

**東華三院高可寧紀念小學**  
**2021/2022 學校周年計劃**

[附件 IMC/21-22 (1)/20]

**關注事項(1)：持續發展正向教育，通過促進幸福感的元素(PERMA+H)，提升員生及家長的幸福感。**

目標	策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人/ 所需資源
(1) 讓教職員(和家長) 進一步認識正向 心理學，提升推 展正向教育的能 力。	<b>學校政策</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>組織「正向教育核心小組」，把正向教育落實於學校發展政策。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>於本學年成立正向教育核心小組，並制訂有關學校發展政策</li> </ul>	校本《政策及程序手冊》	全學年	正向教育組
	<b>教師專業發展</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>舉辦不同形式的校內教師專業發展活動，讓教師認識/掌握正向心理學的主要理念，交流學習及實踐經驗，促進校內教師之間的專業成長。 <ol style="list-style-type: none"> <li>建構校本正向教育培訓架構系統。</li> <li>透過周三延長日會議，進行教師專業發展活動，舉辦有關正向教育及正向語言技巧的分享會/工作坊。</li> <li>在校務會議/延展日教師分享班本活動、班級經營的策略和推行情況。</li> </ol> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>70%或以上教師表示教師培訓有助他們認識掌握正向心理學的主要理念。</li> </ul>	教師分享紀錄 持分者問卷調查 校本教師問卷調查	全學年	正向教育組



目標	策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人/ 所需資源
(1) 讓教職員(和家長) 進一步認識正向 心理學，提升推 展正向教育的能力。	<p>引入校外專業支援及增添資源，裝備教師實踐正向教育。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 豐富學校的正向教育資源，建立校本正向教育資源庫。</li> <li>2. 安排 Responsive Classroom (RC)培訓，讓正向教育實踐於教學和校園生活。除了老師全面和有系統地學習正向教育的知識外，舉辦與 RC 和性格強項相關的培訓。</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 70%或以上教師表示教師培訓有助他們認識掌握正向心理學的主要理念。</li> </ul>	<p>教師實踐和分享相關策略的紀錄</p> <p>持分者問卷調查</p>	全學年	
	<p><b>家長教育</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 規劃正向家長教育課程及活動，讓家長認識及認同正向心理學的主要理念、正向管教技巧等。</li> <li>1. 安排與正向教育相關的家長講座及多元化的親子活動，從而建立正向親子關係。</li> <li>2. 舉辦「正向家長親職教育」講座，讓家長認識「正向管教」的技巧，提升家長對正向教育的認知及運用的信心。</li> <li>3. 在學校網頁及 eClass 平台發放正向教育資訊，供家長在網上瀏覽，讓他們增加了解正向教育的理念。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 70%或以上家長表示學校舉辦的活動及發放的資訊有助他們掌握正向教育的理念和「正向管教」的技巧。</li> </ul>	<p>校本家長問卷調查</p> <p>持分者問卷調查</p>	全學年	<p>家教會</p> <p>正向教育組</p> <p>輔導及學生支援組</p>



目標	策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人/ 所需資源
<p>(2) 促進正向情緒和正向關係，並建立使身心健康的生活模式</p>	<p><b>訓育及輔導</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>運用RC中的微技巧、正向語言等，配合多元化的訓輔及服務學習活動，加強師生、學生間的正向人際關係。</li> <li>優化班級經營，教師以 RC Approach建立正向班級及社群關係，例如：推行「三多課堂」：「多接納、多鼓勵、多分享」，運用正面的說話鼓勵及讚賞學生，藉此提升正向的師生關係，營造正向課堂氣氛。</li> <li>安排學生參與「勇闖黃埔軍事訓練營」、歷奇訓練，讓學生通過團隊合作克服困難體驗正向人際關係。</li> <li>透過早會故事/教師個人經驗分享，向學生分享有關強項為本（包括：性格強項）的訊息。</li> <li>透過服務學習活動，因應各級學生能力與特質，安排服務學習的體驗活動，讓學生通過團隊合作及照顧幫助有需要的人體驗正向人際關係。</li> <li>舉辦各式與健康生活習慣和飲食運動有關的活動，幫助學生建立健康的生活模式。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>70%教師認同RC微技巧有助促進師生、生生間的正向人際關係</li> <li>70%學生認同歷奇訓練及服務學習等活動，能讓他們發揮個人強項，同時從中體會堅毅的正面效果，自理能力亦有所提升。</li> <li>70%教師認為優化正向班級經營策略，增加學生參與班級經營的自主度，能以促進正向師生關係。</li> <li>70%教師認同利用以正向為主題的短片分享，有助促進正向情緒和正向關係。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>校本教師問卷</li> <li>情意及社交表現評估學生問卷調查</li> <li>學生問卷</li> </ul>	全學年	<p>正向教育組</p> <p>訓育組</p>







目標	策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人/ 所需資源
(2) 促進正向情緒和正向關係，並建立使身心健康的生活模式	<b>環境營造</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>在環境佈置加入師生的愉快生活照、讓師生細味生活中的幸福，加強教職員學生的正面生活體驗及建立彼此的聯繫。</li> <li>推行正向班級經營如自主課室佈置、自主壁報、自我介紹、共建班規、榮譽榜、班級約章及全班福等展示，營造正向教育的氛圍。</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>學生參與相關活動的數據</li> </ul>	情意及社交表現評估 學生問卷調查  校本教師、學生及家長問卷調查	全學年	正向教育組  訓育組  班主任
	<ul style="list-style-type: none"> <li>教導家長正向語言、正向管教技巧等，並提供健康生活的相關資訊，促進孩子的正向情緒及正向親子關係。</li> </ul> <b>家長教育</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>在家長會教導家長運用正向語言、互動示範、4-7-8呼吸法、靜觀等正向管教技巧，促進正向親子關係。</li> <li>透過不同渠道向家長提供健康生活的相關活動資訊，實踐健康生活模式，例如：課後興趣班/親子運動班/家長運動班/競技比賽活動等。</li> <li>透過舉辦親子活動，讓家長和學生建立親密的親子關係，增加彼此了解。</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>70%家長認同正向管教的微技巧，能促進親子建立良好的溝通。</li> </ul>	持分者問卷調查	全學年	家教會  正向教育組
(3) 促進正向情緒和對學習活動的全心投入	<ul style="list-style-type: none"> <li>發展/優化校本學科課程/德育及公民教育課程，在教學設計中注入挑戰項目/強項為本的相關元素，並善用正面回饋，增加學生對學習活動的投入和興趣。</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>70%同學認同「正向成長課」有助他們體驗正向元素的意義。」</li> </ol>	教師課堂觀察/ 檢視教學設計/ 同儕觀課及評課	全學年	正向教育組



	<p><b>課程與教學</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師善用正向語言，在日常教學內善用積極性回饋，幫助學生善用/發揮其個人強項。</li> <li>2. 各科設計富挑戰性學習活動，於課堂及課業上給予學生正面回饋，從可改善的空間入手，為學生提供如何進步的建議。</li> <li>3. 透過閱讀活動讓學生分析和掌握角色/人物的正面行為和態度，提升學生對性格強項的認識。</li> <li>4. 在成長課的課堂設計中注入強項為本/成長型思維的相關元素。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. 70%教師表示於課堂內曾運用正向語言</li> <li>3. 70%教師表示教師正向教育小冊子有助教師把正向教育落實於課堂，提升教師的自信</li> </ol>	<p>情意及社交表現評估學生問卷調查</p> <p>校本教師、學生及家長問卷調查</p> <p>持分者問卷調查</p> <p>教師正向教育小冊子</p>		<p>科任老師</p> <p>社工</p>
<p>(4) 促進對學習的全心投入及成就感</p>	<p>透過學校整體獎勵計劃，鼓勵學生在學業、課外/全方位活動、服務等主要範疇積極求進，獲取成功。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 繼續推行 <b>Super Kids</b> 獎勵計劃。</li> <li>2. 透過不同的展現方法，如：網站、壁報陳展、小舞台等，展示學生多方面的成就，建立學生的成就感。</li> <li>3. 正面回饋學生的課業，提供可行的改進方法。</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 70%教師認同獎勵計劃能促進學生對學習的全心投入及成就感。</li> <li>• 70%學生的作品能被公開展示或表揚</li> </ul>	<p>檢視教學設計、查閱簿冊</p> <p>情意及社交表現評估學生問卷調查</p> <p>校本教師、學生及家長問卷調查</p> <p>持分者問卷調查</p>	全學年	全校



**關注事項(2)：善用資訊科技，推動學生主動探求知識，以促進共通能力發展。**

目標	策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人/ 所需資源
(1) 讓教師認識多元化資訊科技資源	1.1 設立電子學習小組推動電子教學。 1.2 舉辦教師專業發展工作坊及校內經驗分享。 1.3 透過相互的電子教學觀摩，以提升教師運用電子教學的信心和技巧。 1.4 引入校外專業支援及增添資源，裝備教師應用資訊科技於恆常教學中。 1.5 鼓勵教師出席校外有關電子教學的專業發展工作坊，並與團隊教師交流分享。	<ul style="list-style-type: none"> <li>80%或以上教師出席校本電子教學工作坊</li> <li>80%或以上教師認同工作坊能提升對電子教學的信心及技巧。</li> <li>70%或以上教師表示校外專業支援及資源能有助他們運用資訊科技設計課堂。</li> <li>80%教師曾出席最少一次校外有關電子教學的專業發展工作坊</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>教師問卷調查</li> <li>教師進修紀錄</li> <li>持分者問卷調查</li> <li>單元備課紀錄表/進度檢討紀錄/教師課堂觀察/檢視教學設計/同儕觀課及評課</li> </ul>	全學年	課程主任  電子學習組  科主任
(2) 透過運用電子學習媒介輔助學習	2.1 提供主科的網上學習平台，讓學生於課堂前後進行預習或延伸學習，鞏固學生知識。 <ul style="list-style-type: none"> <li>各科任於平日及假期期間，加入網上學習的功課，藉以鼓勵學生在課後進行網上學習。</li> <li>把重點電子教學資源拍成影片讓學生能自學。</li> <li>開辦電子學習活動班，如創意寫作。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>70%或以上受訪者認同網上學習平台能培養學生使用電子學習模式的習慣，以及提升自學的能力。</li> <li>70%或以上教師認同電子學習課堂，能提升學生學習的參與及互動性，提高學習效。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>教師問卷調查</li> <li>教師進修紀錄</li> <li>持分者問卷調查</li> <li>單元備課紀錄表/進度檢討紀錄/教師課堂觀察/檢視教學設計/同儕觀課及評課</li> </ul>	全學年	課程主任  科主任  科任老師



	2.2 透過共同備課時段商討電子教學內容及教學方法，鼓勵教師進行同儕教學觀摩。				
(3) 提升學生學習主動性	3.1 學生能運用不同的資訊科技技能，並應對恆常的學習任務，如：課前預習、課後延伸學習，以提升學習效能。	<ul style="list-style-type: none"> <li>70%或以上學生表示曾運用不同的資訊科技技能，以提升學習效能</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>情意及社交表現評估學生問卷</li> <li>持分者問卷調查</li> </ul>	全學年	課程主任 科主任 科任老師