

治未病 弘養生



TWGHs Centre of Integrated Health Management

東華三院王澤森上醫館

地址 東華三院王澤森中西醫藥治療中心
九龍窩打老道25號廣華醫院北翼6樓
電話 3517-7622 (敬請電話預約)
傳真 3517-7628
網址 www.tungwah.org.hk

東華三院王澤森上醫館

過敏性鼻炎門診

咽喉
口門
陰囊
五疔
陰包
血氣
膝關節
中氣
高湯
行腫
水沖
大便



過敏性鼻炎是甚麼？

過敏性鼻炎，屬於中醫的「鼻軌」範疇，典型症狀是突發性鼻癢、噴嚏、流涕清稀量多、鼻塞，起病急，消失也快，常反覆發作，病程一般也較長。早晚為常發時間，或接觸過敏原(如塵蟎、昆蟲、動物毛髮及皮膚、花粉等)後立刻發作。

中醫診斷

肺氣虛弱 鼻癢打噴嚏，鼻塞流清涕，晨起稍遇風寒便發作，面色晄白，氣短，動則易汗，惡風，患者平素易感冒，舌質淡，苔白，脈虛弱

肺脾氣虛 除打噴嚏流清涕外，鼻塞較甚，鼻粘膜水腫明顯，或鼻甲息肉樣變，神疲氣短，頭重肢困，納呆，便溏，舌淡有齒印，苔白膩，脈濡弱

腎陽不足 鼻塞噴嚏，清涕連連，形寒怕冷，手足不溫，伴見腰酸酸軟，或陽痿早泄，夜尿多，舌質淡嫩，苔白潤，脈沉細

肺經郁熱 鼻癢噴嚏，鼻塞不通，流涕稍稠，嗅覺減退，口乾喜冷飲，小便黃，大便正常或乾，舌紅，苔薄黃，脈數

預防與調理

- 避免接觸各種過敏原，保持家居清潔，室內乾爽，空氣流通，減少室內塵埃
- 注意氣候的影響，不要驟然進出冷熱懸殊的環境，防止外邪誘發致病
- 適量運動，增強體質，曬太陽、跑步、游泳等活動皆宜

「上醫館」貫徹「治未病 弘養生」的宗旨，一方面致力提供高質素、個體化、具系統性及全面的中西醫結合健康管理計劃，另一方面積極弘揚國粹，普及中醫養生知識。

「過敏性鼻炎門診」的中醫師會根據鼻炎人士的體質，施以合適的調理方案，以改善突然和反覆發作的鼻炎問題。

過敏性鼻炎療法

中藥療法	配合	針刺療法
		穴位敷貼法
		自我穴位按壓
		飲食調節
		運動鍛鍊

〔按病情需要，由中醫師決定治療組合〕

收費：

診金	每次港幣80元正
中藥	每劑港幣50至60元正
針灸	每次港幣150元正
代客煎藥	港幣45元起〔3劑藥〕
常規檢查	按項目收費