

東華

通訊 TUNG WAH NEWS

總機 General Hotline : 2859 7500

編輯室電話 Editorial Hotline : 2859 7860

網頁 Website : www.tungwah.org.hk 捐款熱線 Donation Hotline : 1878 333

地址 Address : 香港上環普仁街十二號 12 Po Yan Street, Sheung Wan, Hong Kong

出版 Publisher : 東華三院企業傳訊處 TWGHs Corporate Communications Branch

ECONOMY
優惠級



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

東華三院「奔向共融」——香港賽馬會特殊馬拉松2017

東華三院「奔向共融」——香港賽馬會特殊馬拉松2017於今年1月15日假中西區海濱長廊(中環段)及龍和道舉行,由時任署理財政司司長陳家強GBS太平紳士、馬陳家歡主席,以及香港賽馬會董事利子厚太平紳士主持起步禮。立法會邵家臻議員、香港警務處中區警區指揮官陳俊榮先生、「星中之星——香港傑出運動員」蘇樺偉先生、東華三院「共融大使」張彥博先生亦出席支持,場面十分熱鬧。

東華三院一直重視智障人士的健康生活,為了鼓勵更多智障人士加入跑步行列,多做運動,東華三院自2011年起舉辦特殊馬拉松,宣揚「傷健共融」的理念。該項賽事獲得香港賽馬會慈善信託基金連續6年支持,並於2015年獲香港賽馬會慈善信託基金撥捐682萬港元,以支持該賽事連續3年的經費。

特殊馬拉松賽事需要智障跑手夥拍健全的伴跑員一同參與。今年的參賽人數再創新高,獲3,800名來自兩岸四地的智障跑手及其伴跑員參加。賽事多年來得到本港多個復康團體、特殊學校,以至各界別的機構支持,已成為本港復康界的年度盛事。

適逢香港特別行政區成立20週年,本院希望透過活動實踐及宣揚「傷健和諧共融」的理念和訊息,因此在今屆賽事新增「結『輪』同行·共融花車大巡遊」和「慢活跑」兩項環節。「結『輪』同行·共融花車大巡遊」作為起步禮表演,由健全人士及智障人士攜手參與,表演項目包括獨輪車花式組合、步操樂團及街舞。另外,150位來自東華三院友心情網上電台的精神健康大使則帶領各參加者進行「慢活跑」,讓大家體驗靜觀慢跑的樂趣之餘,又如活動口號一樣——「擁抱正能量、跑出好心情」。慢活跑是一項新興的慢跑主義,將「靜觀減壓」的練習和技巧,應用到跑步上,讓參加者達到放鬆及減壓的效果。此模式同時有助智障人士控制情緒,其照顧者亦可從中提升身心及精神健康。

今年的賽制分為「共融跑」、「挑戰盃」,以及新設的一公里「慢活跑」。「共融跑」為3公里賽事,不分名次,以參與為主。「挑戰盃」則分為3公里及5.7公里賽事。大會為各選手配備最新計時晶片,以協助紀錄他們的佳績。今年賽事亦獲8間企業派出代表,夥拍智障人士一同參與一公里「慢活跑」,包括香港賽馬會、花旗集團、百麗國際控股有限公司、香港沙田凱悅酒店、港鐵公司、香港海洋公園、合和實業有限公司及香港中華煤氣有限公司。所有參與企業均獲頒共融盃以感謝其對活動的支持。



▲ 時任署理財政司司長陳家強GBS太平紳士(右八)、馬陳家歡主席(右九)以及香港賽馬會董事利子厚太平紳士(右七)為東華三院「奔向共融」——香港賽馬會特殊馬拉松2017主禮。
Prof. the Hon. K.C. CHAN, GBS, JP (right 8), the then Acting Financial Secretary, Mrs. Katherine MA (right 9), the Chairman, Mr. Michael T.H. LEE, JP (right 7) from the Board of Stewards of the Hong Kong Jockey Club, officiated at the Opening Ceremony of TWGHs "iRun" Hong Kong Jockey Club Special Marathon 2017.

▼ 各嘉賓、參與團體、義工及參加者合照留念
A group photo of guests, participating organisations, volunteers and runners



▲ 今年的參賽人數再創新高達3,800人,包括來自兩岸四地的跑手及其伴跑員。
iRun attracted a record of 3,800 participants and their partner runners, including participants from the Mainland China, Taiwan, Hong Kong and Macau.



▲ 時任署理財政司司長陳家強GBS太平紳士(右七)、馬陳家歡主席(右八)、香港賽馬會董事利子厚太平紳士(右六)、立法會議員邵家臻議員(右九)、香港警務處中區警區指揮官陳俊榮先生(右十)、「星中之星——香港傑出運動員」蘇樺偉先生(右三),以及東華三院「共融大使」張彥博先生(右四)一同主持鳴槍儀式。
Prof. the Hon. K.C. CHAN, GBS, JP (right 7), the then Acting Financial Secretary, Mrs. Katherine MA (right 8), the Chairman, Mr. Michael T.H. LEE, JP (right 6) from the Board of Stewards of the Hong Kong Jockey Club, the Hon. SHIU Ka Chun (right 9), member of Legislative Council, Mr. CHAN Joon Sun, Johnson (right 10), District Commander (Central District), Hong Kong Police Force, Mr. SO Wa Wai (right 3), Best of the Best Hong Kong Sports Stars, and Mr. CHEUNG Yin Pok, Bob (right 4), TWGHs Social Inclusion Ambassador, officiated at the Kick-off Ceremony.



▲ 今年馬拉松新增設「慢活跑」,由150名精神健康大使在iRun會場上帶領參加者以靜觀減壓練習態度進行慢跑。
One hundred and fifty Mental Health Ambassadors led participants to practices "Mindful Run", which was newly introduced this year.

▲ 東華三院「共融大使」張彥博先生在台上獻唱表演助興。
TWGHs "Social Inclusion Ambassador" Mr. CHEUNG Yin Pok, Bob performed at the Event.



▲ 「結『輪』同行·共融大巡遊」中的獨輪車花式組合表演。
Performance of unicycles at the parade.



WeChat ID:
Tung_Wah_Group



東華三院網站
TWGHs Website