



東華三院馬振玉紀念中學（附設宿舍）  
TWGHs C.Y. Ma Memorial College (with Boarding Section)

2022-2023  
PROSPECTUS



目錄	3
校長的話 Message from Principal	4
學校簡介及辦學理念 Introduction and Vision	5
課程架構 Curriculum Framework	6
學生宿舍 Student Hostel	7
<b>學與教 LEARNING AND TEACHING</b>	
· 電子學習 eLearning	9
· 自主學習 Self - Directed Learning	9
· 英語學習 English Learning	10
· 專業發展 Professional Development	11
· 環球教室 Global Classroom	12
<b>全人發展 WHOLE PERSON DEVELOPMENT</b>	
· 德育及公民教育 Moral and Civic Education	14
· 關愛文化 Caring School Culture	15
· 領袖培訓 Leadership Training	16
<b>其他學習經歷 OTHER LEARNING EXPERIENCES</b>	
· 視藝 Visual Arts	18
· 舞蹈 Dancing	18
· 音樂 Music	18
· 話劇 Drama	19
· 攀樹 Tree Climbing	19
· 箭藝 Archery	19
· 柔力球 Rouliqiu	19
· 東華聯校活動 TWGHs Joint School Activity	20
· 其他學習經歷日 OLE Day	21
<b>社區關係 COMMUNITY RELATIONS</b>	
· 社區關係 Community Relations	22
· 家校合作 Parent - Teacher Cooperation	24
· 中港姊妹學校締結計劃 Sister Schools Programme	25
· Project Wecan	27
學生成就 Striving for Excellence	28
校友心聲 What our Graduates say	29
查詢及交通位置 Enquiries & Transportation	30

# MESSAGE FROM PRINCIPAL

## 校長的話



本校為東華三院轄下的第十七間中學，位於新界元朗坳頭，於一九九四年九月開課。本校藉著寬而廣的課程及老師專業有效的教學，提升學生學習興趣；並配合教育改革及知識形社會的需要，提供全人教育，培養學生回饋社會的精神。本校附設宿舍，除提供一個舒適的住宿環境外，宿舍更設有多項具目標及才藝發展的培訓課程，以擴闊宿生的學習視野和發展空間。

本校致力提升學與教的效能，各學習領域的課程領導和老師均積極建立學習圈，探索多元教學策略，以照顧學生的學習多樣性，促進同學自主學習能力。老師透過有系統的課堂設計，誘發學習積極性，協助同學建立做預習及筆記的習慣，加強同學的學習能力及技巧，讓同學成為積極、主動的學習者。同時，我們強調課堂教學效能，課堂會以「回應預習、引起動機、清晰目標、互動學習、精簡總結」為骨幹，緊握教學重點，協助同學建構知識，鞏固所學。

「關愛校園」正正是馬振玉紀念中學的寫照。我們相信每個孩子都擁有不同的潛能，在適當的指導及鼓勵下，他們的才幹都能得到充分的發展和肯定。學校堅守「成功教育」的信念，積極營造一個建基於信任、尊重、樂觀及關愛的文化，讓同學在充滿關愛與激勵的環境下，培養出自愛、自信，並發展各項潛能。老師更利用不同的平台，從多方面為學生創設成功機會，鼓勵學生參與學習活動，激發自我學習原動力，展示才能，回饋母校，回饋社會。

中學階段為人生重要里程碑，本校以生為本，重視發展個人潛能，透過營造關愛、和諧、主動積極的校園文化，建立同學正確的價值觀及積極的人生態度，達致校歌所載「他日成材，服務社會，報恩厚」的期望。



### 學校介紹

本校為東華三院轄下第十七間中學，位於新界元朗坳頭，佔地 6200 平方米，於一九九四年九月成立。本校有優質及專業的教學團隊，提升學生學習興趣；並配合教育改革及社會需要，提供全人教育，培養學生回饋社會的精神。

### 班級結構

本校為全日制中學，開設中一至中六班級。

### 學生宿舍

本校附設獨立宿舍大樓，為學生提供住宿服務，現時可供申請之男女生宿舍位合共 120 個。

### 辦學宗旨

本校秉承東華三院一貫的辦學精神，為社會提供完善及多元化的教育服務，作育英才，致力培育學生正確的價值觀和人生觀，以校訓「勤儉忠信」為進德修業的依歸，拓展豐盛而有意義的人生。

### 辦學特色

1. 因材施教，與時並進，建立電子教學平台，鞏固學生自主學習能力
2. 重點發展英語教學，透過跨科協作，強化英語學習環境，提升英語水平
3. 本著環球教室理念，積極舉辦境外考察團，擴闊視野，推動文化交流
4. 啟發潛能，積極培訓學生領袖，完善生涯教育，引領學生追求豐盛人生
5. 專業教師團隊，延展關愛文化，全方位照顧學生成長，達到全人教育



學生宿舍



教學大樓



綜合科學室



英語自學中心



關愛苗圃



臻善園

AIM HIGHER 超越 • 卓越 .....

## 課程架構 CURRICULUM STRUCTURE

本校以發掘學生潛能，培養學生進德修業為辦學宗旨，為學生提供多元化課程，開辦科目涵蓋文、理、商三個主要學術範疇及多個學習領域。

年級	必修科目	其他必修科目	
中一、中二級		<ul style="list-style-type: none"> <li>科學</li> <li>中國歷史</li> <li>地理</li> <li>普通電腦</li> <li>普通話(中一)</li> </ul>	
中三級	<ul style="list-style-type: none"> <li>中國語文</li> <li>英國語文</li> <li>數學</li> <li>生活與社會</li> </ul>	<b>高中文憑課程試讀科目</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>生物</li> <li>化學</li> <li>物理</li> <li>中國歷史</li> <li>歷史</li> <li>地理</li> <li>資訊及通訊科技</li> <li>商業科技及運作</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>視覺藝術</li> <li>音樂</li> <li>家政</li> <li>體育</li> <li>STEAM 課程</li> </ul>
	必修科目	選修科目	其他課程
中四至中六級	<ul style="list-style-type: none"> <li>中國語文</li> <li>英國語文</li> <li>公民與社會發展科* / 通識教育#</li> <li>數學</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>生物</li> <li>化學</li> <li>物理</li> <li>中國歷史</li> <li>歷史</li> <li>地理</li> <li>旅遊與款待</li> <li>經濟</li> <li>企業、會計及財務概論</li> <li>體育(應考香港中學文憑試)</li> <li>資訊及通訊科技</li> <li>視覺藝術科</li> <li>多元發展課程*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>體育(非公開考試科目)</li> <li>數學延伸課程(M1)</li> <li>其他學習經歷課*</li> </ul>

\*2021-2022 年度新辦科目

#2021-2023 年度適用

## STUDENT HOSTEL 學生宿舍

## 服務宗旨

本校是元朗區唯一一所附設政府資助學生宿舍的中學，宿舍為學生提供全面的生活培訓，達至全人發展。



宿舍外觀

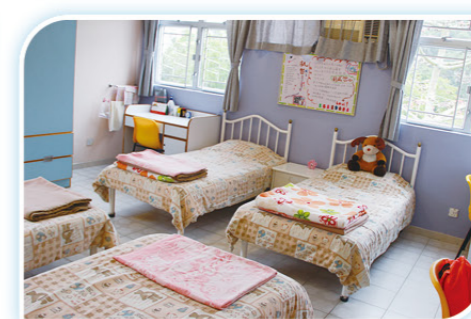


## 環境及設施

宿舍樓高六層，提供120個男女生宿位。除了宿生飯堂、洗衣房及客廳外，每個宿生房間均有可供四位學生使用的睡床、書櫃及衣櫃等設施。



大廳環境及設備



宿生房間

## 培訓內容

每位宿生均需要參與宿舍安排的各項才藝及體藝課程，除可強身健體、培養健康嗜好外，亦可以增廣見聞。



宿生事務組工作



宿生迎新活動



書法班



補習班



國際文化交流



舞蹈班



短片創作班



獨木舟訓練



游泳班



結他班



口琴班



非洲鼓班

有關培訓的具體安排如下：

**第一階段：基礎生活訓練 中一級**

訓練學員自立及生活紀律；啟發個人興趣和潛能

- 生活培訓、才藝發展及體藝課程
- 學生必須參加最少一項才藝課程及必須完成最少一期游泳課程，另外亦必須參與宿舍安排的體藝訓練課程，如攀石、山藝訓練、水上活動等

**第二階段：進取訓練 中二級**

發展學員正面的學習態度、進取心及人際關係

- 著重學生自我認識及人際關係的發展
- 穩定發展體藝及才藝訓練

**第三階段：領袖訓練 中三級**

增強自信心、表達能力及領導工作技巧

- 參與「宿生事務組」工作，學習組織及策劃活動，培養思考及領導才能
- 著重團體訓練，延續體藝及才藝訓練



雜耍班



山藝證書訓練



高繩網訓練



水上活動



遠足訓練



體適能班

**E-LEARNING 電子學習**

本校在課程規劃、教師專業發展及持份者的參與等範疇有良好的表現，獲選為教育局「電子學習學校支援計劃」受助學校之一，獲得津貼在學校推動電子學習，協助學生學習。



**電子學習平台**

各個學科將學習的資源上載到內聯網，讓學生能依個人學習進度自學



**遠程教學**

利用軟件與境外學校作實時交流

為全面推動電子教學，本校已添置足夠的流動電腦裝置供學生在課堂上使用



電子學習裝置已廣泛應用於課堂及課外活動中

**SET YOUR GOALS DIRECT TO SUCCESS**

**自主學習 向目標啟航**

本校積極推行自主學習，引導學生建立積極的學習態度、善用學習策略，以建構知識。自主學習讓學生明白運用不同的學習策略、擬定學習計畫及分配時間的重要性，使學生學會學習，受益一生。



課堂上分組討論，培養學生獨立思考、溝通及協作能力

學生依據學習主題作研習，提升自主學習能力

學生自行製作筆記，鞏固所學



## ENGLISH OPENS EVERY DOOR ALONG YOUR WAY

### 活學英語 跨越人生

學校強調「兩文三語」，中英並重。為配合教學語言微調政策，本校推行跨科協作英語課程 (Language Across Curriculum)，積極加強初中學生的英語能力訓練，在中一至中三部分班別的數、理、家政及電腦等科目以英語教學，加強學生運用英文詞匯的學習能力，打穩學習根基。學校亦積極提升學生的英語水平，提供分組教學、課後增潤課程及國際水平測試等，鞏固英文基礎。

學校提供豐富的英語學習環境，每週設英語日 (LAC Day)，並設立英文閣及英語自學中心，營造良好的英語自學環境。透過舉辦英國交流團、英文週、民歌欣賞、英語茶座、萬聖節、聖誕節及復活節等節日慶祝活動，營造英語學習的文化，提升學生的英語學習成效。

### 英語日 (LAC Day) 及午間英語活動



### 英文週 — 跨科英語互動學習活動



### 跨科英語課程 (LAC) — 學習成交果分享



## PROFESSIONAL DEVELOPMENT 專業發展

本校針對不同的教學領域，定期舉辦各類型的教師培訓及專業交流，及修讀校外進修課程，以促進教師的專業知識，提升教學效能。



「優質學校改進計劃」  
專家、學者到校，促進教師對學習評估的了解



校長及兩位老師修讀  
「有效的觀課與評課—以學校為本位」  
專業進修課程

定期進行共同備課  
及同儕觀課



教師發展日

## GLOBAL CLASSROOM 環球教室

為使學生對不同文化有更深入的认识，並拓闊視野，本校不同科、組攜手合作，每年平均籌辦六至七個國內及海外交流團，讓學生走出香港，把學習活動由課室延伸到世界各地。

**中國** 有悠久歷史，每個城市均蘊含獨特的文化。走訪內地各個城市，能加深學生對中國歷史、經濟、民生以及升學途徑的了解。



華東升學及歷史文化考察團



絲綢之路歷史文化考察團



三省義教 — 廣西服務團



長江三峽團



巴蜀遺風 — 四川歷史文化考察團



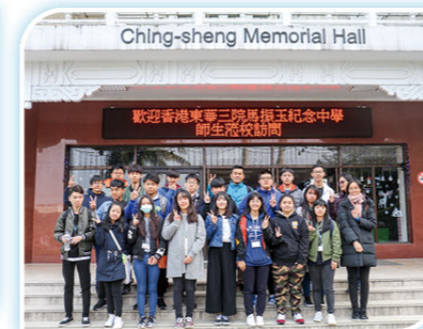
「携手共成長」京港兩地中學生伙伴行動



上海、南京升學及文化考察團



山東升學及歷史文化考察團



台灣升學及文化考察團

**英國** 是學習地道英語的理想地方，本校多次舉辦英國交流團，2019年蘇格蘭遊學之旅讓學生置身英語世界，遊覽名勝古蹟，與當地居民交流互動，大大提升英語水平。



**澳洲** 的自然生態資源極為豐富，學生除了對環保及科學有更進一步的认识外，也可在全英語的環境下學習英文，提升語文水平。



澳洲環保、攀樹及英文證書學習團

**德國** 的 STEM 發展迅速，組合科學科與攀樹隊合辦德國 STEM 與自然保育團，有效提升學生對 STEM 的興趣及對德國的林木護理的了解。



**馬來西亞** 是一個自然生態發展十分蓬勃的東南亞國家，本校到馬來西亞首都吉隆坡進行四天實地考察，了解馬來西亞自然生態和經濟發展，從而鞏固通識教育科及組合科學科的知識。



馬來西亞 (吉隆坡) 自然生態、經濟發展考察團

**加拿大** 是東華三院溯源探本的重要地點之一，2018年東華三院學生大使之旅重點關注北美這一地區的華人僑民經歷，以了解這座城市的過去、現在和未來的發展。學生們還探索了溫哥華周邊美麗的自然環境，以欣賞原始環境之美並培養保護環境的責任感。



## MORAL AND CIVIC EDUCATION 德育及公民教育

本校致力提升學生關心社會、關懷社群、服務社會的意識，透過不同類型的學習活動推廣德育及公民教育，以加強學生生活技能教育，培養學生服務精神，活出健康人生。

### 服務學習

本校每年都安排同學到社區服務，透過不同的義工服務活動，讓學生發揮其領袖才能，助人自助，並培養學生關心社區、服務他人的精神。



### 環保教育

本校重視環保教育，藉環保回收、節約能源比賽、環保工作坊、有機耕種等活動，提升學生愛護環境的意識，培養學生成為負責任的地球公民。



「綠得開心推廣大使」網上訓練

### 東華三院學生大使參訪團

為促進屬校學生對東華三院歷史和核心價值的了解，東華三院特意於每年籌辦參訪團，安排屬校學生大使遠赴不同地方，感受東華三院當年為海外華人提供原籍安葬服務的歷史，體會本院以「仁愛」之心關心和服務社會。數年來，已先後到訪三藩市、洛杉磯、倫敦、溫哥華等地方，有效深化學生對東華善業精神的了解，擴闊視野，發展領導才能。



## LOVE · RESPECT · TRUST 關愛文化

本校致力推展關愛文化，在關愛及互信的基礎下，建構和諧共融的校園氣氛，從而增強學生對校園歸屬感。

本校設有不同的師生交流平台，傾聽學生心聲，加強校方與同學的交流，又會以「陽光電話」的形式加強家校合作，協助學生成長。



敬師周學生向老師表達心聲



老師和朋輩的支持



### 支持與鼓勵：一切從關愛開始

本校為各級學生舉行不同類型的班際比賽，加強學生的凝聚力。本校亦致力讓學生有更多發揮機會，如讓學生擔任早會司儀、參加校外比賽等等，發掘潛能。



老師和朋輩的支持與鼓勵是學生繼續努力的動力



## HEALTHY CAMPUS 健康校園

本校的健康校園政策旨在協助學生建立正確的人生觀及價值觀，加強與家長的聯繫，營造一個可助學生健康發展的環境。



敬師周學生向老師表達心聲



## LEADERSHIP TRAINING 領袖培訓

本校積極規劃及推動學生領袖發展計劃，相信「人人皆可成領袖」，透過不同範疇的領袖訓練，擴展關愛文化，建立健康人生。所有中一級學生必須加入制服團隊，以訓練自律精神、培養堅毅意志；而全校學生亦可根據個人興趣，加入不同的領袖團隊，培養團體合作精神。而每年「學生領袖培訓計劃 (C.G.M.)」、「學生領袖節」及「學生領袖就職典禮」見證歷屆學生領袖的發展，達至薪火相傳的效果。

### 領袖生

領袖生為同學們建立良好的榜樣，協助管理大型活動及日常上課日的秩序。



### 校園大使

校園大使職責包括接待嘉賓、推廣學校訊息，協助學校與社區之間的交流，宣揚同學傑出表現，從而建立學校正面的形象。

### 學生會

學生會透過組織不同的校內活動，以增進同學對學校之歸屬感，同時亦為同學提供服務、爭取校內外福利。



### 制服團隊 — 童軍及升旗隊

童軍及升旗隊隊員除了定期的團隊訓練外，還負責每星期的升旗儀式，並於校內大型活動中接待嘉賓及站崗，展現富紀律的團隊精神。



### 德育及公民教育大使

德育及公民教育大使透過服務學習，推動德育及公民教育、深化同學對校園的歸屬感，建立健康校園。



### 校園電視台大使

校園電視台大使負責拍攝及製作影片，培養同學之自學能力、責任感及團隊精神。

### 圖書館領袖生

圖書館領袖生負責管理圖書館的設施、推廣閱讀風氣及維持圖書館內秩序。



### 義工組

本校義工隊名為「義氣子女」，旨在透過進行義工服務，提升同學關懷社會的意識，讓同學擴闊視野及豐富人生閱歷，達致助人自助的精神。

## Programme of Contextual Growth Mindset for Student Leadership (C.G.M.) 學生領袖培訓計劃

課程因應本校特點及各學生組織的特色，為升中二至升中五學生設計針對性的領袖課程，讓學生掌握領導技巧，展現才能。



## INVALUABLE LEARNING OPPORTUNITIES

### 其他學習經歷 邁向豐盛人生

本校著重學生多元學習，尤重於藝術發展及領袖訓練，以讓學生在學術以外，有更全面發展。

#### 藝術發展現潛能

- 視藝 Visual Arts

創意與合作，讓同學盡展藝術天份，使學校與社區更添色彩。



- 舞蹈 Dancing

快樂與自信，是本校舞蹈學會屢奪佳績的基石。



- 音樂 Music

中樂與西樂，使同學放眼世界，盡展所長。



- 話劇 Drama

戲劇多元發展，激發學生創意，表現自我。



#### 體藝訓練展潛能

- 攀樹 Tree Climbing

同學接受樹藝及攀樹師訓練，並於各項賽事中屢獲佳績。攀樹隊成員們均以成為樹藝師及攀樹師作奮鬥目標。



- 箭藝 Archery

專注、冷靜！是箭藝隊成員的特性，也是學習的基本條件。



- 柔力球 Rouliqiu

揉合國粹的體育活動，從中了解中華文化，盡展非凡成就。



### 東華聯校活動 TWGHs Joint School Activity

本校與東華三院屬校每年均有定期的交流、切磋，使同學拓闊眼界，訂立更遠大的目標。

• 學術



東華三院聯校歷史問答比賽



TWGHs English Camp

• 體藝



東華三院中學聯校運動會

• 多元發展



東華三院中學聯校畢業典禮



東華三院聯校英語面試班



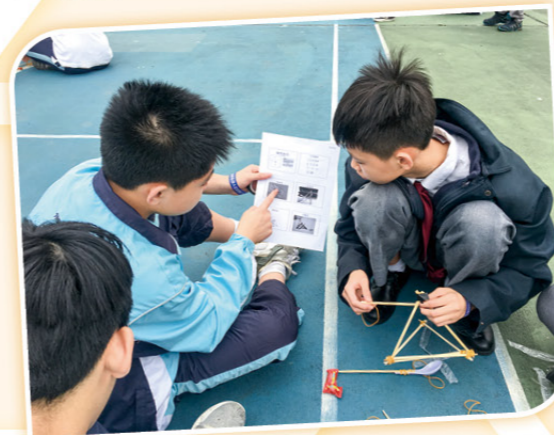
### 其他學習經驗日 OLE Day

藉著不同的活動，豐富同學的學習經驗、加強同學對自己及世界的了解，藉以規劃前路，成就人生。

• 校外參觀



• 團隊建立



• 生涯規劃



「商校合作計劃」工作體驗計劃 - 黃金海岸酒店



## COMMUNITY RELATIONS 社區關係

本校一直提倡服務學習，關懷社區的精神，積極與各持份者，包括區內友校、社區組織、公私營機構及政府部門等維持緊密的聯繫，致力向外推廣本校特色，同時也大力支持社區活動，例如舉辦小學體藝邀請賽、英語互動課程及升中面試班、為家長提供社區學堂、義工服務等形形色色的親子活動，在促進學校發展之餘，也為社會作出貢獻。

### 小學體藝邀請賽



小學師生一起享受足球比賽的樂趣



足球小將戰況激烈



籃球女將英姿颯颯

### 小學英語互動課程



本校為小學生提供英語互動課程



外籍老師與小學生透過遊戲學習英語



本校的 25 周年校慶英語演講比賽吸引眾多小學生參加，專業評判包括理大講師及外籍教師組代表

### 升中面試班



本校為小學生提供升中面試技巧訓練班



完成一連四天升中面試課程，小學生滿載而歸



同學積極參與義工服務



到小學分享



元朗繽紛創意嘉年華



「海洋公園 X 華懋集團動物保育及家庭遊樂日」

## PARENT - TEACHER COOPERATION 家校合作

本校一向重視家校合作，除了不同類型的家長講座外，我們還舉辦「與校長茶聚」，讓家長直接與校長溝通，了解學校的最新發展。本校特設「家長學堂」，旨在鼓勵家長參與不同類型的家教會活動，促進家校交流。本校榮獲 2014 年度「關愛校園獎勵計劃」「卓越關愛校園——最關愛家校合作」主題大獎，以表揚本校積極推廣及實踐家校合作、關愛文化之精神。



中一家長晚會暨開放課室，家長們親身了解本校上課的情況，細心欣賞子女為自己準備的精彩表演



家教會家長委員為中六畢業生親手製作畢業公仔，情意深長



本校曾榮獲 2014 年度「最關愛家校合作」主題大獎



## SISTER SCHOOLS PROGRAMME 中港姊妹學校締結計劃

上海姊妹學校學術文化考察團

2018 年本校教師專業發展日移師至上海，近五十名教師與姊妹校閔行區第三中學教師進行學術文化交流。除了觀課及課後討論會，本校亦到閔行區上海航宇科普中心及上海航太城航太科技展示館參觀，有效促進兩地學術文化交流之餘，亦有助了解上海航天科技發展。



探訪上海閔行區第三中學（姊妹學校）



陳校長和王校長互送紀念品



參觀上海航天城航天科技展示館



教學交流



觀課活動



「滬港姊妹學校締結計劃」— 上海閔行區第三中學

2016 年 4 月東華三院教育科籌辦了滬港姊妹學校交流團，安排六所東華三院中學與上海閔行區 6 所中學締結姊妹校，並舉行簽約儀式。本校在 2016 年 4 月 11 日與上海閔行區第三中學正式簽約締結姊妹學校，相方制定交流方案。東華三院教育科在同年 7 月舉辦「東華學生南京上海高鐵團」，促進兩地學生文化學術交流。



東華三院教育科籌辦的滬港姊妹學校交流團



與上海閔行區第三中學締結姊妹學校簽約儀式

東華三院學生高鐵團

2016年7月10日，香港東華學生高鐵團從香港出發，到內地不同城市與當地學生交流與參觀重要設施。滬港學生為紀念孫中山先生誕辰150周年，在上海舉行總結交流大會；會上，六組滬港學生以不同的形式對高鐵一行的收穫進行總結，本校榮獲最佳內容獎。



7月12日，75位香港學生與來自上海的75位學生，在南京匯合。之後混編成六個小組，一對一交流。



7月14日，同學在交通大學聽課，了解城市交通這課題。



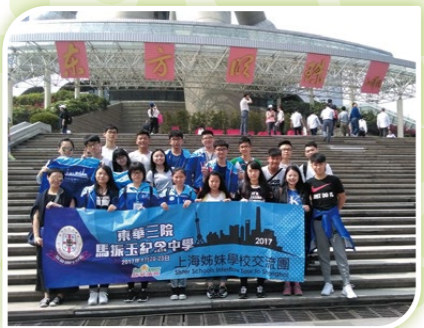
7月11日前往株洲參觀高鐵生產基地南車集團。



本校學生與王誌賢校監、馬陳家歡主席(2016年)、陳妙霞校長、鄧美珠老師合照。

2017 上海姊妹學校交流團

本校於2017年4月20日至23日舉辦了「2017上海姊妹學校交流團」，到上海市與閔行區第三中學作學術交流。學生報名踴躍，經面試挑選了19位不同級別的學生參加。



學生先到上海地標東方明珠塔及上海歷史博物館參觀。



學生跟隨自己的小伙伴上課。



兩地學生雙雙結成一組，互相贈送小禮物。

「粵港姊妹學校締結計劃」— 深圳市玉龍學校

本校與深圳市玉龍學校於2017年12月11日進行簽約儀式。自此，兩校定期交流、相互學習。期望能有效加深師生對兩地教育理念的了解，並促進了兩地文化交流。



Project WeCan x Partnership Fund for the Disadvantaged (PF) — Dedicated Fund for After-school Learning and Support Programme  
「學校起動」計劃 x 攜手扶弱基金 — 課餘學習及支援項目專款



本校於2014年起獲九龍倉集團撥款，參與「學校起動」計劃，持續為學生提供更優質的學習環境，擴闊同學視野，增廣見聞。透過校內及校外的聯校活動，例如「趁墟做老闆」展銷會、企業參觀、「職」出前路，我做到！生涯規劃日、暑期職場體驗計劃、English WeCan等，學生能充分體驗各行業的特性，增強英語運用的信心，提升同學自信心及抗逆能力。

同學們在話劇課程中，會學習專業技巧和親身參與話劇製作。透過戲劇的活動，讓同學在舞台上找到屬於自己的亮點，盡顯才華。我們的話劇隊每年之香港學校戲劇節，均獲得不同獎項。



同學們接受演說技巧訓練班的專業訓練後，將會負責接待及訪問嘉賓，應用所學到的知識。



本校每年均安排多項學生領袖訓練活動及訓練營等，以提升學生之領導才能、溝通技巧及解難能力等，全面照顧學生之全人發展。



「學校起動」計劃「太子珠寶鐘錶獎學金」獲獎同學與陳校長合照



本校得到計劃協作伙伴—海港城置業有限公司和香港理工大學之協助，為同學提供不同類型的學習體驗機會，延展和建立他們的潛能及自信心，啟發他們規劃人生，為日後升學及就業作好準備。



本校周祿濠同學參與「職場體驗」活動，並於國際著名之會計師樓工作，獲益良多。



同學榮獲2021-22年度「學校起動」計劃獎學金

## STRIVING FOR EXCELLENCE 學生成就

本年度，我校學生在不同比賽中表現卓越，成就斐然。在此特別嘉許以下同學，希望同學能再接再厲，挑戰自我，為我校再創佳績。



東華三院傑出學生



泰山公德會「孝道之星」



校際英文朗誦比賽 第三名



CareER 獎學金計劃



藝術智能之第三屆香港紫荊盃  
繪畫大賽 冠軍



Formula Edge 比賽 最快圈速亞軍



星際歷險：溯源解碼工作坊 最佳團隊獎



唱作願景 - 唱出香港傳奇 優異獎



Robot For Future 智能機械人編程比賽 (角色扮演)  
冠軍



全港學生鑑證科學比賽冠軍

## WHAT OUR GRADUATES SAY 校友心聲



蔡溥泰 (2013 年畢業生)  
香港演藝學院  
戲劇學院表演系

我是蔡溥泰。畢業於香港演藝學院戲劇學院表演系，曾在馬中擔任總領袖生。

中學生涯是成長中最重要的一環，在這段時間，某程度上決定了你的將來。所以，這一刻，要問問自己到底想要什麼、為了什麼而活著。活著沒有目標，你的人生是黑白的，只是一條「鹹魚」（鳴謝周星馳）。生活是自己的，不是為了別人，所以要無悔、要對得起自己。

東華三院馬振玉紀念中學讓我最欣賞就是親密的師生關係、老師敬業樂業的精神，以及學校宿舍濃濃的人情味。這地方都提供了發展空間給我、造就了今天的我。馬中：感激不盡！（節錄）



王堃晉 (2013 年畢業生)  
香港城市大學工商管理學士  
(資訊管理) 學位  
香港中文大學法律博士  
現為跨國投資銀行分析師

我是王堃晉，現在於跨國投資銀行擔任一名分析師，同時也正在英國倫敦帝國學院修讀商業分析理碩士課程，曾在馬中擔任領袖生以及宿舍學長。

光陰似箭，日月如梭。在這個菁菁校園，我度過了人生最美麗、最值得珍藏的六年時間。馬中就我的第二個家，它培養了我正確的價值觀，栽培我成為一名能為作出社會貢獻的人。我很感謝馬中的所有師長們，因為他們用了他們的知識去豐富了我們的人生。馬中的老師就像是我人生道路的工程師，不但無私教導我知識，而且還為我指導正確的方向。馬中，感謝在我的中學生涯中一直有你！



呂逸婷 (2017 年畢業生)  
香港理工大學  
語言、文化及傳意之廣泛學科

大家好！我是呂逸婷，畢業於香港理工大學語言、文化及傳意之廣泛學科。曾於馬中擔任校園電視台台長。

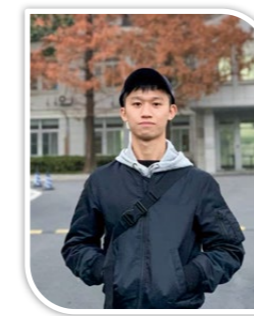
謝謝母校六年來的栽培，有幸參加不同類型的活動，特別是海外交流團；有比較才會知道外面的世界有多大，外面的人有多厲害，這樣才能的起心肝讀書。很高興能在 DSE 考取理想成績，我的讀書心得是善用學校資源，在課後多練習和吸收知識，特別是請教學校老師。



簡嘉怡 (2017 年畢業生)  
香港科技大學  
工程系

我是簡嘉怡。畢業於香港科技大學工程系，曾在馬中擔任總領袖生。

不知不覺在馬中度過六年的時光，感謝學校老師用心教導，使我在公開考試中得到理想考績、入讀心儀大學。知識需要時間累積和消化，我在馬中學會不同的學習技巧，包括製作個人化筆記、妥善管理溫習及答卷時間、如何熟讀學科內容重點等，希望學弟學妹們也能把握在馬中的學習時光，充實自己。



劉玉河 (2019 年畢業生)  
香港中文大學工商管理學院

大家好！我是劉玉河，現就讀於香港中文大學的中大的工商管理學士學位課程。

馬中的老師及同學幫助我提升學業成績的同時，更讓我收穫了課本以外的為人處事技巧。短短的六年間，我有幸在學校的帶領下去過中國境內的山東、四川等地，見識到了不同地區的文化特色；也曾踏出了國門，遊歷了澳大利亞和德國，接觸到了與中華文化不同的異國風情，著實開闊了眼界。在馬中的六年，不僅在課外活動中頗有收穫，對於注重學業的我來講，各科老師給我的幫助也是數不勝數，老師們不僅會耐心解答同學的疑惑，更隨時為有需要的學生提供力所能及的幫助，使我在求學之路上不再迷茫，進而立定志向，踏上大學之路。

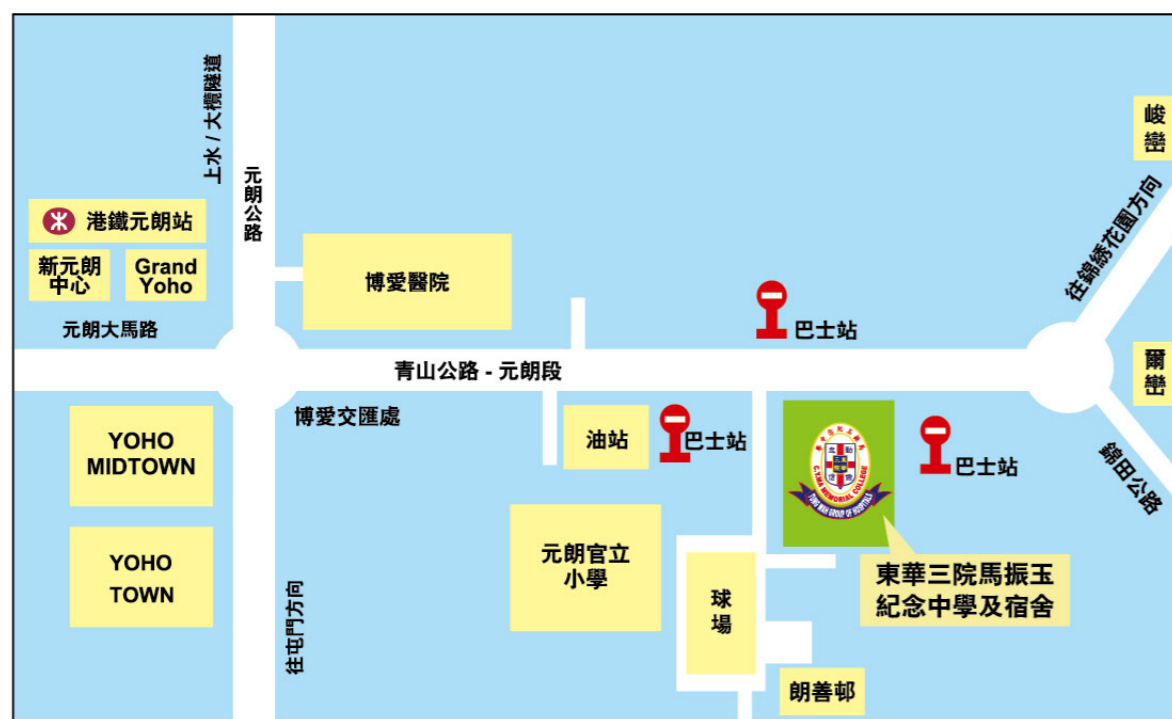


吳思晗 (2019 年畢業生)  
香港大學  
護理系

大家好！我是吳思晗。現在就讀於香港大學護理學學士課程。曾於馬中擔任數理學會副會長。

憶起馬中，最令人懷念的莫過於校園裡融洽的師生氛圍。想當初也是這種滿載人情味的氛圍，令作為插班生的我很快融入這個大家庭。馬中的老師們不單和藹可親，在教學上也從不馬虎。只要你願意付出更多時間學習，老師便願意花時間幫助你，哪怕是午休時間也不例外。因此，學弟學妹們若想提升自己，仍需要拿出決心去主動爭取更多機會。無論是學習或是課外活動，踏出自己的舒適圈，堅定自我，才能看到更多可能性。

## TRANSPORTATION 到校方法



### 到校方法

#### 於福田口岸（約 20 分鐘）

- 於落馬洲口岸乘搭 75 號公共小巴，於博愛醫院對面下車，步行約 2 分鐘到達本校；或可乘九巴 B1 到元朗市區下車，轉乘 609 號公共小巴到本校。

#### 於元朗出發（約 5 分鐘）

- 在元朗大馬路，可乘搭 609 號新界公共綠色小巴或巴士 K74，直接到達本校正門。
- 在元朗大馬路，可乘搭 35 號、36 號、37 號、38 號新界公共綠色小巴，或九巴 54、64K、68E、68F、76K、77K 於東成里站下車，步行約 2 分鐘到達本校。
- 在新元朗中心，可乘搭巴士 68F 或巴士 K74，於第二個東成里站下車，直接到達本校正門。

#### 於各鐵路站出發

- 從港鐵東鐵線上水站/大埔站乘九巴 76K、77K、64K 於東成里站下車，步行到本校（約 35 分鐘）；
- 從港鐵西鐵線錦上路站，乘九巴 54、64K、77K，於東成里站下車（約 8 分鐘）；
- 從港鐵西鐵線到元朗站，步行約 20 分鐘或乘搭 609 號小巴到本校（約 8 分鐘）。

#### 於九龍區或香港區出發（約 45 分鐘）

- 可乘搭巴士 68X、69X、268B、269B、268C、269C、269D、968，在大欖隧道轉車站轉乘九巴 68E，於東成里站下車，步行約 2 分鐘到達本校。



Strive For Excellence



**東華三院馬振玉紀念中學（附設宿舍）**  
**TWGHs C.Y. Ma Memorial College (with Boarding Section)**

地址：香港新界元朗坳頭友善街3號

電話：(852) 2443 9833 (學校)  
(852) 2443 5880 (宿舍)

傳真：(852) 2443 2882

網址：[www.cyma.edu.hk](http://www.cyma.edu.hk)

電郵：[mail1@cyma.edu.hk](mailto:mail1@cyma.edu.hk)

