揚運動及健康生活訊息，鼓勵他們建立健康生活。

東區感化小組-旋風球體驗日(29/11/2017)



是次活動與東區感化辦事處合辦小組活動，主要為計劃招募青年人，除了透過有趣及新興運動以吸引青年人加入外，在過程中令他們明白紀律及合作的重要性。

師友培訓系列



禪繞畫(Zentangle)基礎班培訓(7, 14/10/2017)

舉行了兩節有關禪繞畫(Zentangle)基礎班培訓予師友，目的是希望透過禪繞畫讓師友學習放鬆及專注，有助提升師友與青年溝通技巧。



基本培訓 2(23/9/2017, 3/11/2017) , 隱蔽吸毒及孕婦吸毒(21, 27/10/2017)

除了基本的溝通輔導技巧及程序設計培訓外，因應吸毒趨勢的轉變，21, 27/10/2017 也為師友舉行兩節有關隱蔽吸毒以及孕婦吸毒對身心及胎兒的影響及與她們的溝通技巧，

師友探訪日系列

師友經過培訓後會參與探訪戒毒院舍活動，於 2/9/2017 及 18/11/2017 分別探訪了香港戒毒智區貴雅修女康復中心及明愛黃耀南中心。除了讓師友了解社區戒毒康復服務如何幫助戒毒人士，同時透過活動及分享環節帶給院友支持。

探訪基督教得生團契(18/11/2017)



師友團隊及歷奇系列

明愛黃耀南中心歷奇活動：

計劃與明愛黃耀南中心合作，透過團體及歷奇活動提升師友與青年人的關係及進行配對活動。

1. 東華三院馬草壟營地歷奇活動 (24/10/2017)



完成培訓的師友，透過歷奇活動加深彼此間關係。師友及青年人均投入於活動當中。

2. 明愛黃耀南中心團隊活動 (18/11/2017)



師友會共同設計熱身及歷奇活動予院舍青年人，鞏固他們彼此間關係，他們均投入參與於活動當中，並在在分享環節中加深彼此了解。

Shooting Fun Day@東華三院馬草壟營地(26/11/2017)



透過射擊活動招募師友及青年人參加，過程中工作人員促進彼此間的溝通及關係，並在夜間舉行團隊活動加深他們的互信及支持，以助進行配對，師友及青年人均投入活動當中。

以下是部分青年人感受：

阿強：活動安排很好，夜間團隊活動令我地同其他青年人及師友熟左

阿凝：一開始以為女仔會唔岩玩，原來好好玩，團體建立活動可以認識到 project 其他參加者

Leo：夜晚入黎 BBQ 同玩團體活動，好正

即將舉行活動

日期	活動
19/12/2017,26/1/2018 (羽毛球活動+ 旋風球體驗)	<ul style="list-style-type: none"> ● 建立健康生活模式
逢星期一晚(Ukulele 小組)	<ul style="list-style-type: none"> ● 師友共同學習，促進師友間的感情
30/12/2017(海洋公園團隊建立日)	<ul style="list-style-type: none"> ● 促進師友及青年人建立關係及配對
15/12/2017(Chocolate Concorde) 19/1/2018 (利是封手作班)	<ul style="list-style-type: none"> ● Happy Gathering ● 發揮自己的小手藝或技能
2/12/2017 老人中心嘉年華義工 16/12/2017 秋日行山樂義工活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 老人中心義工活動 ● 增加師友間合作性，回饋社會
9/12/2017 (S 計劃-告別隱蔽研討會)	<ul style="list-style-type: none"> ● 師友培訓 ● 增進隱蔽吸毒及多重成癮的知識
9/12/2017(探訪基督教巴拿巴愛心服務團)	<ul style="list-style-type: none"> ● 戒毒院舍探訪日 ● 了解社區復康戒毒服務
8/1/2018 (War Game)	<ul style="list-style-type: none"> ● 促進師友間的溝通及關係，加深他們的互信及支持，以助進行配對
21/1/2018(跑步組渣打馬拉松比賽)	<ul style="list-style-type: none"> ● 培養出堅韌的精神及堅持。
逢星期三晚(拳擊活動)	<ul style="list-style-type: none"> ● 以健康方式獲得成功感及快感
逢星期四晚(跑步組)	<ul style="list-style-type: none"> ● 鍛鍊參加者的專注力及意志力



「招募師友及青年」！

計劃背景：

「無毒青年『友』出路」計劃由金鐘扶輪社和東華三院攜手舉辦，獲得保安局禁毒處禁毒基金贊助。計劃的創辦宗旨是幫助曾經吸毒的青少年重返正常生活軌道，重拾自信和人生方向。同時，提升和增強公眾對香港青年吸毒問題的關注。計劃並提供全方位的支援服務，包括向有需要的青少年及其家人提供輔導服務、師友同行關懷計劃、康復支援，以及職業輔導服務。

計劃目標

- 動員社會各界人士，以師友配對形式協助曾經或現正吸毒的青少年及家人，對他們多加接納與關懷，在崎嶇的道路上同行
- 透過建立正面的社交網絡，協助青少年建立生活目標及探索個人生涯規劃，以重新踏入有意義的人生路
- 提升青少年的自我效能，以提升預防復吸毒品的能力，並維繫無毒健康生活模式

服務對象：

青年：35 歲或以下，曾經或現正吸毒的青年

師友：年滿 21 歲或以上，有志協助戒毒青年的熱心人士

報名及查詢

電話：2884 0282

傳真：2884 3262

電話：saynotodrugs1719@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/SNTD.pathbuilders

收費

費用全免



地址：

中西南離島服務處

上環禧利街 2 號東寧大廈 1501-1504 室

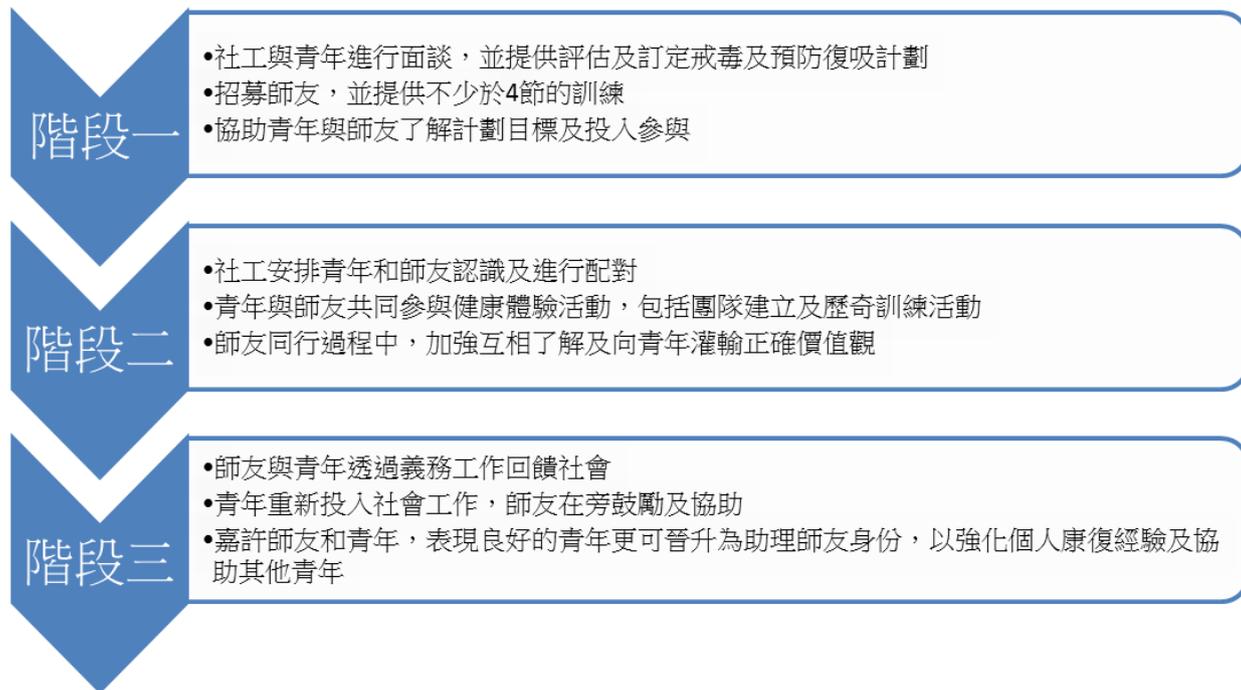
東區及灣仔服務處

筲箕灣寶文街 6 號東華三院方樹泉社會服務大樓 9 樓

東涌服務分處

東涌逸東邨(二)美逸樓地下

計劃內容



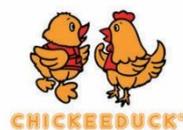
青年之旅：



師友之旅：



支持團體



香港專業及資深行政人員協會

HONG KONG PROFESSIONALS AND SENIOR EXECUTIVES ASSOCIATION