



# 無毒青年 友出路

由心起動

# 通訊

2020年10月號

由金鐘扶輪社及東華三院越峰成長中心合辦的「無毒青年友出路」計劃，再度獲得禁毒基金贊助，讓計劃在2019-2021繼續推行為期兩年的計劃。是次計劃除了繼續幫助更多的戒毒路途上的青年人，更會加強支援他們的家人、就業及個人成長，藉此鞏固他們的戒毒決心及能力。今期通訊除簡介本計劃，亦節錄了一位青年人於電台的分享，及回顧計劃於2020年3月至2020年9月的活動點滴。

有興趣人士歡迎瀏覽：

東華三院越峰成長中心網頁：

<http://crosscentre.tungwahcsd.org/publish01.html>

Facebook專頁：

<https://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders>



注意：因應新型冠狀病毒疫情趨緩和，9月份開始活動已有限度重開，詳情請留意我們的Facebook專頁及whatsapp群組消息。

另外，香港正經歷重大的防疫挑戰，大家無論生活和工作，都受到很大的影響。在此全城抗疫的關鍵時期，請各位做好個人防疫措施，加倍注意衛生，保護自己，避免前往受感染地區，並減少與人群聚集。祝各位及家人身心健康，平安幸福！

# 活動花絮

## 防疫用品捐贈

承蒙葵涌扶輪社及金鐘扶輪社候任社長呂駿傑先生的慷慨及關懷，「無毒青年友出路」計劃分別獲贈5,000個口罩及100支消毒搓手液，與我們的青年人同心抗疫。於2020年5月14日聯同數位師友、青年人及義工，於東華三院越峰成長中心舉行了一個簡單的餽贈儀式，代表本計劃接受口罩及搓手液的捐贈。金鐘扶輪社創社社長胡曉明BBS太平紳士代表致送感謝狀予葵涌扶輪社社長劉藥濤先生及金鐘扶輪社候任社長呂駿傑先生。

金鐘扶輪社創社社長胡曉明BBS太平紳士(右)代表致送感謝狀予葵涌扶輪社社長劉藥濤先生(左)。



金鐘扶輪社創社社長胡曉明BBS太平紳士(右)代表致送感謝狀予金鐘扶輪社候任社長呂駿傑先生。(左)



葵涌扶輪社代表、金鐘扶輪社創社社長胡曉明BBS太平紳士(後排右4)、金鐘扶輪社候任社長呂駿傑先生(後排左5)、金鐘扶輪社前社長暨前金鐘扶輪社社長羅裕群先生(後排左6)、東華三院越峰成長中心主任楊桐英女士(後排左2)以「無毒青年友出路」計劃師友及青年人大合照。





## 輕鬆共聚系列

透過不同類型的聚會、音樂會及藝術創作吸引青年人及師友參加，鼓勵他們溝通及分享生活狀況，強化青年人的正向人際關係，亦邀請青年人的家人參與，促進家庭關係。

### Ukulele小組 (2,16,23/6/2020, 7/7/2020, 15,21,28/9/20)



恆常練習



小組亦鼓勵加入不同音樂元素，其中一位青年人引入結他及木箱鼓與ukulele共同彈奏。

### Happy Gathering (20/6/2020, 4/7/2020, 25/7/2020, 28/9/2020)



土耳其玻璃燈製作工作坊(20/6/2020)



自家種植工作坊(4/7/2020)



師友共聚(25/7/2020)



冰皮月餅製作工作坊(28/9/2020)



## 義工系列

透過參與義務工作推動師友及青年人，鼓勵他們善用餘暇，回饋社會，並在過程中學習與人相處的技巧，促進互助互愛的精神和體驗分工合作的意義。



師友及青年人為戒毒院舍美化院內牆壁  
(16/5/2020)



環保木工工作坊：  
運用環保木材製作書桌及椅子



有貧困的家庭  
(20,24,27,30/9/2020, 4/10/2020)

# 師友培訓系列

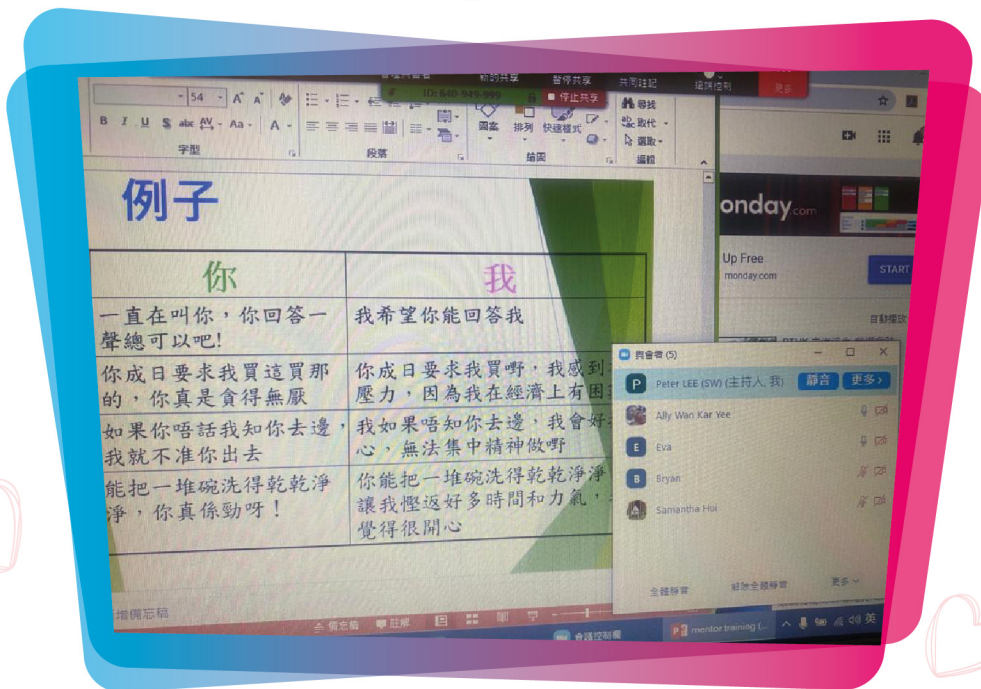
因應新型冠狀病毒疫情的應變措施，面對面的培訓活動暫停，但計劃已取得禁毒處的許可運用視像系統進行師友培訓，題目包括毒品知識、溝通輔導技巧、同志用藥性愛、與青年人談生涯規劃、酗酒問題、家庭介入的認識，為了增加視像活動的趣味性，亦加入互動遊戲及分享提升師友參與動機。



師友培訓(視像模式): 酗酒與吸毒  
(13,23/3/2020, 23/5/2020)



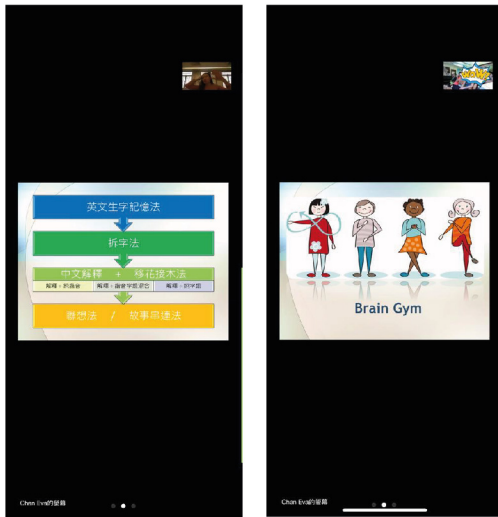
師友培訓(視像模式): 與青年人輔導技巧  
(19/3/2020, 14/4/2020, 16/5/2020)



師友培訓(視像模式): 家庭介入  
(18/4/2020, 21/5/2020, 6,20/6/2020)

# 個人成長及就業輔導系列

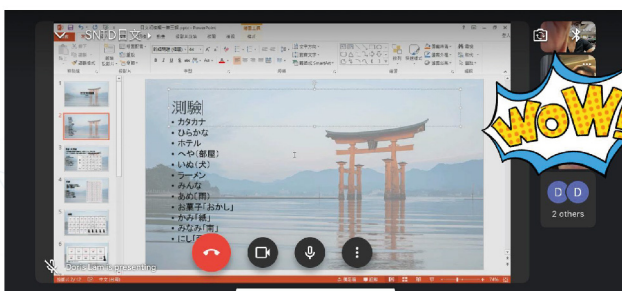
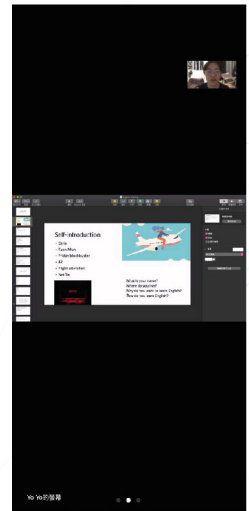
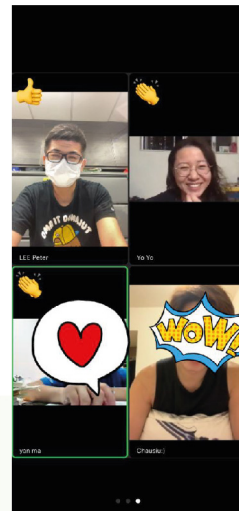
計劃亦會因應青年人的特質、個性和需要，發展他們的個人的潛能，例如自我形象提升、情緒管理、精神健康、人際關係、家庭關係等等，目的是發揮個人品格強項及促進個人的成長。另外，亦因應青年人的就業技能需要，邀請計劃師友為青年人提供培訓工作坊，期望善用師友的長處協助青年人提升個人技能。因應新型冠狀病毒疫情的應變措施，面對面的培訓活動暫停，但計劃已取得禁毒處的許可運用視像系統進行師友培訓。



記憶力訓練工作坊(視像模式):  
7,21,25,28/4/2020



基礎英語工作坊:  
24,28/4/2020, 14,18,25,28/5/2020,  
4,11,16,26,30/6/2020,31/7/2020, 17,18,22,27,31/8/2020



基礎日語工作坊: 25/8/2020

# 無毒青年 友出路

## 由心起動計劃

### 「招募師友及青年人」

#### 計劃背景

「無毒青年友出路」計劃由金鐘扶輪社和東華三院攜手合辦，獲得保安局禁毒處禁毒基金贊助。計劃的創辦宗旨是幫助曾經吸毒的青年人重返正常生活軌道，重拾自信和人生方向。同時，提升和增強公眾對香港青年人吸毒問題的關注。計劃並提供全方位的支援服務，包括向有需要的青年人及其家人提供輔導服務、師友同行關懷計劃、康復支援，自我成長，以及職業輔導服務。

#### 計劃目標

- 動員社會各界人士，以師友配對形式協助曾經或現正吸毒的青年人及家人，表達對他們接納與關懷。
- 建立正面的社交網絡，協助青年人建立生活目標及探索個人生涯規劃，以重新踏入有意義的人生路。
- 提升青年人的自我效能，以提升預防復吸毒品的能力，並維繫無毒健康生活模式。
- 為有需要青年人提供就業支援，包括職業輔導、技能培訓及就業安排，使他們盡快融入社會。

#### 服務對象

青年人：40歲或以下，曾經或現正吸毒的青年人

師友：年滿21歲或以上，有志協助戒毒青年人的熱心人士

#### 報名及查詢

電話：2884 0282

電郵：saynotodrug1921@gmail.com

Facebook: [www.facebook.com/SNTD.pathbuilders](http://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders)

#### 地址:

中西南離島服務處:

上環禧利街2號東寧大廈15樓

東區及灣仔服務處:

筲箕灣寶文街6號東華三院方樹泉社會服務大樓9樓

東涌服務分處:

東涌逸東(二)村美逸樓地下



收

費

費用全免

## 計劃流程

### 階段一



#### 1. 招募及計劃簡介

透過面談或社交平台讓師友及戒毒人士了解初步計劃內容：

##### 戒毒人士方面

了解戒毒人士的需要，訂立戒毒及預防復吸計劃。

##### 師友方面

了解師友的興趣、長處和期望，評估他們參加計劃的動機及能力。

#### 2. 初步配對

透過面談及社交平台，根據師友及戒毒人士的性格、興趣及需要作出配對，令戒毒人士能夠獲得適切的協助及支援

### 階段二



#### 1. 師友訓練

安排培訓，讓師友認識有關毒品的知識及禍害，與青年人溝通技巧和輔導技巧。

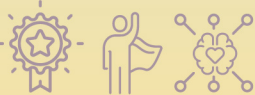
#### 2. 多元化活動

- 安排不同的興趣活動和定期聚會，讓師友和戒毒人士互相認識。
- 安排不同的團隊及歷奇訓練，透過共同經歷加深彼此的互信關係。
- 鼓勵師友和戒毒人士參加義務工作，藉此回饋社會及重塑身份。

#### 3. 個別輔導

社工持續為師友及戒毒人士提供輔導。

### 階段四



#### 晉升期

- 嘉許表揚師友及戒毒人士的付出和參與。
- 經社工及師友推薦的戒毒人士可成為助理師友，以強化個人的康復經驗及協助其他戒毒人士，並分享其成功經歷，從而鼓勵他人。

### 階段三 (新增特色活動)



#### 1. 家庭支援

面對吸毒問題，吸毒者的家人往往出現不同的壓力及負面情緒，計劃會透過個別輔導為家長提供親職輔導及情緒支援，並舉辦家庭為本活動以促進戒毒者與家人的關係及正面互動經驗。

#### 2. 個人成長

戒毒輔導並非只是著眼於戒除毒癮，而是協助他們擺脫過往負面解難方法及態度，故計劃會舉辦個人成長體驗活動包括自我形象、情緒管理及人際關係等，協助戒毒者了解自己的需要及潛能，以鞏固他們戒毒的決心、重建正面的價值觀及方向。

#### 3. 就業支援

戒毒者往往會面對就業困難，計劃會為他們提供職業技能及就業機會，以及幫助他們重投社會及預防復吸。

## 計劃階段

第一階段

社工  
面談

第二階段

多元化  
活動

第三階段

師友  
配對

第四階段

針對性  
活動

第五階段

畢業及  
嘉許期

第六階段

終結期



# 支持團體



保安局禁毒處  
Narcotics Division,  
Security Bureau



Hong Kong Professionals And  
Senior Executives Association  
香港專業及資深行政人員協會

Rotary  
District 3450



香港晨曦會  
Operation Dawn



救世軍 The Salvation Army  
海嵐長者中心  
Hoi Lam Centre for Senior Citizens



東華三院龐永紹長者鄰舍中心  
T.W.G.Hs Pong Wing Shiu Neighbourhood Elderly Centre



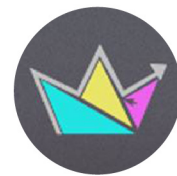
東華三院方肇彝長者鄰舍中心  
T.W.G.Hs Fong Shiu Yee Neighbourhood Elderly Centre



香港旋風球總會  
HONG KONG FLYBALL ASSOCIATION



香港全方位發展中心  
Hong Kong Multiple Development Center



VOICE  
OF THE  
HARP

笠笠咖啡  
Lov Lov Coffee  
Cafe x Workshop



visible  
invisible

Rotary Club of Tsim Sha Tsui

Rotary Club of Kwai Chung Hong Kong

Lam Ho Yam (Reporter of HK01)

Wong Hoi Wan Hugo (Music Therapist)

Fan Ka Tsun (Ukulele Coach)

Tse Wai Hung, Hai Tat Yeung & Chiu Oi Yee - Coach, ex-coach and assistant coach of CROSS Running Team