

物業科舉辦  
2018年有機農夫體驗活動

有機耕作經驗分享

# 1 - AB

- 番薯、九層塔、薄荷葉
- 今年種的日本番薯都比上年種的略大。番薯要種約90天後才會長得特別快。明白到番薯要種植到超過110天左右才能收割。
- 種植前要了解每種植物生長期及何時收割。



番薯



薄荷葉



九層塔



## 2 – ED

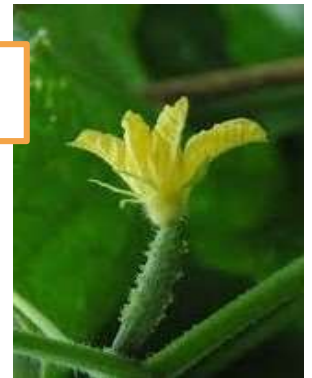
- 青瓜、番茄、番薯
- 種植青瓜月份最好春天後或初夏開始播種，青瓜需要陽光照射才能開花結果，五至七月生長最旺盛。
- 青瓜屬攀藤植物，生長很快，當長高到一公尺左右，便要製作竹支棚架以供攀爬。
- 花朵有雄性和雌性，需要以雄性花朵向雌性花朵受粉才能長出青瓜。每周可施少量肥料，收成便豐盛。



青瓜



青瓜



# 3 – CSD

- 番薯、到手香
- 按季節選取適合種植品種
- 選擇較少需要打理及容易種植之品種以提高滿足
- 定時動員同事參與
- 分享種植成果

到手香



番薯





# 4 – FSD

- 油麥菜、蘿蔔、番薯、秋葵
- 大自然的世界真奇妙，一棵棄掉的小菜苗，居然在泥土上也能繼續茁壯成長。



油麥菜



蘿蔔



秋葵

番薯



# 5 – ITB

- 薯仔、羽衣甘藍、四角豆、茼蒿、菊苣、生菜、紅蘿蔔、苦瓜
- 由於上年度植物的根部受到病變，所以需要作田地翻土及休田。我們以骨粉，雞糞肥及甲殼素作基肥來做好田地保養，兩個月後便重新投入耕種了。經過土地保養後，感恩植物都能生長健康茂密並結出果子。
- 其間也曾遭受蚜蟲及紅蜘蛛的影響，要阻止牠們對植物的傷害，需要以蒜頭辣椒水噴灑植物及以牙刷等工具來防止牠們大量繁殖。



羽衣甘藍



紅蘿蔔



薯仔



四角豆



到手香



## 6 - AB

- 金雞毛草、到手香、黃姜、番薯
- 金雞毛草栽種容易，喜生長在潮濕的猛烈陽光下，無需太多肥料，生長力驚人。
- 金雞毛草主要作用是清熱解毒、降高血壓及糖尿。每次不能吃得太多及需定時服用。可乾曬此草藥，留待有需要時服用，不致浪費。



金雞毛草



黃姜



# 7 – HRB

- **番茄**、番薯葉、羽衣甘藍、菊苣、青瓜、秋葵、紅菜頭、蘿蔔、娃娃菜、士多啤梨
- 栽種不同植物之間，要預留足夠的空間，不要貪心種太多
- 由於田的左右兩邊疏水程度不同，於灌溉時要調整淋水的份量
- 勤清雜草和淋水
- 多與其他田的負責同事交流，可汲取更多種植經驗



番茄





# 8 – FRD

- 羽衣甘藍、秋葵、薄荷葉、番薯、紫椰菜和九層塔



羽衣甘藍



九層塔



番薯



紫椰菜

# 9 – PD

- 冬至春季 – 黃蘿蔔、沙律菜、椰菜花、紫椰菜花  
夏至秋季 – 白苦瓜、迷你冬瓜、青椒、番薯
- 種植上遇到困難，猶如人生碰到逆境一樣，堅持及尋找解決之道，成功與否，總要嘗試。
- 大雨過後使用筷子於泥土鑽一些小孔，可改善泥土的疏氣情況。
- 穩固的瓜棚有助瓜果成長，搭瓜棚時必須找到個支撐點。
- 將蒜頭辣椒放在茶袋內，可大大改善噴壺淤塞情況。
- 使用網子可防止雀鳥及外來動物入侵。

黃蘿蔔



白苦瓜



迷你冬瓜



青椒





# 10 – CSD

- **到手香**、金雞毛草、辣椒、番茄、黃薑
- 到手香有一股特別濃郁的香味，它很容易繁殖，只要將一段莖葉插入泥土裡便能生根。
- 到手香的葉片多汁肥厚，不喜歡潮濕的土壤，當泥土乾了才再澆水。
- 可定期修剪枝葉以刺激分枝，使枝條更茂密，葉子產量也更多，在冬天生長較緩慢。

到手香



番茄



黃薑



# 11 – HRB

- 番茄、薄荷、羽衣甘藍、秋葵、薑
- 夏季種植的羽衣甘藍、秋葵、薄荷等，產量都在預期內，已感滿意。



番茄



羽衣甘藍



秋葵



薄荷



# 12 – CE Office

- 秋葵、蘿蔔、黃姜、粟米、青瓜
- 秋葵非常易種植，收穫也很豐富。
- 今年雨水比較多，青瓜不多。
- 粟米給颱風吹過後生長變慢了。
- 黃姜花非常美麗，黃姜生長比預期好。



秋葵



青瓜



黃姜



**感謝您們的分享  
多謝支持綠色生活**