

《戒毒輔導專業培訓系列》

(1) 活動理念：

東華三院越峰成長中心於 2002 年 10 月已開始為港島及離島區居民提供一站式預防及戒毒輔導服務。從多年的工作經驗中，我們明白到要有效預防吸毒問題惡化及協助吸毒者及早求助，在醫護/執法/社會工作等跨專業層面上的關注和合作尤其重要。因此，我們希望能為各專業服務或義務工作人員提供支援性的裝備，有助提升各參加者對**吸食毒品的了解及處理措施**，協助醫護/執法/社會工作人員在處理吸食毒品的問題上獲得一個既貼近前線經驗，又具實用價值的訓練。我們的專業培訓讓同工們可在實際操作中運用得來的知識及技巧，**強化處理吸毒個案的應變能力，建立更全備的知識及技巧**，造福社群。

(2) 建議主題及目的：

1. 認識青少年成長的心理和身理特徵，從而了解青少年文化特性
 - 協助家長及青少年工作者明白和掌握青少年成長的心理和身理特徵，從而了解青少年文化特性，這有助參加者更能與青少年同行，幫助青少年經歷成長的轉變。
2. 理解青少年吸食毒品的心理、家庭及社交因素
 - 理解吸毒者或邊緣少年個人背後的吸毒誘因。包括性格、家庭關係、朋輩影響等。若能從多角度理解吸毒行為，能產生多一份諒解及早一步提供協助，減少沈淪毒海的人。
3. 了解常見毒品誘發之情緒問題及與思覺失調的關係
 - 理解不同吸食毒品後可能發生的精神影響及情緒影響。能理解毒品對精神及情緒的影響，可幫助識別吸毒行為及早一步阻止情況惡化。
4. 了解戒除毒品的心理過程及困鎖，掌握預防復吸理論
 - 內疚、焦慮、抑鬱、自卑等心理往往影響著吸毒者的求助及接受援助的動機。若能理解及包容他們的反覆的情況，有助其戒毒療程。而若工作員能同時掌握**預防復吸理論**，這有助案主處理在戒毒過程中了解面對吸毒高危情境的方法，協助案主走出毒海。
5. 動機式訪談法
 - 協助參加者掌握**動機式訪談法**理論、實務技巧及工具運用、角色扮演。這有助前線工作人員在實務中幫助吸毒者處理毒品問題。
6. 基層及中層預防吸食毒品工作
 - 大型及小組預防教育的策劃程序和技巧、**基層及中層預防教育**的定義和服務範疇。
7. 健康校園策略
 - 與參加者探討如何在學校推行**無毒健康校園**策略，並探討校園檢測計劃的推行方法和相關毒品法律問題。
8. 精神健康你要知（由精神科註冊護士主講）
 - 讓參加者認識精神健康，分享**處理壓力技巧和方法**，從而渡過健康人生。
9. 如何推行家長禁毒教育工作
 - 本中心編製「**家長禁毒教育資源套**」，讓社工、教師及各界關心青少年吸毒問題的社區人士能方便、有效地推行家長禁毒教育活動，我們更可分享當中的經驗及心得。

《戒毒輔導專業培訓系列》

《報名表格》

(一) 請選擇 貴機構/團隊希望了解之題目，以便本中心設計適切之課程: (可選多項)

- 認識青少年成長的心理和身理特徵，從而了解青少年文化特性
- 理解青少年吸食毒品的心理、家庭及社交因素
- 了解常見毒品誘發之情緒問題及與思覺失調的關係
- 了解戒除毒品的心理過程及心理困鎖，掌握預防復吸理論
- 基層及中層預防吸食毒品工作
- 動機式訪談法
- 健康校園策略
- 精神健康你要知
- 如何推行家長禁毒教育工作

(二) 基本資料

機構/團體名稱： _____

聯絡人名稱： _____ 職位： _____

聯絡電話： _____ 傳真號碼： _____ 電郵： _____

地址： _____

預計參加人數： _____ 舉行日期及時間： _____ 對象： _____

(三) 課程備註

- 活動費用：每節\$1,000 (每節 1 個半至 2 小時)
- 培訓活動將由**前線社工**主講，可安排同輩輔導員分享，但需另備同輩輔導員車馬費。
- 每節建議參加人數：最少 15 位

* 請把表格填妥後傳真致：2884 3262。

**如有任何查詢，請致電 2884 0282 與黃振偉先生聯絡