

# 東華三院鄧肇堅小學 2018-2019 年度 陸上運動會

日期：2019 年 4 月 12 日(星期五)

時間：9:00a.m—3:00p.m

地點：屯門鄧肇堅運動場



# 東華三院校歌

謝扶雅 詞  
邵光 曲

Allegro

活潑 真誠

海 天 一 片 宏 播 仁 風 屬 校 遍 港 九 有 教 無 類  
作 育 英 材 歷 史 最 悠 久 晦 明 風 雨 努 力 前 程 良  
機 莫 辜 負 愛 東 華 愛 母 校 他 日 成 材 服 務 社 會 報 恩 厚  
愛 東 華 愛 母 校 他 日 成 材 服 務 社 會 報 恩 厚

為學校 為我班

在運動場上爭取最好成績

我會

尊重大會安排 服從裁判決定

盡我所能 悉力以赴

勝不驕 敗不餒

我謹代表東華三院鄧肇堅小學

全體師生此誓

# 目錄

校歌及運動員誓詞	P.2
運動會章則	P.4
賽程表	P.5
運動員名單	P.6-P.17
鳴謝	P.18
屯門鄧肇堅運動場示意圖	P.19
西看台座位示意圖	P.20
東看台座位示意圖	P.21
退場安排及注意事項	P.22
備忘	P.23
歷屆成績紀錄表：田徑紀錄保持者	P.26

## 東華三院鄧肇堅小學陸運會比賽章則

### 1. 組別

男子甲組(P.5-P.6)，女子甲組(P.5-P.6)，男子乙組(P.3-P.4)，女子乙組(P.3-P.4)合共四個組別。

### 2. 比賽項目及每班參賽人數

2.1 比賽項目及每班男、女子組參賽人數如下:

	P.1		P.2		P.3		P.4		P.5		P.6	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
30 米	4	4	4	4								
60 米					4	4	4	4	4	4	4	4
100 米					4	4	4	4	4	4	4	4
200 米					2	2	2	2	2	2	2	2
跳遠					2	2	2	2	2	2	2	2
擲壘球					2	2	2	2	2	2	2	2
班際競技遊戲	✓	✓	✓	✓								
60 米親子接力	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8x50 米接力					✓		✓		✓		✓	

2.2 每人最多只可參加1個組別的比賽。

2.3 每人最多只可參加2個項目（如1田或1徑），60米親子接力賽及8x50米接力賽除外。

2.4 8x50米接力，每班各出1隊，共10人(必須為4男4女為正選，1男1女為後備)。

2.5 60米親子接力賽，必須由家長(父親或母親)親自出賽，不接受由他人代跑，否則會取消其參賽資格。

### 3. 比賽規則

除特別聲明外，比賽將依照「香港業餘田徑總會」所訂的規則及學體會所訂的「小學體育比賽通則」為標準。

3.1 60米、100米徑賽項目會進行初賽及決賽，親子接力賽除外。

3.2 運動員只可穿運動鞋出賽；並使用蹲踞式起跑。

3.3 跳遠項目：每人輪流跳2次；擲壘球項目：每人連擲2次。

3.4 所有項目，大會有權按當天實際情況而作出增刪，而不會事先通知。

### 4. 上訴

4.1. 只有受有關事件影響的隊伍可進行上訴。各學生/老師/家長應於宣佈有關成績後 15 分鐘內以書面形式呈交司令台，逾時概不受理。學生、家長及老師的口頭上訴均不受理。

4.2. 投訴有關技術規則，可呈交總裁判或訟裁委員會，而總裁判或訟裁委員會的決定為最終決定。

# 賽 程 表

<b>08:00</b>	大會工作人員報到及準備工作
<b>08:45</b>	各班到步進場/開幕式彩排
<b>09:15</b>	開幕式

時間	西看台(主看台)				東看台(近馬路)
	男甲	女甲	男乙	女乙	一、二年級
<b>09:30</b>	1. 跳遠	2. 擲壘球			二年級班際競技
	3. 60m(初)	4. 60m(初)	5. 60m(初)	6. 60m(初)	
<b>10:00</b>					一年級班際競技
<b>10:05</b>			7. 跳遠	8. 擲壘球	小 息
<b>10:30</b>	9. 100m(初)	10. 100m(初)	11. 100m(初)	12. 100m(初)	二年級 30m
<b>10:40</b>	13. 擲壘球	14. 跳遠			一年級 30m
<b>11:00</b>					一、二年級頒獎禮
<b>11:15</b>			15. 擲壘球	16. 跳遠	
	17. 60m(決)	18. 60m(決)	19. 60m(決)	20. 60m(決)	
<b>11:30</b>	21. 100m(決)	22. 100m(決)	23. 100m(決)	24. 100m(決)	
<b>11:45</b>	25. 200m(決)	26. 200m(決)			
<b>11:45</b>	午 膳 時 間				
<b>12:30</b>	頒 獎 禮 綵 排 時 間 (列 隊 及 唱 校 歌)				
<b>12:45</b>	27. 60m 親子接力				
<b>13:30</b>	28. 8x50m(決)	29. 8x50m(決)			
<b>14:00</b>	頒 獎 禮				
<b>15:00</b>	比 賽 結 束 / 離 場				

- 註：
- 1) P.1-P.2 班際接力、30 米賽跑於東看台進行。
  - 2) 60m 親子接力賽於 12:30 或以前到召集處(近 100 米起點)報到。
  - 3) 各項 P.3-P.6 田徑比賽、P.1-P.6 60m 親子接力賽，於西看台進行。

# (西看台) 運動員名單

## 項目 1： 男甲 跳遠

記錄：4.24 米

編號	1	2	3	4	5	6	7	8
姓名	羅樂誼	莊鎮彬	黃品斐	李浩進	馮樂衡	徐國杰	曾梓峻	林卓珩
編號	9	10	11	12	13	14	15	16
姓名	林子皓	黃焯軒	許國豪	張炳豪	朱瑞峰	裴啟俊	曾子健	劉子健
編號	17	18	19	20	21			
姓名	梁愛源	李俊毅	陳文淵	姚鑑哲	葉浩德			

## 項目 2： 女甲 擲壘球

記錄：28.26 米

編號	1	2	3	4	5	6	7	8
姓名	石穎童	周曉琦	張思淇	林潤心	曾慧欣	余悅	陳端端	鄧嘉儀
編號	9	10	11	12	13	14	15	16
姓名	潘靜研	Jawariya	周泳希	林潤甜	朱熙欣	劉康兒	黃曉樺	廖泳滄
編號	17	18	19	20	21	22		
姓名	周子冰	溫曉婷	胡心悅	曾泳枝	凌熙圖	忻宛瑩		

## 項目 3： 男甲 60 米初賽

記錄：8.31 秒

線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
1	5A	6A	5B	6B	5C	6B	5C	6C
	何灝軒	陳文浩	鄺立言	陳嘉俊	高銘謙	張俊朗	李帆	鄺浚樂
2	5D	6D	5E	6E	5F	6F	6F	5B
	林偉進	陶奕童	趙煒鏗	吳清林	鍾嘉晞	鄭鴻堃	郭頌言	范逸軒
3	6A	5B	6B	5C	6C	5C	6C	
	周晉輝	胡卓然	馬悉耀	黃恩祺	蔡柏昇	吳智斌	邱穎泰	
4	5D	6D	5E	6E	5F	6F	6F	
	梁凱皓	喻海謙	王焯曦	蘇梓瑜	賴鑫濤	崔嘉俊	盧啟盛	
5	6A	6B	6C	6D	6E	6E	6F	
	徐鑫源	杜文諾	何廷軒	何家傑	林梓軒	黃健朗	黃楚軒	

**項目 4： 女甲 60 米初賽**

**記錄：8.63 秒**

線道組別	1	2	3	4	5	6	7	8
1	5A	6A	5B	6A	5C	6B	5D	6C
	鄭瑾旖	郭燕錦	江雅雯	姚思樂	李家而	謝匡蕎	鄭巧儀	黃泳恩
2	5E	6E	5F	6F	6F	5A	6A	
	金美林	周天兒	董黃奧妮	郭艾可	周倬佟	葛焯楠	何思晴	
3	5B	6B	5C	6B	5D	6D	5E	
	郭可怡	鄭裕琳	凌向澄	曾馨儀	古詠瞳	陳嘉琪	郭芷悠	
4	6E	5F	6F	5B	6A	5C	6B	
	蔡佩君	黃秋菲	楊春楠	關佩妮	冼倩怡	陳鋆穎	簡卓蕎	
5	5C	6C	5D	6D	5F	6E	6F	
	王莉真	黃敏思	劉凱琳	李妍	麥馨文	丁美恩	鄭梓瑋	

**項目 5： 男乙 60 米初賽**

**記錄：9.4 秒**

線道組別	1	2	3	4	5	6	7	8
1	3A	4A	3B	4A	3B	4B	3C	4C
	關銘燃	陳子文	何嘉希	黃澤文	孫梓凱	李國韋	林銘東	陳梓梁
2	3D	4D	3E	4D	4E	3A	4A	3B
	周子謙	周煒霆	陳楚健	鄭穎恒	繆一朗	李亮賢	金曉豪	何子謙
3	4B	3C	4B	3C	4C	3D	4D	
	黎旻熿	陳斯烯	施奕泓	楊鎮睿	賴卓鑫	DANIYAL	林子皓	
4	3E	4E	4E	3A	4A	3B	4B	
	朱諾文	張灝泓	吳子樂	梁溥政	李朗希	林毅天	劉子航	
5	3C	4C	3D	4C	3D	4D	4E	
	黃俊峰	陳楚銳	周亮宏	梁文諾	湯冠鏗	徐雋翹	羅杰斯	

**項目 6： 女乙 60 米初賽**

**記錄：8.2 秒**

線道組別	1	2	3	4	5	6	7	8
1	3A	4A	3A	4A	3B	4B	3C	4C
	黎希晨	陳嫻妃	黃泳淇	謝穎欣	唐希晴	姚芷萁	譚浣瑜	鄭嘉雯
2	3D	4D	3D	4D	4E	3A	4A	3B
	張梓琳	陳卓唯	林凱敏	王雅姿	段歆安	羅鎧淳	鄺心妍	黃子熙
3	4B	3B	4B	3C	4C	3D	4D	3E
	韓普悅	曾開心	余梓榕	黃芯怡	林芊攸	鄧寶欣	陳雅雯	江俊瑩
4	4E	4E	3A	4A	3B	4B	3C	
	陳希嵐	袁穎心	王美蘭	文美華	林臻怡	李玥昕	章靜宇	
5	4C	3C	4C	3D	4D	3E	4E	
	陳靜儀	胡樂晴	林棋棋	黃凡倩	郭銘椿	閔雅書	陳樂瑤	

**項目 7： 男乙 跳遠**

**記錄：3.43 米**

編號	1	2	3	4	5	6	7	8	9
姓名	3A 黃梓軒	3A 鄧澄諾	3B 陳俊煒	3B 李悅朗	3C 鄭子朗	3C 禰穎俊	3C 江宥俊	3C 梁晉榮	3D 梁晫鏗
編號	10	11	12	13	14	15	16	17	18
姓名	3E 張灝政	3E 李星傲	4A 陳亮言	4A 石湔棕	4B 何朝南	4B 黃一峰	4B 金智杰	4B 李肇佳	4C 吳昊龍
編號	19	20	21	22	23	24	25		
姓名	4C 江勇榮	4D 何梓正	4D 梁子華	4D 屈曉朗	4D 翁梓峰	4E 林錫濠	4E 黃柏熙		

**項目 8： 女乙 擲壘球**

**記錄：16 米**

編號	1	2	3	4	5	6	7	8	9
姓名	3A 陳琛沂	3A 周鎧祺	3B 古海熒	3B Rumaisa	3C 盧曉彤	3C 羅綺晴	3C 葉佩君	3D 梁樂怡	3E 謝子墨
編號	10	11	12	13	14	15	16	17	18
姓名	3E 朱焯榆	4A 石穎翹	4A 鄧雅茹	4B 梁珈旗	4B 李敏怡	4B 曾愷婷	4C 劉曉彤	4C 李卓盈	4D 鄭韻珈
編號	19	20	21						
姓名	4D 劉嘉淇	4E 譚紫鑫	4E 黃苑嘉						

**項目 9： 男甲 100 米初賽**

**記錄：11.99 秒**

線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
1	5A 曾煒	6A 司徒煒鋒	5B 蔡宇軒	6B 關俊熙	5B 文麒力	6C 陳澤剛	5C 張敏榮	6C 黃海封
	5D 曹景義	6D 王泓栩	5D 曾智源	6F 吳政謙	5E 鄧智仁	5F 吳秉恩	5A 黃駿義	6A 任海駿
3	5B 陳浩霖	6B 劉倬維	5C 張樂謙	6C 陳建成	5C 羅柏傑	6D 陳彥匡	5D 李思睿	6E 陳子希
	5E 譚柏希	6F 曾浩天	5F 李天傲	6A 余俊軒	6B 曾宏軒	6C 蘇天朗	6D 李晨臻	6F 鍾曜禧



**項目 10： 女甲 100 米初賽**

**記錄：13.55 秒**

線道組別	1	2	3	4	5	6	7	8
1	5A	6A	5B	6B	5C	6D	5D	
	黃芷祺	李家悅	李陳欣彤	葉婉瑜	蔡非霏	周靜茹	李卓穎	
2	6E	5E	6E	5F	6F	5A	6B	
	陳卓楠	莊靖怡	劉瑞瑗	麥洋睿	梁曉琳	胡詩詠	梁芷菁	
3	5B	6C	5C	6D	5D	6E	5E	
	鄧楚琪	陳家琪	謝琬婷	林子暄	李泳茵	周訢洙	張純一	
4	6F	5F	6F	5B	6B	5C	6C	
	鍾晴	黃唯茵	丘沛琪	郭穎蕎	林佳穎	鄧凱晴	葉嘉熙	
5	5C	6D	5D	6E	5F	6F	5F	
	薛鷗娜	譚惠雅	蔡怡慧	方婉欣	林芮冰	林敏怡	周曉敏	

**項目 11： 男乙 100 米初賽**

**記錄：14.69 秒**

線道組別	1	2	3	4	5	6	7	8
1	3A	4A	3A	4A	3B	4B	3C	4C
	陳梓軒	蔡晉僑	吳穎謙	王博彥	許家興	阮樂希	黃德璋	譚譽成
2	3D	4D	3E	4E	4E	3A	4A	
	麥峻滔	羅樂天	劉瑞天	陳彥中	王詩朗	趙啟智	黃靖浩	
3	3B	4B	3C	4C	3C	4C	3D	
	何諾希	劉康渝	陳禧朗	何俊朗	吳癸宏	鄧子翥	楊雙澤	
4	4D	3E	4E	3A	4A	3B	4B	
	彭天朗	黃昊朗	鄭灝泓	黃國強	邱小豪	黃浩榮	謝宇謙	
5	3C	4C	3D	4D	3D	4D	4E	
	盧文洛	李國賢	鄭諾軒	陳凱俊	楊子揚	吳宇航	林卓健	

**項目 12： 女乙 100 米初賽**

**記錄：13.07 秒**

線道組別	1	2	3	4	5	6	7	8
1	3A	4A	3A	4A	3B	4B	3C	
	馮靖洛	卓凱澄	姚慧章	許欣媛	劉琬靜	黃美鈞	楊欣萱	
2	4C	3D	4D	3D	4D	3E	4E	
	范地曼奈	葉雅諺	周愛淋	黃詩雅	羅殷怡	吳凡	麥睿瞳	
3	3A	4A	3B	4B	3C	4B	3D	
	黃詠琳	吳穎嘉	方思雅	馮靜兒	莫梓渝	鄭頌蕎	馮思裴	
4	4C	3D	4D	3E	4E	4E	4A	
	黃譽煊	劉紫淇	黃熙童	MEHEK	陳浠彤	姚穆君	王泳琪	
5		4B	4C	4C	4D	4E		
		林澤恩	蔡嘉欣	黃紫瑩	王苑琦	鄧寶琪		

**項目 13： 男甲 擲壘球**

**記錄：38.48 米**

編號	1	2	3	4	5	6	7	8	9
姓名	5B 吳東毅	5B 黃健樑	5C 鄧博文	5C 譚子謙	5D 李永輝	5D 冼子俊	5F 溫思程	6A 周程朗	6A 周敬業
編號	10	11	12	13	14	15	16	17	18
姓名	6A 羅譯南	6B 陳頌軒	6B 林明權	6C 黃浩坤	6C 黃家灝	6D 布振邦	6D 王俊博	6D 黃榆翔	6E AZIZ
編號	19	20	21						
姓名	6E 李啟霆	6F 陳永耀	6F 吳承翰						

**項目 14： 女甲 跳遠**

**記錄：3.52 米**

編號	1	2	3	4	5	6	7	8	9
姓名	5A 謝寶嫻	5A 徐鶴芸	5B 林穎希	5B 劉清榕	5C 周灝勤	5C 朱恩漫	5D 郭栩盈	5D 鄧綺彤	5E 涂嘉睿
編號	10	11	12	13	14	15	16	17	18
姓名	5F 何若凡	5F 黃卓盈	5F 吳曉欣	6A 陳欣意	6B 戴靖芸	6B 王金蘭	6C 馮曉澄	6C 余泳珊	6D 何穎淇
編號	19	20	21	22					
姓名	6E 鄧淑敏	6E 吳伊敏	6F 李靄晴	6F 胡宇詩					

**項目 15： 男乙 擲壘球**

**記錄：28.27 米**

編號	1	2	3	4	5	6	7	8	9
姓名	3A 翁梓翔	3B 湯梓燁	3B 張浩銳	3C 陳冠霖	3C 馮浩桁	3C 金俊一	3C 李永琛	3D 鄧亦朗	3D 徐頌庭
編號	10	11	12	13	14	15	16	17	18
姓名	3E 陳宇橋	3E 劉卓熙	4A 雷家盛	4A 吳迪希	4B 蔡柏晞	4B 梁諾晞	4B 葉嘉雋	4C 黃銘言	4C 吳智恒
編號	19	20	21	22	23				
姓名	4D 何文軒	4D 伍景國	4D 黃家豪	4E 林靖謨	4E 鄭振豪				

**項目 16： 女乙 跳遠**

**記錄：3.1 米**

編號	1	2	3	4	5	6	7	8	9
姓名	3A 陳祉菽	3A 梁芯睿	3B 傅梓晴	3B 謝瑞嫻	3C 何頌柔	3C 李健敏	3C 彭子晴	3C 嚴樂瑩	3E 鄭伊晴
編號	10	1	2	3	4	5	6	7	8
姓名	3E 黃子涵	4A 何佩霖	4A 余曉嵐	4C 廖睿瑾	4D 李梓欣	4D 屈紫鈺	4D 楊沁蘭	4E 耿頌婷	4E 謝詠琳

**項目 17： 男甲 60 米決賽****記錄：8.31 秒**

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1								

**項目 18： 女甲 60 米決賽****記錄：8.63 秒**

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1								

**項目 19： 男乙 60 米決賽****記錄：9.4 秒**

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1								

**項目 20： 女乙 60 米決賽****記錄：8.2 秒**

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1								

**項目 21： 男甲 100 米決賽****記錄：11.99 秒**

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1								

**項目 22： 女甲 100 米決賽****記錄：13.55 秒**

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1								

**項目 23： 男乙 100 米決賽****記錄：14.69 秒**

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1								

**項目 24： 女乙 100 米決賽****記錄：13.07 秒**

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1								

**項目 25： 男甲 200 米決賽**

**記錄：---**

線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
1	5A	6C	5B	6C	5D	6D	5E	6D
	陳頌衡	翁裕津	楊智濤	吳嘉健	劉浩林	劉宇洋	謝浩仁	黃俊晞
2		5F	6E	6F	5B	5C	5D	5E
		羅霏凡	李昊陽	鄭梓桓	羅駿庭	黃駿朗	盧炳軒	翁梓盛

**項目 26： 女甲 200 米決賽**

**記錄：---**

線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
1		5A	6C	5A	6D	5D	6D	5D
		吳芊柳	梁銘栩	姚慧兒	張敏詩	陳欣喬	鄧寶怡	楊蔚霖
2		6E	5E	6F	5E	5F	5F	
		耿天泳	黃詩琴	葉寶盈	葉麗琼	張嘉怡	鄭瑤	

## 項目 27： 60 米親子接力

### A：爸爸組( 一年級 )

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	1A 胡馨之	1B 蔡振軒	1B 趙梓旭	1B 羅穎天	1C 區樂恆	1C 林盟涵	1D 胡倬僑	1E 李俊彥

### B：媽媽組( 一年級 )

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	1A 向梓墨	1A 何家彤	1B 林彥彤	1B 羅諾妍	1C 許梓豪	1C 周永汎	1D 韋樂儀	1E 余敏婷

### C：爸爸組( 二年級 )

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	2A 黃睿翹	2B 郝魯卿	2B 林柏熹	2C 溫世豪	2C 張繼瀾	2D 林卓謙	2D 周宇帆	2E 羅俊淳

### D：媽媽組( 二年級 )

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	2B 鄧凱紘	2B 姚裕琛	2C 周栢豪	2C 鄧穎頤	2C 唐家怡	2E 陳孝昇	2E 盧祉澄	2E 陳奕綸

### E：爸爸組( 三年級 )

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	3A 吳穎謙	3A 翁梓翔	3B 傅梓晴	3C 馮浩桁	3D 鄧寶欣	3D 梁晫鏗	3E 謝子墨	3E 鄭賜熙

### F：媽媽組( 三年級 )

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	3A 李亮賢	3A 梁溥政	3B 林臻怡	3C 李永琛	3D 徐頌庭	3D 黃詩雅	3E 劉卓熙	

**G：爸爸組( 四年級 )**

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	4A 李朗希	4B 劉康渝	4B 黃美歛	4C 陳梓梁	4C 蔡嘉欣	4D 何梓正	4D 羅樂天	4E 陳樂瑤

**H：媽媽組( 四年級 )**

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	4A 鄺心妍	4A 雷家盛	4A 謝穎欣	4B 施奕泓	4C 劉家欣	4C 黃紫瑩	4E 陳希嵐	4E 羅杰斯

**I：爸爸組 ( 五年級 )**

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	5B 李浩進	5C 陳鋈穎	5C 張敏榮	5D 楊蔚霖	5F 李天傲	5F 吳曉欣		

**J：媽媽組( 五年級 )**

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	5B 江雅雯	5B 文麒力	5C 李家而	5C 蔡非霏	5D 盧炳軒			

**K：爸爸組 ( 六年級 )**

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	6B 陳嘉俊	6B 劉倬維	6D 張敏詩	6D 黃俊晞	6E 陳啟謙			

**L：媽媽組 ( 六年級 )**

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/1	6B 簡卓蕎	6E 陳卓楠	6E 林梓軒					

**項目 28： 乙組 班際 8×50 米接力****記錄：1 分 12 秒 67**

場次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2		3A	3B	3C	3D	3E		
2/2		4A	4B	4C	4D	4E		

**項目 29： 甲組 班際 8×50 米接力****記錄：1 分 05 秒 64**

場次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/2		5A	5B	5C	5D	5E	5F	
2/2		6A	6B	6C	6D	6E	6F	

# (東看台) 運動員名單

## 二年級 30 米 – 男子組

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/4	2A 梁錦泓	2B 周柏喬	2B 曾耀熙	2C 邱駿峰	2D 敖肇哲	2E 胡思源		
2/4	2A 龍乘吉	2B JUSTIN	2C 陳文熹	2D 忻梓晉	2D 蘇子清	2E 劉凱狄		
3/4	2A 邱琛衡	2B 林柏熹	2C 梁顯男	2D 韓凱豪	2D 黃俊穎	2E 田卓軒		
4/4	2A 溫嘉棟	2B 柳冠宇	2C 吳灝軒	2D 林卓謙	2E 方彥愷	2E 羅俊淳		

## 二年級 30 米 – 女子組

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/4	2A 周茵	2B 鄧凱紘	2B 張宇航	2C 唐家怡	2D 馮泳瑜	2E 黃卓琳		
2/4	2A 胡舒涵	2B 鄺浠媮	2C 依葵	2C 溫詠童	2D 李海澥	2E 盧祉澄		
3/4	2A 黃詩雯	2B 李家琪	2C 陳可穎	2D 陳政蒨	2D 博涵	2E 唐家茵		
4/4	2A 黃心怡	2B 吳曉晴	2C 鄧穎頤	2D 張芷瑛	2E 鄧蒨琪	2E 楊芷霖		



### 一年級 30 米－男子組

組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/4	1A 陳啟浩	1A 周子涵	1B 王博靖	1C 廖澤暉	1D 李晴彥	1E 曹哲	1E 余浩源	
2/4	1A 趙卓鋒	1B 陳海鵬	1B 朱以安	1C 駱沛銘	1D 謝瑞麒	1E 何灝霖		
3/4	1A 郭曜愷	1B 羅顥天	1C 蔡晉康	1C 許梓豪	1D 胡倬僑	1E 梁凱傑		
4/4	1A 向梓墨	1B 蘇明俊	1C 李朗言	1D 鄭淡元	1D 徐龍	1E 溫兆騏		

### 一年級 30 米－女子組

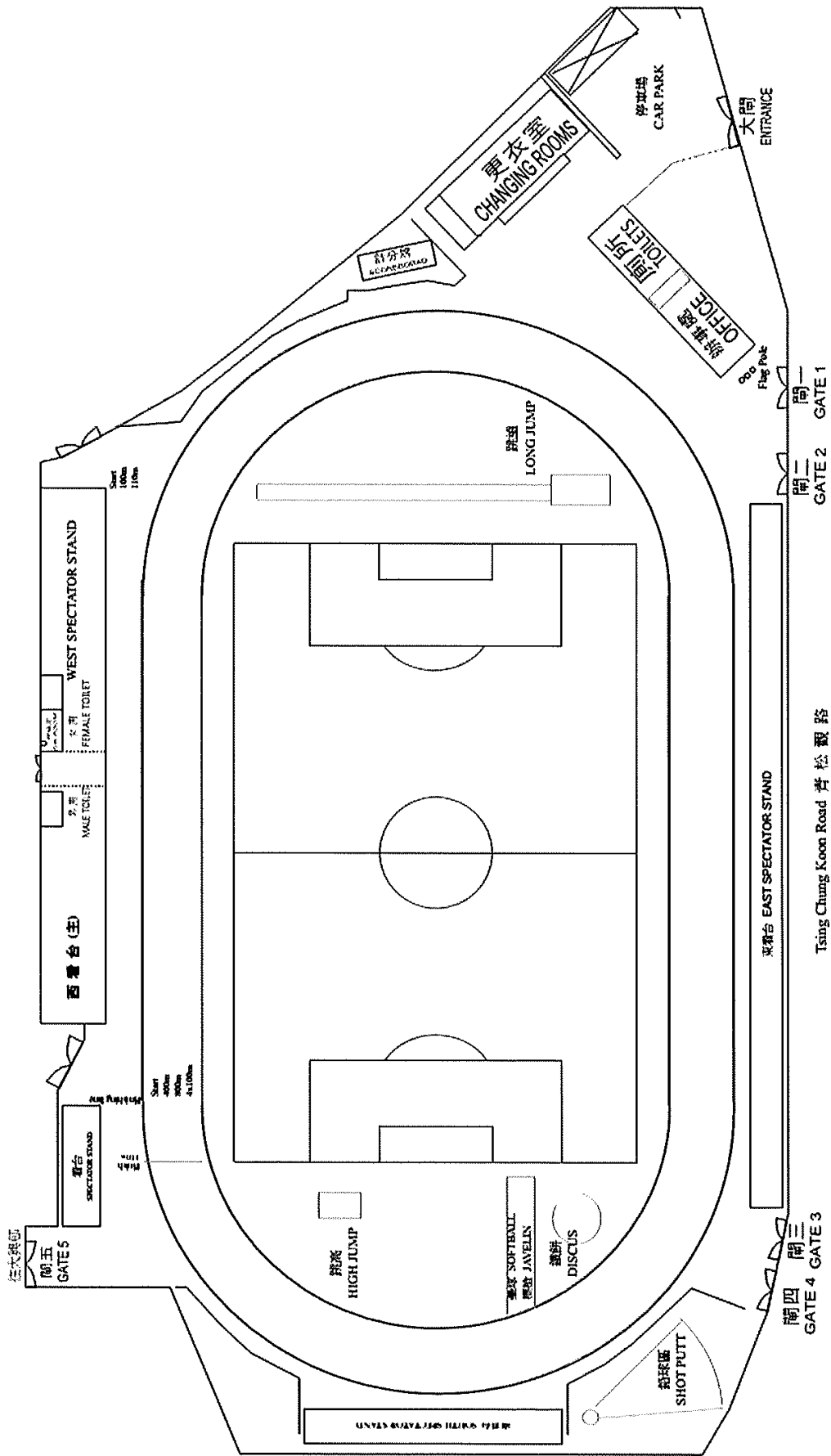
組次	1	2	3	4	5	6	7	8
1/4	1A 胡馨之	1A 楊子霖	1B 謝蔚藍	1C 何芷盈	1D 吳日晴	1E 陳梓榆	1E 趙昕怡	
2/4	1A 黃晨鈺	1B 郭艾心	1B 黃子寧	1C 葉琳	1D 蘇雨白	1E 黃梓淇		
3/4	1A 麥梓雲	1B 梁綽言	1C 白純熙	1C 朱琳頤	1D 韋樂儀	1E 劉莉		
4/4	1A 楊雅婷	1B 劉詩恩	1C 陳依樺	1D 馬凱瑩	1D 黃蘊	1E 徐琬茜		

~~ 鳴謝 ~~

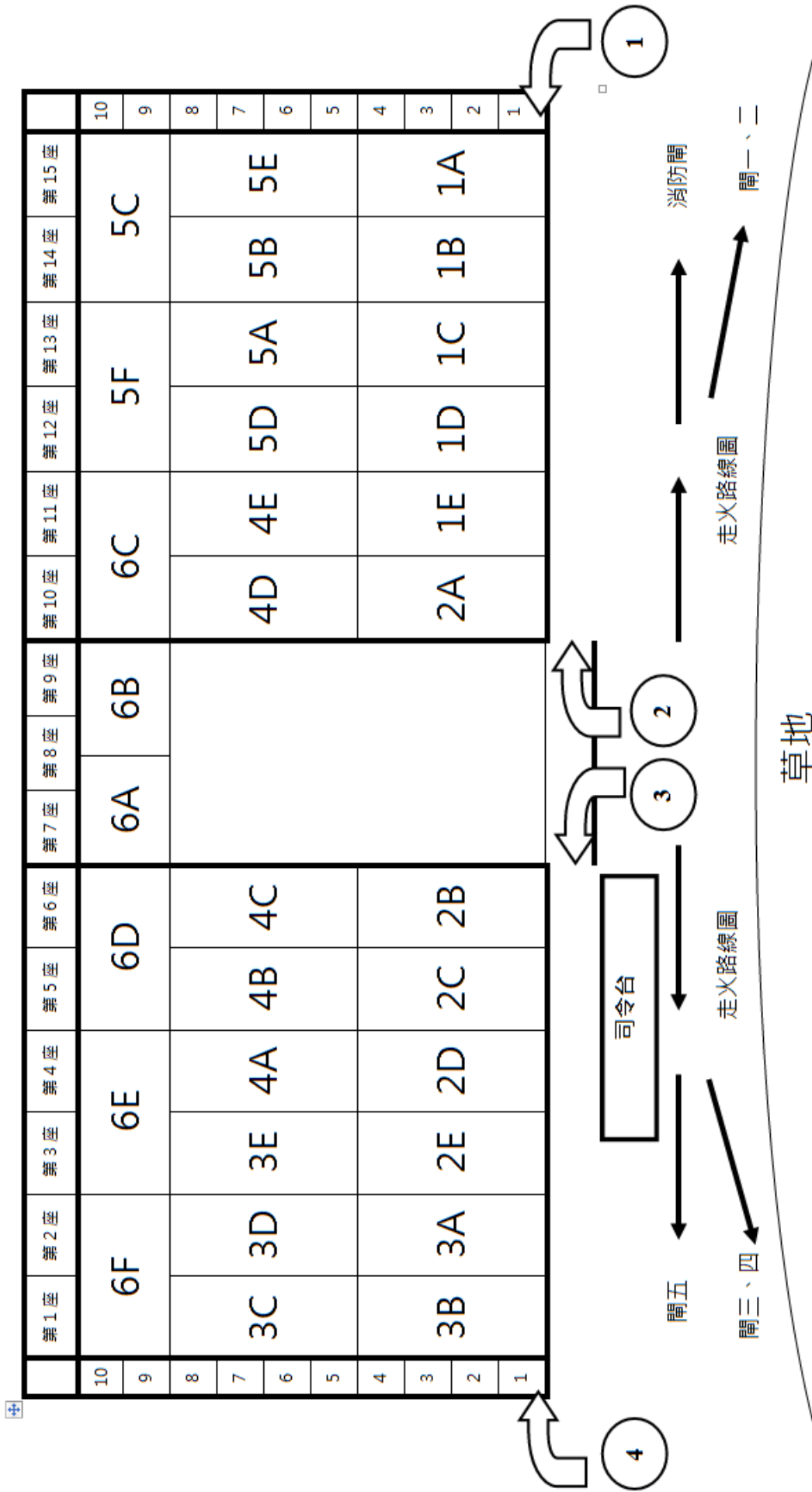
1. 屯門鄧肇堅運動場
2. 聖約翰救傷隊
3. 東華三院鄧肇堅小學家長義工



TUEN MUN TANG SHU KIN SPORTS GROUND  
屯門郵聲堅運動場



# 2018-2019 年度陸運會 西看台座位及進場示意圖



# 2018-2019 年度陸運會一、二年級班際競技及 30 米短跑 東看台座位安排

第 17 座	第 18 座	第 19 座	第 20 座	第 21 座	第 22 座	第 23 座	第 24 座	第 25 座	第 26 座	第 27 座	第 28 座	第 29 座	第 30 座	第 31 座	第 32 座	第 33 座
6 <sup>+</sup>	三十米短跑召集處															6 <sup>+</sup>
5 <sup>+</sup>	1A <sup>+</sup>															5 <sup>+</sup>
4 <sup>+</sup>	1B <sup>+</sup>															4 <sup>+</sup>
3 <sup>+</sup>	1C <sup>+</sup>															3 <sup>+</sup>
2 <sup>+</sup>	1D <sup>+</sup>															2 <sup>+</sup>
1 <sup>+</sup>	1E <sup>+</sup>															1 <sup>+</sup>
	2A <sup>+</sup>															
	2B <sup>+</sup>															
	2C <sup>+</sup>															
	2D <sup>+</sup>															
	2E <sup>+</sup>															
	領獎者等候區															

比賽時跑動方向



終點紀錄處(設電子拍攝器材)

起點

跑道

終點

草地

- 活動次序：①二年級分級班際接力賽 ③二年級 30 米短跑比賽 ⑤頒獎禮  
 ②一年級分級班際接力賽 ④一年級 30 米短跑比賽

# 陸運會退場指引及注意事項

時間(時段)	退場程序
約 14:00 (頒獎禮開始前)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 司令台已向全體廣播召集當天乘坐跨境校車、保母車及參加聯校音樂營的學生</li> <li>2. 由偉、麥、馬、素、Anson 於①號地點(西看台下的空地)集合相關學生</li> </ol>
約 14:45 (頒獎禮結束)	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. 乘坐跨境校車及保母車的學生會隨偉、麥沿著電子計分牌前往閘口一、二</li> <li>4. 秀、健、芬、卓於西看台出入口值勤，不可讓家長私自帶領子女離場</li> <li>5. 用廣播系統宣佈：請在場需接回子女於運動場先離座，並按指示沿著跑道前往②③號地點(②：上午一、二年級的東看台座位③：&lt;晴天&gt;跳高比賽場區對出的小看台&lt;雨天&gt;閘三、四旁的東看台位置)等候</li> </ol>
15:00-15:30	<ol style="list-style-type: none"> <li>6. 恒觀察大部分家長已前往放學等候區(②③號地點)，但可廣播指定級別學生放學</li> <li>7. 各班班主任按照恒的廣播指示，帶領家長接送的學生列隊步行至放學區前的跑道放學</li> <li>8. 於場地解散的家長與學生可使用閘口三、四離場</li> <li>9. 恒觀察家長接送的情況時，亦可先召集高年級的學生前往西看台前的跑道集隊，由隨車老師點名</li> <li>10. 所有班主任完成帶領家長接送的學生的工作都要回到隨車崗位，帶領隨車學生回校</li> </ol>

## 備忘

## 田徑紀錄保持者

### 男子甲組

項目	班別	運動員姓名	成績	年度
60 米	6C	Lester	8.31 秒	2014
100 米	6C	黃嘉朗	11.99 秒	2015
200 米	-	---	---	---
跳遠	6B	林和耿	4.24 米	2006
擲壘球	6C	阮慰毅	38.48 米	2010

### 女子甲組

項目	班別	運動員姓名	成績	年度
60 米	6C	劉綺雯	8.63 秒	2017
100 米	6C	王芷茵	13.55 秒	2009
200 米	-	---	---	---
跳遠	5C	吳美慧	3.52 米	2017
擲壘球	6B	馮麟	28.26 米	2014

### 男子乙組

項目	班別	運動員姓名	成績	年度
60 米	4E	蘇梓瑜	9.4 秒	2017
100 米	4A	劉銘	14.69 秒	2010
200 米	-	---	---	---
跳遠	4A	劉子健	3.43 米	2017
擲壘球	4B	韓家樂	28.27 米	2005

### 女子乙組

項目	班別	運動員姓名	成績	年度
60 米	4C	陳文慧	8.2 秒	2010
100 米	4B	梁曉琳	13.07 秒	2017
200 米	-	---	---	---
跳遠	4C	敖婉盈	3.1 米	2010
擲壘球	4B	莊可欣	16 米	2010

### 接力

項目	班別	運動員姓名	成績	年度
甲組	6C	—	1 分 05 秒 64	2014
乙組	4E	—	1 分 12 秒 67	2015