



無毒青年 友出路

由心起動

通訊

2021年4月號

由金鐘扶輪社及東華三院越峰成長中心合辦的「無毒青年友出路-由心起動」2019-2021年度計劃，已於4/2021完結，感謝各位師友的支持，計劃繼續獲得禁毒基金資助，以推行2021-2023年度新計劃，繼續幫助更多戒毒復康者，支援他們的家人、就業及個人成長，藉此鞏固他們戒毒決心及能力。請大家繼續支持本計劃。今期通訊除簡介本計劃，亦回顧計劃於2020年11月至2021年4月的活動點滴。

有興趣人士歡迎瀏覽：

東華三院越峰成長中心網頁：

<http://crosscentre.tungwahcsd.org/publish01.html>

Facebook專頁：

<https://www.facebook.com/SNTD.pathbuilders>



注意：因應新型冠狀病毒疫情漸趨緩和，實體活動已重開，但中心活動須在採取適當感染控制措施的情況下，必須以預約報名形式進行，不接受活動當日即時報名。中心在疫情未進一步改善前，將不設偶到服務及即臨時報名參加活動。詳情請留意我們的Facebook專頁及WhatsApp群組消息。請各位做好個人防疫措施，加倍注意衛生，保護自己，避免前往受感染地區，並減少與人群聚集。祝各位及家人身心健康，平安幸福！

計劃宣傳

計劃於4月28日下午3時30分舉辦「無毒青年友出路」計劃十週年記者會，介紹計劃過往十年的成果及未來發展動向。

由金鐘扶輪社及東華三院合辦的「無毒青年友出路」計劃，今年已經踏入十周年，活動自2017年5月開始獲得禁毒基金的資助及支持，至今已經幫助超過200名戒毒復康者（下稱：青年）重回社會軌道。計劃中，接受培訓後的師友，會透過亦師亦友的方式，陪伴及支持青年人，協助他們了解自己的潛能，鞏固戒毒決心，重建正面的價值觀。此外，計劃亦會安排定期聚會，讓師友和青年人互相認識，透過不同興趣活動及歷奇訓練，增強青年的自信心，協助他們重投社會。

記者會亦邀請到1位青年及1位師友親身出席，分享珍貴難忘的點滴。曾吸食6年冰毒的青年人「士多」（化名）當年受男朋友影響而接觸毒品，後來發現自己患上思覺失調、出現幻聽，決心要戒除毒癮，遂在社工的介紹下，參加「無毒青年友出路」計劃。當時，計劃為「士多」配對了一位義工師友，透過無微不至的關顧和支援，讓她備受關愛，重拾自信。此外，「士多」亦在計劃中完夢，參加了豎琴體驗班，及後更透過自己的努力，成功考上了七級豎琴及五級樂理的資格。

另一位擔任了十年師友的周漢旋坦言，過程中曾經歷挫敗，但他認為要抱持不斷堅持，不可放棄的精神，才能協助青年成功建立新生活。他會盡量安排時間與不同青年人一起參與活動，甚至邀請他們參與朋友或家庭聚會。「士多」亦笑指，自己亦曾到訪師友家中拜年，可見他們關係非常融洽。



出席嘉賓：左起分別為：金鐘扶輪社 2020-2021 年度社長呂駿傑，金鐘扶輪社創社社長胡曉明，國際扶輪3450地區2020-2021年度地區總監翟慶聰，國際扶輪3450地區2020-2021年度地區總監當選人(下屆總監)及金鐘扶輪社 2014-2015 年度前社長周基業，金鐘扶輪社2009-2011年度前社長及「無毒青年『友』出路」計劃籌委會主席羅裕群。



青年「士多」(左)及師友周漢旋(中)作分享。



輕鬆共聚系列

透過不同類型的聚會、音樂會及藝術創作吸引青年及師友參加，鼓勵他們溝通及分享生活狀況，強化青年的正向人際關係，亦邀請青年的家人參與，促進家庭關係。

恆常 Ukulele 小組 (逢星期二)



恆常練習



小組亦鼓勵加入不同音樂元素，其中一位青年引入Keyboard與Ukulele共同彈奏。

樂高認真玩工作坊 (21/2/2021)



鏡面蛋糕工作坊 (14/3/2021)



月球燈製作工作坊 (28/1/2021)



DIY 霓虹燈工作坊 (16/11/2020)



家庭活動系列

根據我們一直以來的經驗，青年與家人的關係及彼此的支援乃處理吸毒問題的重要的一步，對推動青年戒毒尤其重要。故計劃會舉辦不同類型的家庭活動，為促進青年及其家人的家庭關係。

家庭攝影活動 (24/1/2021)



海洋公園活動 (14,28/3/2021)



透過參與義務工作推動師友及青年，鼓勵他們善用餘暇，回饋社會，並在過程中學習與人相處的技巧，促進互助互愛的精神和體驗分工合作的意義。

環保木工工作坊：

運用環保木材製作書桌和工具以捐贈予有貧窮家庭及有需要人士

(18,30/11/2020)



師友及青年正在認真製作

運動及才藝系列

計劃亦會因應青年的特質、個性和需要，發展他們的個人的潛能，例如自我形象提升、情緒管理、精神健康、人際關係及家庭關係等等，目的是發揮個人品格強項及促進個人的成長。另外，亦因應青年的就業技能需要，邀請計劃師友為青年提供培訓工作坊，期望善用師友的長處協助青年提升個人技能。

木工工作坊：

運用環保木材製作天使燈 (18,30/11/2020)



師友及青年正在認真製作

足球技術及體能訓練

(每月其中兩個星期五)



五人足球戰術訓練

(12,19,26/4/2021)



CQB 射擊及雷射槍對戰活動 (18/4/2021)



咖啡沖調及拉花訓練 (10/4/2021)



計劃網上嘉許禮

上年年尾2019冠狀病毒病新型肺炎本地新一波疫情再臨，確診數字在短時間內達三位數，加上不明源頭個案比例高，政府專家顧問也表示社區或有廣泛隱形傳播鏈，故建議需用盡方法減少社區人流。為了保障大家的健康，計劃分別於7/11/2020, 28/12/2020, 30/1/2021, 27/2/2021 舉行網上嘉許禮，目的是嘉許師友及青年積極參與活動，並且安排師友及青年表演和分享計劃得著。

1. 網上嘉許禮 (7/11/2020)

是次為第一次舉辦的網上嘉許禮，由計劃師友Eva及計劃籌委會成員及師友Patrick擔任司儀，並邀請了H.U.G Ukulele小隊表演以及1位師友及青年分享。



計劃青年阿傑(左1)及師友Bryan(右1)
分享戒毒心路歷程及計劃得著



H.U.G Ukulele 小隊表演

2. 網上嘉許禮 (28/12/2020)

是次為第二次舉辦的網上嘉許禮，由計劃師友Bryan及Celia擔任司儀，邀請了計劃青年士多表演彈唱及分享。



計劃青年士多(左)分享戒毒心路
歷程及計劃得著



計劃青年士多(左)與導師大夫(右)
合奏表演

3. 網上嘉許禮 (30/1/2021)

是次為第三次舉辦的網上嘉許禮，由計劃師友Bosco及Kaman擔任司儀，邀請了一對計劃青年阿成及師友阿東分享及花式足球表演。



計劃青年阿成(左)及師友阿東(右)分享戒毒歷程及計劃得著



計劃師友及青年作花式足球表演

4. 網上嘉許禮 (27/2/2021) (院舍篇)

是次特別邀請了計劃支持團體明愛黃耀南中心的青年分享及樂隊表演，由計劃師友Stella及Helena擔任司儀。計劃不少新舊師友都對他們均十分熟悉，他們曾經參與不同計劃活動。



大合照



院舍青年樂隊表演



青年分享

支持團體

支持單位 2021-2023
Supporting Agency :

保安局禁毒處
Narcotics Division,
Security Bureau

Rotary District 3450

中原地產
CENTALINE PROPERTY

RYODEN DEVELOPMENT LIMITED
菱電發展有限公司
(Incorporated in Bermuda with limited liability)

ARTE

信永中和
ShineWing

Rotary Club of Kowloon Tong
 Rotary Club of Lan Kwai Fong
 Rotary Club of the Hub HK
 Rotary Club of Wanchai

Rotary Club of Kwai Chung
 Rotary Club of Peninsula
 Rotary Club of Tsim Sha Tsui

Wofoo Social Enterprises
和富社會企業

KING PARROT GROUP

POWERFUL
Powerful Industrial Limited

UBC UNIVERSE BUSINESS CONSULTING
巧格商務顧問有限公司

NC Communications Ltd.

REGAL HOTELS
富豪酒店

COBBER X PONY

ZOEE

Hong Kong Professionals
And Senior Executives
Association
香港專業及資深行政人員協會

WOOD WORKSHOP 木工雕民

ADF ACCOUNTING DEVELOPMENT FOUNDATION

CIVIC

香港山西商會
 五帶文化發展有限公司
 香港基督教服務處
 HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

Arsenal SCHOOLS

AIDS CONCERN

Islamic Kasim Tuet Memorial College
伊斯蘭脫維維紀念中學

明愛黃耀南中心
 基督教巴拿巴愛心服務團有限公司
Barnabas Charitable Service Association Limited

香港晨曦會
Operation Dawn

東華三院
平和坊

Jockey Club Lodge of Rising Sun
香港基督教服務處 馬會日出山莊

香港基督教服務處
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

救世軍 The Salvation Army
海嵐長者中心
Hoi Lam Centre for Senior Citizens

協青社
Youth Outreach

東華三院龐永紹長者鄰舍中心
T.W.G.Hs Pong Wing Shiu Neighbourhood Elderly Centre

Fan Ka Tsun (Ukulele Coach)
 Tse Wai Hung, K K Choi – Coach and assistant coach of CROSS Running Team

Yolanda's InspirNation

Dr. Liu Wan Wan SAC, Kwai Chung Hopsital
 Dr. Albert Chung HKU Clinical Assistant Professor
 時禧有限公司 Mr. Yeung Chuen Chow Thomas
 Sweetouch Company Limited