

治未病 弘養生



TWGHs Centre of Integrated Health Management

東華三院王澤森上醫館

地址 東華三院王澤森中西醫藥治療中心
九龍窩打老道25號廣華醫院北翼6樓
電話 3517-7622 (敬請電話預約)
傳真 3517-7628
網址 www.tungwah.org.hk

東華三院王澤森
上醫館

王澤森上醫館

體質辨識門診



體質是甚麼？

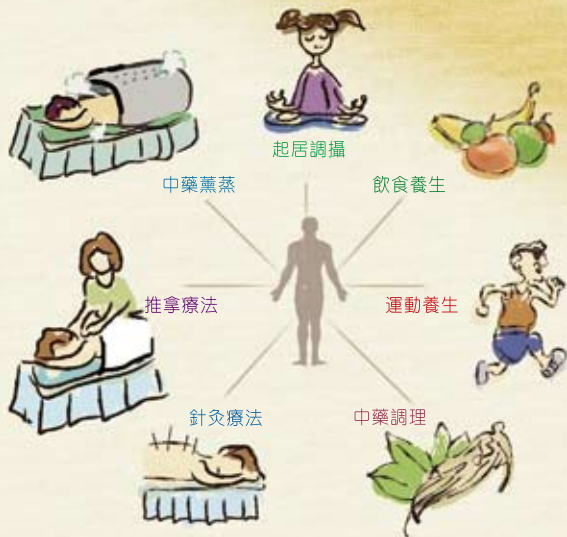
體質是以先天遺傳因素為基礎，並受後天多種因素影響而逐漸形成的特質。體質形成於先天，定型於後天，具有相對穩定性。然而，體質會受環境、社會、飲食、精神等因素影響，亦可通過養生保健或治療來調整。

中醫的九種體質

北京中醫藥大學王琦教授等經過多年的研究，總結人的體質可分為九種，一種平和，八種偏頗，包括：平和質、氣虛質、陽虛質、陰虛質、痰濕質、濕熱質、血瘀質、氣鬱質及特稟質，反映了人群中不同個體的特徵及易患疾病傾向。

調整體質的方法

根據個人體質，施以合適的調養方案，有助改善體質。



「上醫館」貫徹「治未病 弘養生」的宗旨，一方面致力為廣大市民提供高質素、個體化、具系統性及全面的中西醫結合預防保健服務，另一方面積極弘揚國粹，普及中醫養生知識。

一般人對中醫學及自己的體質認識不深，只著重分「寒底」和「熱底」，而未能因應所屬體質進行保健養生。「上醫館」現提供專門的體質辨識門診服務，根據王琦教授建立的《中醫體質分類判定標準》，為個別人士進行體質辨識，並制訂相應的養生調理方案，調整身體偏頗失衡的狀態，從而改善體質，促進健康。

體質辨識

中醫師按個人的形體特徵、生理機能、心理特點等判定體質

體質辨識報告

調養體質建議

轉介至其他「治未病」門診 (如有需要)

服務對象：

任何希望透過認識自身體質，調養保健的人士。

收費：

每次港幣200元正