

課外活動通知書
長跑小組澳門集訓

學校為鼓勵同學於假期間持續鍛鍊、建立團隊默契及擴闊隊員眼界，長跑小組將於 2024 年 4 月 3 至 5 日舉辦三日兩夜澳門集訓，活動詳情如下：

活動日期：2024 年 4 月 3 至 5 日(星期三至五)

集合時間：上午 10 時 30 分 (4 月 3 日)

集合地點：九龍塘港鐵站

住宿地點：澳門駿龍酒店 (男女分房)

活動地點：澳門

解散時間：下午 5 時正 (4 月 5 日)

解散地點：九龍塘港鐵站

活動費用：港幣伍佰元正

集合服飾：穿著長跑小組隊服、跑步短褲、跑鞋

裝備：帶備可儲水容器、最少三套替換內外衣物、個人衛生用品、少量現金及已充值八達通

天氣：活動當日早上懸掛三號戒備訊號或以上，紅色暴雨警告訊號或以上，活動會取消如活動因天氣取消，負責老師會於活動當日早上與家長聯絡

領隊：輔導主任陳健偉老師、教練譚泳聰先生、李韻淇小姐及李洛瑤小姐

房間分佈：學校及營地均有嚴格指引，男女參加者必須安排入住獨立男子及女子房間/營舍

請家長鼓勵 貴子弟參與有關活動，如有任何查詢，歡迎與輔導主任陳健偉老師聯絡 (26416238)。

此致

貴家長

東華三院黃鳳翎中學校長



李胤鋒
李胤鋒 謹啟

二零二四年三月二十六日

家長覆函 (請於 28/3/2024 前交回負責老師或社工)

長跑小組澳門境外集訓

本人同意/不同意^啟子弟參與3-5/4/2024(星期三至五由長跑小組主辦澳門集訓，並遵守活動期間老師給予之指示。如活動因天氣取消，負責老師會於活動當日早上與參與同學之家長聯絡。

此覆
東華三院黃鳳翎中學校長

班別：_____班號：_____

學生姓名：_____

家長姓名：_____

緊急聯絡電話：_____

家長簽署：_____

二零二四年三月 日