



東華三院馬振玉紀念中學

TWGHs C.Y. Ma Memorial College

〈馬中薈萃〉2015-16 年度第一期

編印：社區關係組

電話：2443 9833

顧問：陳妙霞校長、鄧美珠老師

編輯：梁家熙老師、歐婉嫻老師

大家好！由本年度起，〈馬中校訊〉將改名為〈馬中薈萃〉，繼續為大家回顧本校同學的成就和活動表現。

獎項湧流

11/7/2015 2014 - 15 年度第七屆校園藝術大使嘉許禮

4A 呂逸婷、謝羽萬經過一年來的努力，獲頒「第七屆校園藝術大使計劃」嘉許狀。



11/7/2015 本校柔力球隊於青松觀杯全港柔力球個人對打賽 2015 獲佳績

6A 戴伊瑩獲女子組亞軍

3A 駱善恒、4A 劉晉庭則獲得男子組第五名



13/7/2015 學生領袖參與明日領袖高峰論壇獲得嘉許

5B 熊裔庭、6A 隋禕文、6B 王梓恒參與傑出青年協會第十五屆「明日領袖高峰論壇」，並獲頒嘉許狀，以表揚同學的積極參與。

31/7/2015 本校同學獲得第七屆元朗學生大使多個獎項

最佳進步獎：5B 王天樂

最全情投入獎：5A 梁曉玲

社區服務優異獎：5A 鄧惠心、楊潔慧、梁曉玲、李嘉敏、蕭展霆、5B 王天樂、劉曉霏、林嘉毅。



在暑假期間，本校同學在不同的音樂比賽均獲得優異成績。

9/8/2015 香港聖公會馬提亞綜合服務所「青少年歌唱比賽 2015」

獨唱組冠軍：4B 沈旻靜



14/8/2015 賽馬會農圃道青年空間

「農圃盃歌唱比賽 2015」合唱組

亞軍：4B 沈旻靜、5B 陸恩桐

29/8/2015 香港青年協會葵芳青年空間「夏日狂熱音樂比賽」我最喜愛歌曲獎：4B 沈旻靜、黃鍵鏹、陶健朗、5B 陸恩桐

12/8/2015 English WeCan 最傑出表現組員獎

English WeCan 為「學校起動」計劃與「優質學校改進計劃」合作進行的項目之一，透過多元化的學習活動為中一學生提供英文學習支援。本校 2C 張麗林同學於活動中表演積極，建立對英文學習的信心及興趣，因而獲頒「最傑出表現組員獎」。



除學生個人獎項外，本校在環保工作上也獲得嘉許。一直以來，本校全力支持環保，更在環保運動委員會舉辦的「咪咗嘢校園減廢大獎」中得到「最傑出表現大獎」中學組亞軍，以及「最鼎力支持大獎」冠軍。



活動回顧

30/6/2015 姊妹學校 Pen Pal Scheme

自去年 11 月開始，本校 29 位初中同學與姊妹學校學生建立筆友關係。在英文科老師的協助下，大家以英語書信溝通，既建立中港兩地年輕人的友誼，讓大家彼此了解不同的生活文化和學習經歷，又讓同學可以從實際生活中運用英語，加強使用英語的信心。本年度筆友計劃最後一次通信在六月底完成，期望來年的參與。

3/7/2015 聯校 Rummikub 比賽

本校數學科舉辦了「聯校 Rummikub 比賽」，目的旨在讓學生在遊戲中學習數學，提升學生在排列組合、創新規劃及決斷分析的能力。

5/7-6/7/2015 學生領袖訓練營

校園大使及圖書館服務生一行 28 人參加了兩日一夜「學生領袖訓練營」，透過不同的活動，培養同學團隊精神，加強同學與人溝通及表



7/8-9/8/2015 薪火行動 - 青苗營

本校八位同學參加了「青苗營」，這是一個學習自信、溝通、貢獻和承諾的機會，透過各種活動可以發掘自己的長處、短處、個人才能及價值觀，並從體驗中可以建立自己的自信心、學習互相溝通、接納、欣賞和支持別人的重要性，令人

8/7/2015 義氣子女 - 晨輝籃球賽

郭文芳姑娘帶同義工隊「義氣子女」，到訪匡智屯門晨輝學校，並與學生進行籃球友誼賽，藉此提升同學對社會的關懷。

18/7-19/7/2015 學生領袖培訓計劃 Y. A. P. 「暑期課程 2015」

為進一步鞏固及提升各學生領袖的領導才能及加強大專學長與在校同學間之關係，本校為所有獲團隊老師推薦的 57 位學生領袖舉辦一項為期兩日一夜的跨組別學生領袖訓練課程，當中包括團隊精神訓練、歷奇活動、領袖陪訓等等。

25/7/2015 東華三院聯校英語面試工作坊

東華三院教育科舉辦「東華三院聯校英語面試工作坊」，讓屬校學生學習英語面試的技巧，並在模擬面試中了解不同工作範疇的要求。本校共有十名中六學生參加，學生均表示工作坊使他們拓闊視野，提昇英語能力，也為自己將來升學和就業作了準備。



一如以往，本校十分重視中一新生的適應事宜，因此每年暑假本校均會舉辦「中一銜接課程暨中一迎新日」。今年，活動在七月尾開始，透過軍訓活動、課堂適應活動等，增強中一級學生及家長對學校的認識，並發揮家校合作的精神，希望對學生未來的學習起正面及積極的作用。

耆老誌

在本年度的開學禮上，兩位去年的畢業校友李宜霖校友（香港公開大學企業管治學系）及林家程校友（北京中國傳媒大學經濟學系）向學弟、學妹分享讀書心得。

宜霖：我認為最重要的是要依老師指示，聽從老師的提點，做好功課，慢慢打好學習的基礎。同時，要主動發問，上課時有不明白的地方，就要盡早發問。如果在測考前才問，只會是「臨急抱佛腳」，不會有足夠時間消化知識。

家程：同學要留意以下三點。第一，要備課，讓自己有足夠的準備才上課，課後再複習今天所學的知識。第二，要寫好筆記，詳細抄寫課堂重點，課後再細心閱讀、整理。第三，補習班，同學可以考慮適合自己的補習方式，這不是必須，但補習時可以看到校外學生的水平，知己知彼。

除了讀書心得外，兩位校友也對同學們有些提醒。

宜霖：各位同學可以多參加校外活動，在活動中會開闊自己的眼界。此外，高中同學不妨嘗試擔當校內的學會幹事，在擔任學生領袖時，可以學習如何策劃活動，也可以從中找到自己的優點，例如溝通技巧、解難能力等等，然後更加善用自己的優點，一展所長。



家程：參加學校舉辦的交流團，讓自己有機會到別的地方參觀，開拓視野。另外，就高中同學而言，必須珍惜讀書光陰，莫要虛度時光，同時也要珍惜身邊陪伴讀書的同學，畢竟與同學一起溫書的時光是最難忘的。另外，也不要給自己太大壓力，勞逸結合，才可以促進學習，使學業更加進步。