



無毒青年 友出路

通訊

2018年3月號

由金鐘扶輪社及東華三院越峰成長中心合辦的「無毒青年友出路」計劃，獲禁毒基金贊助，於二零一七年至二零一九年度推行兩年深化計劃，協助浮沉毒海的青年能迷途知返，重踏健康快樂人生。

今期通訊除簡介本計劃亦回顧計劃於2017年12月至2018年3月的活動點滴。

有興趣人士歡迎瀏覽：

東華三院越峰成長中心網頁：

<http://crosscentre.tungwahcsd.org/publish01.html>

Facebook專頁：

<https://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders>



無毒青年友出路 春茗跨世代大團圓

「無毒青年友出路」春茗，於2018年3月2日於香港醫學會李樹培醫生專業教育中心宴會廳完滿舉行，共有19位師友及16位青年人參加，場面熱鬧。大會準備了不同類型的團體活動增進師友及青年的關係及團隊精神，晚宴中師友互相閒談及分享近況，氣氛融洽！春茗亦邀請了金鐘扶輪社社長陳德裕先生列席及致歡迎辭，他肯定「無毒青年友出路」計劃在過去六年為一群戒毒中的青少年提供全面的服務，幫助他們建立正面的社交圈子，發展健康興趣，以及提供多元化的就業支援。無毒青年友出路計劃統籌委員會主席暨金鐘扶輪社前社長羅裕群先生亦為春茗致謝辭，感謝師友及青年對計劃的支持，他表示戒毒是個漫長的過程，在過程中如果能夠獲得一群同行者持續的支持，在需要時提供適切的協助，的確會對戒毒人士起了十分正面的幫助。



「無毒青年友出路」計劃能獲得禁毒基金贊助，正正是對本計劃的肯定，計劃招募了很多有心的師友，讓青年人感受到社會人士的關懷，亦擴闊了他們的眼界。同時亦聯繫了不同界別的僱主，為青年人提供就業機會，讓他們更容易與社會重新接軌，計劃統籌委員會亦在此衷心感謝各位師友和青少年的付出和參與，希望憑著大家的努力，能夠令更多的青年人遠離毒品，建立健康的人生觀。

春茗活動花絮



❁ 無毒青年友出路計劃統籌委員會主席暨金鐘扶輪社前社長羅裕群先生致謝辭，感謝師友及青年對計劃的支持。



❁ 金鐘扶輪社社長陳德裕先生列席及致歡迎辭，肯定計劃一直以來對有戒毒需要的青年人的幫助。



❁ 師友及青年人參與熱身遊戲加深關係。



❁ 師友及青年人參與團隊活動加深關係。



❁ 晚宴中師友互相閒談及分享近況，氣氛融洽。



活動回顧



師友共聚系列

羽毛球活動 (19/12/2017, 26/1/2018, 9/2/2018, 16/3/2018)

透過定期羽毛球活動，讓師友及青年人溝通及互相認識，強化青年人的正向人際關係，建立個人興趣及團隊合作精神。



Ukulele小組 (8, 27/12/2017, 23, 30/1/2018, 6, 13/2/2018)

中環碼頭表演: (5/1/2018)

由於原任的師友義務導師阿P因工作繁忙，未能繼續提供義教，衷心感謝阿P一直以來對Ukulele小組的無私貢獻及支持。小組於12月開始邀請了一位導師教授，並招募更多師友及青年人參加。



Happy Gathering (15/12/2017, 31/1/2018, 7,21/3/2018)

共舉辦4次Happy Gathering，包括聖誕版法國朱古力蛋糕、熊仔心心馬卡龍、士多啤梨脆脆芝士餅及白之戀人慕絲凍餅製作。藉甜品製作吸引青年人及師友參加，亦鼓勵他們溝通及分享生活狀況。



旋風球體驗活動 (19/12/2017)

透過有趣及新興運動讓師友及青年人開展良好運動習慣。



**恆常跑步訓練 (7,14,21,28/12/2017; 4,11,18,25/1/2018;
1,8,22/2/2018; 1,8,15,22,29/3/2018)**

每星期一節的跑步訓練能提高師友及年青人的體能，亦能藉著艱苦的訓練讓師友及年青人同行建立戒毒的堅持及重建健康生活。



跑步組渣打馬拉松慶功活動及團年飯 (21/1/2018; 8/2/2018)

除每星期的跑步訓練，聚會能增強組員的關係建立，擴大正面支持網絡。



Rotary Ultra-marathon 50km 接力賽及攤位 (4/3/2018)



透過接力比賽，讓師友及青年人有著共同目標，朝目標進發及努力。是次比賽其中一隊更取得第四名（時間：4小時30分）的佳績，成績讓人鼓舞。



躍動環保秀茂坪嘉年華會 (2/12/2017)

計劃亦會推動師友及青年透過參與義務工作，鼓勵他們善用餘暇，回饋社會，並在過程學習與人相處的技巧，促進互助互愛的精神和體驗分工合作的意義。



秋日行山樂+義工活動 (16/12/2017)



義工們陪伴長者到鴨仔山行山，並分組照顧不同老友記，培養出義工們的耐性。



老人探訪服務 (20/1/2018)



師友與青年人一同探訪獨居長者，了解他們的生活，為獨居長者帶來關懷及溫暖。

利是封手作及老人院新年活動 (19/1/2018, 3/2/2018)

師友Tony為其他師友及青年人義務教授利是封手作，學成後於長者中心教授長者們製作，反應熱烈，長者們感謝師友及青年人耐心教導。



聖瑪利安老院義工活動 (18/3/2018)



是次活動與Club 616合作，為聖瑪利安老院長者提供ukulele表演及遊戲。

大會安排特別活動，為三月生日的參加者慶祝。



Club 616義工、計劃師友及青年大合照。



師友培訓 (14/1/2018, 10/3/2018)



1及3月舉行了6節有關毒品知識、溝通輔導技巧及程序設計培訓予師友。除了基本的溝通輔導技巧及程序設計外，內容亦包括吸毒趨勢的轉變及師友輔導技巧。



9/12/2017及1/2/2018也為師友舉行兩節有關隱蔽吸毒以及應用「動機式訪談法」於師友指導(第二課)培訓工作坊。

「告別隱蔽」研討會培訓
(9/12/2017)



應用「動機式訪談法」於師友指導
培訓工作坊(第二課)
(1/2/2018)



師友探訪日系列

師友完成培訓後會參與探訪戒毒院舍活動，於9/12/2017, 14/1/2018, 24/2/2018及11,17/3/2018分別探訪了基督教巴拿巴愛心服務團有限公司、香港基督教服務處賽馬會日出山莊及明愛黃耀南中心。除了讓師友了解自願住院式戒毒治療及康復服務如何幫助戒毒人士，同時透過活動及分享環節帶給院友支持。

探訪基督教巴拿巴愛心服務團有限公司 (9/12/2017) 及 基督教服務處賽馬會日出山莊 (24/2/2018)



探訪明愛黃耀南中心 (24/2/2018, 11,17/3/2018)

師友共同設計熱身及歷奇活動予院舍青年人，鞏固他們彼此間關係，他們均投入參與活動，在分享環節中加深了彼此了解。





師友團隊及歷奇系列

計劃亦與香港和富扶輪社的師友合作，透過團體及歷奇活動提升師友與青年人的關係及進行配對活動，過程中師友們在青年人面前盡展活力的一面，打破與青年人的隔膜，令活動氣氛良好。

1 War Game 室內射擊活動 (8/1/2017)

透過射擊活動招募師友及青年人參加，促進互相溝通及彼此間的了解。



2 Running Man 活動 (27/2/2018)

完成培訓的和富師友，透過團隊活動加深與青年人彼此的互信及支持的關係，他們均投入參與活動，亦加深他們的互信及支持，師友及青年人均投入活動當中。





海洋公園內進行定向活動，過程中營造輕鬆及歡樂的氣氛，以助師友及青年建立關係。



即將舉行活動

| 日期 (活動) | 目的 |
|--|-------------------------------------|
| 4/4/2018, 4/5/2018, 15/6/2018 (羽毛球活動) | 建立健康生活模式 |
| 逢星期二晚 / 1930-2130 (Ukulele小組) | 師友共同學習，促進師友間的感情 |
| 7/4/2018 (師友培訓) | 師友培訓 增進毒品知識、基本溝通輔導技巧 及帶領活動的技巧 |
| 24/4/2018 (師友聚會) | 促進師友間的溝通及關係，師友互相 支援，鞏固關係及分享心得 |
| 4/2018 待定 (Happy Gathering) | 發揮自己的小手藝或技能 |
| 27/4/2018 (BBQ) | 促進師友青年間的溝通及關係，加深 他們的互信及支持，以助進行配對 |
| 26/5/2018 (探訪香港晨曦會福音戒毒) | 戒毒院舍探訪日 了解社區戒毒復康服務 |
| 逢星期三晚 / 1930-2130 (拳擊活動) | 以健康方式獲得成功感及快感 |
| 逢星期四晚 / 1930-2130 (跑步組) | 鍛鍊參加者的專注力及意志力 |

無毒青年 友出路 計劃

「招募師友及青年」！

計劃背景

「無毒青年『友』出路」計劃由金鐘扶輪社和東華三院攜手舉辦，獲得保安局禁毒處禁毒基金贊助。計劃的創辦宗旨是幫助曾經吸毒的青少年重返正常生活軌道，重拾自信和人生方向。同時，提升和增強公眾對香港青年吸毒問題的關注。計劃並提供全方位的支援服務，包括向有需要的青少年及其家人提供輔導服務、師友同行關懷計劃、康復支援，以及職業輔導服務。

計劃目標

- 動員社會各界人士，以師友配對形式協助曾經或現正吸毒的青少年及家人，對他們多加接納與關懷，在崎嶇的道路上同行。
- 透過建立正面的社交網絡，協助青少年建立生活目標及探索個人生涯規劃，以重新踏入有意義的人生路。
- 提升青少年的自我效能，以提升預防復吸毒品的能力，並維繫無毒健康生活模式。

服務對象

青年：35歲或以下，曾經或現正吸毒的青年

師友：年滿21歲或以上，有志協助戒毒青年的熱心人士

報名及查詢

電話：2884 0282

傳真：2884 3262

電郵：saynotodrug1719@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/SNTD.pathbuilders



地址：

東涌服務分處：

東涌逸東邨(二)美逸樓地下

東區及灣仔服務處：

筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓9樓

中西南離島服務處：

上環禧利街2號東寧大廈15樓

收費

費用全免

計劃內容

階段一

- 社工與青年進行面談，並提供評估及訂定戒毒及預防復吸計劃
- 招募師友，並提供不少於4節的訓練
- 協助青年與師友了解計劃目標及投入參與

階段二

- 社工安排青年和師友認識及進行配對
- 青年與師友共同參與健康體驗活動，包括團隊建立及歷奇訓練活動
- 師友同行過程中，加強互相了解及向青年灌輸正確價值觀

階段三

- 師友與青年透過義務工作回饋社會
- 青年重新投入社會工作，師友在旁鼓勵及協助
- 嘉許師友和青年，表現良好的青年更可晉升為助理師友身份，以強化個人康復經驗及協助其他青年

青年之旅

轉介或
自行報名

計劃社工
進行評估

師友配對
及健康
體驗活動

計劃
嘉許禮

晉升為
助理師友

師友之旅

報名
參與計劃

計劃社工
面試

輔導技巧
訓練

師友配對
及健康體
驗活動

計劃
嘉許禮

支持團體



香港專業及資深行政人員協會
HONG KONG PROFESSIONALS AND SENIOR EXECUTIVES ASSOCIATION